

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Kawa może chronić przed rakiem skóry



W świetle nowych badań picie kawy może chronić przed podstawnokomórkowym nowotworem skóry - informuje MyHealthNewsDaily.

Badania opublikowane w czasopiśmie Cancer Research wykazały, że zachorowalność kobiet na raka podstawnokomórkowego skóry (BCC), które wypijały więcej niż 3 filiżanki kawy dziennie była o 21 proc. mniejsza w porównaniu z kobietami, które piją mniej niż jedną filiżankę kawy miesięcznie lub kawę bezkofeinową. U mężczyzn pijących dużo kawy ryzyko zachorowania na ten rodzaj nowotworu zmniejsza się o ok. 10 proc.

Nowotwór podstawnokomórkowy ma niski stopień złośliwości, nie rozprzestrzenia się na inne organy i bardzo rzadko bywa śmiertelny. Występuje jednak częściej niż inne nowotwory skóry. Według danych pochodzących z American Cancer Society podstawnokomórkowy nowotwór skóry stanowi 80 proc. wszystkich przypadków raka skóry.

„Najprawdopodobniej efekt ochronny spowodowany jest przez kofeinę” – powiedział prowadzący badania prof. Jali Han z Harvard Medical School i Harvard School of Public Health w Bostonie. U osób, które w trakcie badań piły kawę bezkofeinową, nie stwierdzono niższego ryzyka rozwoju tego raka. Nie ma jednak pewności czy zdrowotny wpływ picia kawy to wyłącznie zasługa kofeiny. W kawie istnieje wiele związków jak np. przeciwutleniacze, które też mogą mieć wpływ na zdrowie.

Badacze ostrzegają zarazem, że wnioski z opublikowanych badań wcale nie oznaczają, że filiżanka kawy może zastąpić filtr przeciwsłoneczny. „Ludzie nie powinni spędzać więcej czasu na słońcu tylko dlatego, że piją kawę” - powiedział prof. Lorelei Mucci z Harvard School of Public Health. Długotrwałe przebywanie na słońcu czy promieniowanie ultrafioletowe w solarium są głównymi czynnikami powodującym raka skóry, w tym najgroźniejszego z nich - czerniaka. Nie zauważono natomiast by picie kawy zmniejszało ryzyko zachorowalności na ten złośliwy nowotwór.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/13799.html>



24-09-2024

[Migrena to choroba - można ją leczyć](#)

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

Będzie kolejna edycja maratonu programistów

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa

księżycy

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

Informacje dnia: [Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

Partnerzy