

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Kawa może chronić przed rakiem skóry



W świetle nowych badań picie kawy może chronić przed podstawnokomórkowym nowotworem skóry - informuje MyHealthNewsDaily.

Badania opublikowane w czasopiśmie Cancer Research wykazały, że zachorowalność kobiet na raka podstawnokomórkowego skóry (BCC), które wypijały więcej niż 3 filiżanki kawy dziennie była o 21 proc. mniejsza w porównaniu z kobietami, które piją mniej niż jedną filiżankę kawy miesięcznie lub kawę bezkofeinową. U mężczyzn pijących dużo kawy ryzyko zachorowania na ten rodzaj nowotworu zmniejsza się o ok. 10 proc.

Nowotwór podstawnokomórkowy ma niski stopień złośliwości, nie rozprzestrzenia się na inne organy i bardzo rzadko bywa śmiertelny. Występuje jednak częściej niż inne nowotwory skóry. Według danych pochodzących z American Cancer Society podstawnokomórkowy nowotwór skóry stanowi 80 proc. wszystkich przypadków raka skóry.

„Najprawdopodobniej efekt ochronny spowodowany jest przez kofeinę” – powiedział prowadzący badania prof. Jali Han z Harvard Medical School i Harvard School of Public Health w Bostonie. U osób, które w trakcie badań piły kawę bezkofeinową, nie stwierdzono niższego ryzyka rozwoju tego raka. Nie ma jednak pewności czy zdrowotny wpływ picia kawy to wyłącznie zasługa kofeiny. W kawie istnieje wiele związków jak np. przeciwutleniacze, które też mogą mieć wpływ na zdrowie.

Badacze ostrzegają zarazem, że wnioski z opublikowanych badań wcale nie oznaczają, że filiżanka kawy może zastąpić filtr przeciwsłoneczny. „Ludzie nie powinni spędzać więcej czasu na słońcu tylko dlatego, że piją kawę” - powiedział prof. Lorelei Mucci z Harvard School of Public Health. Długotrwałe przebywanie na słońcu czy promieniowanie ultrafioletowe w solarium są głównymi czynnikami powodującym raka skóry, w tym najgroźniejszego z nich - czerniaka. Nie zauważono natomiast by picie kawy zmniejszało ryzyko zachorowalności na ten złośliwy nowotwór.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

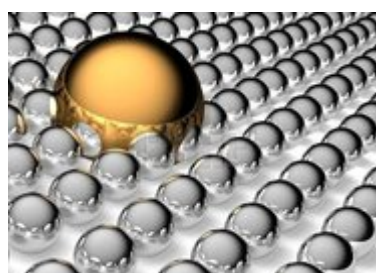
<http://laboratoria.net/aktualnosci/13799.html>



14-01-2025

## [Targi LABS EPXO 2025](#)

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

# [Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

# [Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

# [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

# [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#)

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

## Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

## Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

## Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients“.

**Informacje dnia:** [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

## **Partnerzy**