

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Rak kontra nasz styl życia

W raporcie opublikowanym na łamach "British Journal of Cancer" czytamy iż ponad 40 proc. przypadków raka diagnozowanych co roku w Wielkiej Brytanii jest związanych ze stylem życia gdzie decydująca rolę odgrywają takie czynniki jak palenie, picie alkoholu, zła dieta, brak ruchu i nadwaga.

Zdaniem naukowców, w 40 procentach przypadków raka wśród kobiet i 45 procentach wśród mężczyzn można by zapobiec chorobie przez zdrowszy tryb życia. Wśród mężczyzn ponad 6 proc. przypadków raka wiązało się z brakiem warzyw i owoców w diecie, co było dużym zaskoczeniem dla naukowców. Wśród kobiet 7 procent zachorowań miało związek z nadwagą oraz otyłością i okazały się one większymi czynnikami ryzyka niż alkohol. Co ciekawe z raportu wynika iż praca w specyficznych warunkach, przykładowo narażenie na szkodliwe chemikalia, powiązana jest w tylko kilku procentach z przypadkami raka. Badacze twierdzą, że około 40 procent zachorowań na raka jest wywołane przyczynami, na które mamy bezpośredni wpływ i w większości jesteśmy zdolni je zmienić, pomimo powszechnej opinii że rak jest kwestią genów lub przeznaczenia. Oczywiście zdrowy tryb życia nie gwarantuje, że nie zachorujemy na raka, ale możemy w znaczący sposób zwiększyć nasze szanse na zdrowie.

Zródło: www.nature.com/bjc/

<http://laboratoria.net/aktualnosci/12094.html>



26-06-2025

[GUS: w Polsce prawie 1,3 mln studentów](#)

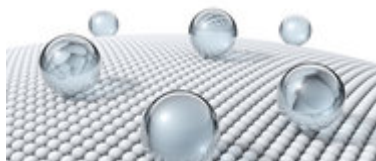
Co trzeci na studiach niestacjonarnych.



26-06-2025

[Nowelizacja ustawy dot. stypendiów na uczelniach czeka](#)

W resorcie nauki trwają dalsze konsultacje.



26-06-2025

[Największą barierą dla renaturyzacji rzek jest prawo](#)

Jakie działania należy prowadzić, by renaturyzować polskie rzeki.



26-06-2025

[Gatunki inwazyjne roślin są potężnym zagrożeniem dla rodzimej flory](#)

Gatunki, które zostały sprowadzone przez człowieka.



26-06-2025

[Kiedy defekt jest lepszy niż perfekcja](#)

Pora na niedoskonałe katalizatory.



26-06-2025

[Bez amoniaku nie będzie ci tak łatwo, raku!](#)

Wykazał zespół naukowców z Polski .



26-06-2025

[Z Przylądka Canaveral wystartowała rakietą z kapsułą Dragon](#)

Na pokładzie której jest Polak Sławosz Uznański-Wiśniewski.



26-06-2025

[Naukowcy z Łukasiewicza opracowali hydrożele z polimerów naturalnych](#)

Ze zdolnością do samonaprawy.

Informacje dnia: [GUS: w Polsce prawie 1,3 mln studentów Nowelizacja ustawy dot. stypendiów na uczelniach czeka](#) [Największą barierą dla renaturyzacji rzek jest prawo](#) [Gatunki inwazyjne roślin są potężnym zagrożeniem dla rodzimej flory](#) [Ekspertka: dotyk uspokaja i daje poczucie bliskości](#) [Kiedy defekt jest lepszy niż perfekcja](#) [GUS: w Polsce prawie 1,3 mln studentów Nowelizacja ustawy dot. stypendiów na uczelniach czeka](#) [Największą barierą dla renaturyzacji rzek jest prawo](#) [Gatunki inwazyjne roślin są potężnym zagrożeniem dla rodzimej flory](#) [Ekspertka: dotyk uspokaja i daje](#)

[poczucie bliskości Kiedy defekt jest lepszy niż perfekcja GUS: w Polsce prawie 1,3 mln studentów](#)
[Nowelizacja ustawy dot. stypendiów na uczelniach czeka Największą barierą dla renaturyzacji rzek](#)
[jest prawo Gatunki inwazyjne roślin są potężnym zagrożeniem dla rodzimej flory Ekspertka: dotyk](#)
[uspokaja i daje poczucie bliskości Kiedy defekt jest lepszy niż perfekcja](#)

Partnerzy