

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Rak kontra nasz styl życia

W raporcie opublikowanym na łamach "British Journal of Cancer" czytamy iż ponad 40 proc. przypadków raka diagnozowanych co roku w Wielkiej Brytanii jest związanych ze stylem życia gdzie decydująca rolę odgrywają takie czynniki jak palenie, picie alkoholu, zła dieta, brak ruchu i nadwaga.

Zdaniem naukowców, w 40 procentach przypadków raka wśród kobiet i 45 procentach wśród mężczyzn można by zapobiec chorobie przez zdrowszy tryb życia. Wśród mężczyzn ponad 6 proc. przypadków raka wiązało się z brakiem warzyw i owoców w diecie, co było dużym zaskoczeniem dla naukowców. Wśród kobiet 7 procent zachorowań miało związek z nadwagą oraz otyłością i okazały się one większymi czynnikami ryzyka niż alkohol. Co ciekawe z raportu wynika iż praca w specyficznych warunkach, przykładowo narażenie na szkodliwe chemikalia, powiązana jest w tylko kilku procentach z przypadkami raka. Badacze twierdzą, że około 40 procent zachorowań na raka jest wywołane przyczynami, na które mamy bezpośredni wpływ i w większości jesteśmy zdolni je zmienić, pomimo powszechnej opinii że rak jest kwestią genów lub przeznaczenia. Oczywiście zdrowy tryb życia nie gwarantuje, że nie zachorujemy na raka, ale możemy w znaczący sposób zwiększyć nasze szanse na zdrowie.

Zródło: www.nature.com/bjc/

<http://laboratoria.net/aktualnosci/12094.html>



12-08-2022

Bezpieczna chemia pomaga ratować zabytki literatury

Dla ratowania książek opracowują nowe metody przy projektowaniu leków.



12-08-2022

Znaleziono obiecujące kombinacje leków przeciw SARS-CoV-2

Dzięki temu leczenie COVID-19 ma być skuteczniejsze.



12-08-2022

[Niedobory snu prowadzą u dzieci do zmian w mózgu](#)

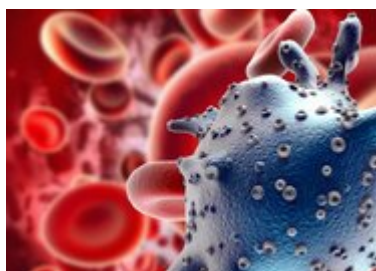
To wynik badania z udziałem ponad 8 tys. młodych ochotników.



12-08-2022

[Przeciwciała monoklonalne zapobiegają malarii u dorosłych](#)

Wskazują wyniki badań przeprowadzonych w USA.



12-08-2022

[Antyszczepionkowcy zagrażają programowi szczepień](#)

Ostrzega Prof. Hotez w "Nature".



12-08-2022

[Prosty i tani materiał sprawnie chwyta CO2](#)

Badacze z Berkeley (USA) wytworzyli doskonały materiał.



12-08-2022

[NASK ostrzega przed dezinformacją](#)

Temat sytuacji epidemicznej w kraju oraz rzekomej "ukrainizacji Polski"



12-08-2022

[Monitoring ścieków powinien być standardem w miastach](#)

Naszą bolączką jest to, że nie prowadzimy takiego monitoringu w miastach.

Informacje dnia: [Bezpieczna chemia pomaga ratować zabytki literatury](#) [Znaleziono obiecujące kombinacje leków przeciw SARS-CoV-2](#) [Niedobory snu prowadzą u dzieci do zmian w mózgu](#) [Przeciwciała monoklonalne zapobiegają malarii u dorosłych](#) [Antyszczepionkowcy zagrażają programowi szczepień](#) [Prosty i tani materiał sprawnie chwyta CO2](#) [Bezpieczna chemia pomaga ratować zabytki literatury](#) [Znaleziono obiecujące kombinacje leków przeciw SARS-CoV-2](#) [Niedobory snu prowadzą u dzieci do zmian w mózgu](#) [Przeciwciała monoklonalne zapobiegają malarii u dorosłych](#) [Antyszczepionkowcy zagrażają programowi szczepień](#) [Prosty i tani materiał sprawnie chwyta CO2](#) [Bezpieczna chemia pomaga ratować zabytki literatury](#) [Znaleziono obiecujące](#)

[kombinacje leków przeciw SARS-CoV-2](#) [Niedobory snu prowadzą u dzieci do zmian w mózgu](#) [Przeciwciała monoklonalne zapobiegają malarii u dorosłych](#) [Antyszczepionkowcy zagrażają programowi szczepień](#) [Prosty i tani materiał sprawnie chwyta CO2](#)

Partnerzy