

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Gry komputerowe mogą być czasem pomocne dla mózgu



Gry komputerowe mogą niekiedy stymulować rozwój pewnych funkcji mózgu oraz przyrost tkanki mózgowej - informują naukowcy na łamach „Molecular Psychiatry”.

Okazuje się, że niektóre gry komputerowe mogą stymulować przyrost materii szarej w obszarach mózgu odpowiedzialnych za orientację przestrzenną, pamięć, planowanie strategiczne i tzw. motorykę małą (m.in. precyzję rąk). Wnioski te wynikają z badań przeprowadzonych przez niemieckich naukowców.

Badacze zalecili ochotnikom regularne granie przez dwa miesiące po pół godziny dziennie w grę zręcznościową Super Mario 64. Przyrost tkanki mózgowej materii szarej mierzono za pomocą rezonansu magnetycznego (MRI), porównując go z grupą kontrolną. Zaobserwowano go w hipokampie, prawej korze przedczołowej i mózdzku. Im bardziej ochotnicy angażowali się w grę, tym większe zmiany zaobserwowano.

Wyniki badań dowodzą, że dzięki odpowiedniej stymulacji za pomocą gier komputerowych, można trenować odpowiednie obszary mózgu - podkreślają badacze.

Chcą zastosować swoje odkrycie w terapii takich chorób jak schizofrenia, stres pourazowy czy choroba Alzheimera, gdzie występuje redukcja objętości tkanki mózgowej w pewnych obszarach.

Ich zdaniem, wielu pacjentów chętniej zaakceptuje gry komputerowe niż inne formy interwencji medycznej.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/19909.html>



28-05-2024

[Drżące nanorurki](#)

Właściwości zależą m.in. od tego, w jaki sposób struktury te wibrują.



28-05-2024

[Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#)

Informuje "Nature".



28-05-2024

[ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#)

W roku 2022 dzieci z diagnozą ADHD było o milion więcej niż w roku 2016.



28-05-2024

Testy na obecność HPV

Co osiem lat równie skuteczne, co regularna cytologia.



28-05-2024

Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO

Przeznaczonych do walki z malarią.



28-05-2024

Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku

Niektóre gatunki owadów są w stanie zjadać plastik.



28-05-2024

[Terapia daremna przedłuża cierpienie, przedłuża agonię](#)

Terapia daremna nie jest w stanie pomóc pacjentowi.



28-05-2024

[Widzimy eskalację zaburzeń związanych ze stresem](#)

Szeroko rozumianych lękowo-depresyjnych.

Informacje dnia: [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV](#) [Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#) [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV](#) [Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#)

Partnerzy