

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Kilka lat treningu muzycznego w dzieciństwie korzystne dla mózgu**



**Mózg starszych osób, które w dzieciństwie co najmniej przez kilka lat pobierały lekcje gry na instrumencie, szybciej reaguje na dźwięk niż ich rówieśników, którzy nie brali udziału w takich zajęciach - informuje pismo "Journal of Neuroscience".**

Jak tłumaczą autorzy pracy, u osób w starszym wieku może to wiązać się z mniejszymi problemami z rozumieniem mowy.

Co ważne, pozytywny efekt treningu muzycznego w dzieciństwie utrzymywał się, mimo że badani nie grali na instrumencie od kilku dekad.

„Nasze badania wskazują, że edukacja muzyczna dzieci jest ważna nie tylko z perspektywy teraźniejszości, ale też z perspektywy zdrowego starzenia się kilka dekad później” - komentuje współautorka pracy dr Nina Kraus Northwestern University w Chicago.

Starzenie się jest związane z wyraźnym pogorszeniem funkcji układu nerwowego. W przypadku zmysłu słuchu objawia się to opóźnioną reakcją mózgu na szybko zmieniające się dźwięki mowy. To sprawia, że osoby w podeszłym wieku mają problemy z rozumieniem jej.

Ostatnie badania wykazały jednak, że muzycy, którzy przez większość życia grają na instrumencie, nie doświadczają takich opóźnień.

Dr Kraus i jej koledzy sprawdzali, czy trening muzyczny we wczesnym okresie życia daje podobne korzyści, nawet jeśli później ma się długą przerwę w grze na instrumencie.

Badania przeprowadzono w grupie 44 zdrowych osób dorosłych w wieku 55-76 lat. Miały one słuchać syntetycznego dźwięku w postaci sylaby "da", podczas gdy naukowcy mierzyli sygnały elektryczne powstające w odpowiedzi na ten dźwięk w pniu mózgu (są to tzw. słuchowe potencjały wywołane).

Najszybszą reakcję mózgu na sylabę stwierdzono u osób, które w dzieciństwie trenowały grę na instrumencie przez okres od 4 do 14 lat, mimo że później nie wracały do tego przez co najmniej cztery dekady. A im więcej lat trwał trening we wczesnym okresie życia, tym szybsza była odpowiedź neuronów.

Różnica w reakcji była mierzona w milisekundach. "Bycie szybszym o milisekundę nie wydaje się być czymś istotnym, ale mózgi jest bardzo wrażliwy na synchronizację w czasie i milisekunda dla każdego

z miliona neuronów może robić wyraźną różnicę w życiu starszych osób” - tłumaczy niebiorący udziału w badaniu dr Michael Kilgard z University of Texas w Dallas.

Jego zdaniem wyniki tych badań potwierdzają, że inwestycja w rozwój mózgu poczyniona na wczesnym etapie życia przynosi korzyści całe lata później.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

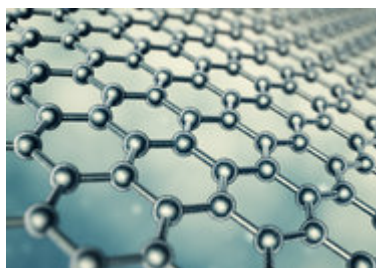
<http://laboratoria.net/aktualnosci/19912.html>



02-07-2024

## [Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

## [Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć “całego słonia”



02-07-2024

## [Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

## [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#)

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

## [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#)

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

## [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Informuje "Nature".



02-07-2024

## Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

## Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

**Informacje dnia:** [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

**Partnerzy**