

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Sok żurawinowy chroni przed infekcjami dróg moczowych



Naukowcy z National Taiwan University Hospital (Tajwan) potwierdzają, że produkty zawierające żurawinę zapobiegają chorobom układu moczowego wywoływanym przez bakterie E. coli.

Badacze odkryli, że substancje zawarte w żurawinie powstrzymują bakterie E.coli, które są odpowiedzialne za 80 proc. przypadków infekcji dróg moczowych, od osadzania się na ściankach pęcherza moczowego.

Rezultaty ich badań wskazują również na fakt, że sok żurawinowy jest bardziej skuteczny w działaniach prewencyjnych niż produkty zawierające ekstrakt z żurawiny, które można dostać w aptekach. Niestety antybakteryjne działanie żurawiny utrzymuje się tylko przez osiem godzin po przyjęciu produktu. Dlatego w celu uniknięcia zakażenia należy wypijać kilka szklanek soku dziennie przez miesiąc, a nawet lata, aby jego działanie antybakteryjne przynosiło oczekiwany skutek.

W dodatku nie każdy czerpie takie same korzyści z kuracji żurawinowej. Najlepsze efekty zauważane są u kobiet, które cierpią na nawracające infekcje układu moczowego. "Nie jestem pewna jak wielu z nas chciałoby pić to codziennie przez nieokreśloną ilość czasu. To może być kosztowne i kaloryczne, a niektórzy ludzie po prostu nie przepadają za tym smakiem" - mówi Ruth Jepson z University of Sterling (Szkocja), która dzięki swoim badaniom doszła do podobnych wniosków na temat pozytywnego oddziaływania żurawiny na ciało człowieka.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/13917.html>



07-11-2024

PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

[Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy