

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Tajemnica zdrowych palaczy



**Brytyjskim naukowcom udało się wyjaśnić, dlaczego niektóre osoby palące przez całe życie nie zapadają na przewlekłą obturacyjną chorobę płuc (POChP) - informuje pismo „Lancet Respiratory Medicine”.**

Powodująca kaszel, duszność i nawracające infekcje przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP) dotyka wielu palaczy - ale nie wszystkich. Z drugiej strony na POChP mogą zachorować także osoby, które nigdy nie paliły.

Jak wykazała przeprowadzona przez Medical Research Council analiza danych dotyczących stanu zdrowia i cech genetycznych obejmująca ponad 50 000 ochotników, korzystne mutacje w DNA niektórych osób poprawiają funkcjonowanie płuc i maskują szkodliwy wpływ palenia.

Jak wyjaśnił BBC biorący udział w badaniach prof. Martin Tobin z University of Leicester, „korzystne” geny wydają się wpływać na rozwój płuc oraz sposób reagowania przez nie na szkodliwe czynniki. Autorzy zaznaczają jednak, że niepalenie zawsze jest korzystniejsze dla zdrowia od palenia, a „dobre geny” tylko zmniejszają zagrożenie, nie dając stuprocentowej ochrony przed skutkami palenia. Poza tym palenie sprzyja również chorobom serca i rakowi płuc, czego badanie nie uwzględniało.

Badania wykazały również, że niektóre cechy genetyczne występują częściej u palących niż u niepalących. Prawdopodobnie geny te wpływają na działanie mózgu, co ułatwia uzależnienie się od nikotyny, jednak sprawa wymaga dalszych badań.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/24229.html>



07-11-2024

# [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## [Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**