

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Turcja wypowiada wojnę otyłości



Władze Turcji, której ponad jedna trzecia mieszkańców jest otyła, wypowiedziały wojnę dodatkowym kilogramom. Dzięki kampanii promującej zmianę nawyków żywieniowych i aktywność fizyczną ministerstwo zdrowia chce w ciągu roku odchudzić ponad milion Turków.

Dobry przykład dał sam minister zdrowia Recep Akdag, któremu już udało się zrzucić 10 kg od zeszłego roku. Doradza on rodakom, by robili co najmniej 10 tys. kroków dziennie, aby zachować dobrą formę. Przez całe lato lekarze rodzinni mają rozdawać pacjentom krokomierze.

Od 1 lipca sprzedawany w Turcji chleb ma mniejszą zawartość soli, za to więcej mąki pełnoziarnistej i błonnika.

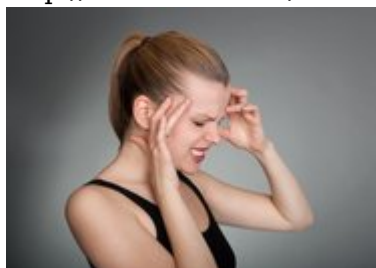
Kampanie reklamowe w telewizji i gazetach nakłaniają Turków, by odchudzali się i zmniejszyli porcje jedzenia. Skierowane do dzieci reklamy mogą promować jedynie zdrową i urozmaiconą żywność.

Według ministerstwa zdrowia otyły jest co trzeci mieszkaniec kraju; zdecydowanie częściej są to kobiety niż mężczyźni.

Specjaliści alarmują, że liczba pacjentów leczonych w Turcji na cukrzycę, przede wszystkim wywołaną otyłością, wzrosła w ciągu ostatnich 12 lat aż o 90 proc. Zdaniem ekspertów, otyłość jest ceną, jaką mieszkańcy Turcji, kraju będącego 17. gospodarką świata, płacą za gwałtowną urbanizację i wynikające z niej zmiany stylu życia oraz pracy.

Źródło: <http://www.naukawpolsce.pap.pl>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/13857.html>



09-10-2024

Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych

Doświadczenie powodzi wiąże się z ogromnym stresem.



09-10-2024

[Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#)

Odkrycie może pomóc w opracowaniu nowych metod.



09-10-2024

[Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#)

Ta metoda daje nadzieję na zmianę sposobu, w jaki zarządzamy chorobami.



09-10-2024

[Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#)

WHO zaleca kolejną szczepionkę w jednej dawce



09-10-2024

[Całe “okablowanie” mózgu muszki opisane](#)

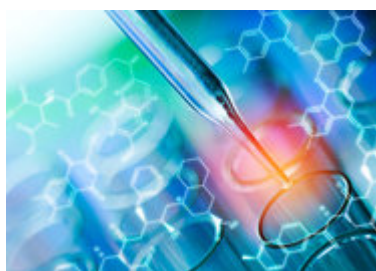
A Polak ma publikację w “Nature”, bo... grał w grę.



09-10-2024

[Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych...](#)

Wyniki badań nad nią - przełomowe dla ludzkości.



09-10-2024

[Badania mikroRNA, ważne dla zrozumienia chorób](#)

Nagrodzone medycznym Noblem.



09-10-2024

Grzyby i ludzie mają wspólnego przodka

Rozmowa z mykolog dr hab. Martą Wrzosek.

Informacje dnia: [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#) [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#)

Partnerzy