

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Troszcząc się o zęby, dbamy o serce



**Dbając o higienę jamy ustnej możemy zmniejszyć ryzyko rozwoju chorób układu sercowo-naczyniowego - przekonują naukowcy na łamach "Journal of the American Heart Association".**

Badania przeprowadzone na Uniwersytecie Columbia (USA) wykazały, że wraz z poprawą zdrowia dziąseł, ryzyko rozwoju miażdżycy tętnic ulega znacznemu zmniejszeniu. Analizowane dane dotyczyły 420 dorosłych osób, biorących udział w szerzej zakrojonych badaniach Oral Infections and Vascular Disease Epidemiology Study (INVEST).

Naukowcy pobrali próbki płytki nazębnej i zbadali 11 szczepów bakterii wywołujących parodontozę, a także poziom interleukiny - 1 beta, będącej markerem stanu zapalnego.

Po trzech latach obserwacji naukowcy stwierdzili, że poprawa zdrowia dziąseł i zmniejszenie liczebności niektórych bakterii przełożyło się na wolniejsze postępowanie zmian miażdżycowych w tętnicy szyjnej (na podstawie grubości kompleksu intima-media). Zaobserwowano także odwrotną zależność - im gorszy był stan dziąseł, tym wyższe było ryzyko rozwoju miażdżycy. Związek ten był wyraźny po uwzględnieniu takich czynników jak poziom cholesterolu, wskaźnik masy ciała, cukrzyca czy palenie papierosów.

Bakterie obecne w jamie ustnej mogą przyczyniać się do rozwoju miażdżycy tętnic. Jak wykazały badania prowadzone wcześniej na zwierzętach, mogą one wywoływać odpowiedź immunologiczną, która z kolei może zapoczątkować lub nasilić stan zapalny zwiększający ryzyko miażdżycy - piszą naukowcy.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/19866.html>



07-11-2024

# [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## **Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci**

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## **Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci**

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## **Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia**

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**