

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Kilka lat treningu muzycznego w dzieciństwie korzystne dla mózgu



Mózg starszych osób, które w dzieciństwie co najmniej przez kilka lat pobierały lekcje gry na instrumencie, szybciej reaguje na dźwięk niż ich rówieśników, którzy nie brali udziału w takich zajęciach - informuje pismo "Journal of Neuroscience".

Jak tłumaczą autorzy pracy, u osób w starszym wieku może to wiązać się z mniejszymi problemami z rozumieniem mowy.

Co ważne, pozytywny efekt treningu muzycznego w dzieciństwie utrzymywał się, mimo że badani nie grali na instrumencie od kilku dekad.

„Nasze badania wskazują, że edukacja muzyczna dzieci jest ważna nie tylko z perspektywy teraźniejszości, ale też z perspektywy zdrowego starzenia się kilka dekad później” - komentuje współautorka pracy dr Nina Kraus Northwestern University w Chicago.

Starzenie się jest związane z wyraźnym pogorszeniem funkcji układu nerwowego. W przypadku zmysłu słuchu objawia się to opóźnioną reakcją mózgu na szybko zmieniające się dźwięki mowy. To sprawia, że osoby w podeszłym wieku mają problemy z rozumieniem jej.

Ostatnie badania wykazały jednak, że muzycy, którzy przez większość życia grają na instrumencie, nie doświadczają takich opóźnień.

Dr Kraus i jej koledzy sprawdzali, czy trening muzyczny we wczesnym okresie życia daje podobne korzyści, nawet jeśli później ma się długą przerwę w grze na instrumencie.

Badania przeprowadzono w grupie 44 zdrowych osób dorosłych w wieku 55-76 lat. Miały one słuchać syntetycznego dźwięku w postaci sylaby "da", podczas gdy naukowcy mierzyli sygnały elektryczne powstające w odpowiedzi na ten dźwięk w pniu mózgu (są to tzw. słuchowe potencjały wywołane).

Najszybszą reakcję mózgu na sylabę stwierdzono u osób, które w dzieciństwie trenowały grę na instrumencie przez okres od 4 do 14 lat, mimo że później nie wracały do tego przez co najmniej cztery dekady. A im więcej lat trwał trening we wczesnym okresie życia, tym szybsza była odpowiedź neuronów.

Różnica w reakcji była mierzona w milisekundach. "Bycie szybszym o milisekundę nie wydaje się być czymś istotnym, ale mózgi są bardzo wrażliwe na synchronizację w czasie i milisekunda dla każdego

z miliona neuronów może robić wyraźną różnicę w życiu starszych osób“ - tłumaczy niebiorący udziału w badaniu dr Michael Kilgard z University of Texas w Dallas.

Jego zdaniem wyniki tych badań potwierdzają, że inwestycja w rozwój mózgu poczyniona na wczesnym etapie życia przynosi korzyści całe lata później.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/19912.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy