

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Test określający biologiczny wiek człowieka



Dzięki nowemu testowi można będzie ustalić, czy organizm danej osoby starzeje się szybciej, czy wolniej niż wskazywałaby jej data urodzenia - informuje pismo *Genome Biology*.

Zdaniem autorów badań wiek biologiczny jest dla lekarza bardziej użyteczny od kalendarzowego. Pozwala przewidzieć długość życia, zidentyfikować osoby szczególnie zagrożone demencją i może mieć wpływ na emerytury oraz ubezpieczenia.

Test wykrywa oznaki starzenia się komórek i w przypadku osób po 40. roku życia, pozwala obliczyć wspólny dla wszystkich komórek organizmu wiek biologiczny na podstawie zachowania 150 genów. Uzyskany wynik pozwala przewidzieć zarówno długowieczność, jak i spadek możliwości intelektualnych.

Wyniki dotychczasowych badań nie dają jednak wskazówek, jak spowolnić proces starzenia. Jak zaznaczają autorzy wiek i stan zdrowia to dwie oddzielne sprawy - na przykład brak aktywności fizycznej szkodzi zdrowiu, ale nie ma wpływu na tempo starzenia.

Naukowcy King's College w Londynie, szwedzkiego Karolinska Institutet oraz amerykańskiego Duke University porównali najpierw (metodą profilowania RNA) 54 000 markerów aktywności genów w próbkach tkanek pobranych od grupy zdrowych, ale prowadzących głównie siedzący tryb życia osób w wieku 25 lat z grupą 65 -latków. Później liczbę markerów udało się ograniczyć do 150.

Wśród planowanych zastosowań są na przykład badania potencjalnych dawców narządów - niektóre starsze osoby są biologicznie na tyle młode, aby być dawcami. Z kolei ludzi, którzy szybciej się starzeją należałoby wcześniej poddawać badaniom przesiewowym w kierunku raka. Ogromne znaczenie mogłoby mieć przewidywanie, kto jest szczególnie zagrożony demencją. Metoda badania wieku biologicznego mogłaby także wpłynąć na składki ubezpieczeniowe czy wiek emerytalny.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosc/24127.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

[Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy