

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Znajomość języków obcych pomaga wyjść z udaru



Ludzie, którzy posługują się co najmniej dwoma językami mają większe szansę odzyskania sprawności umysłowej po udarze mózgu - sugerują przeprowadzone w Indiach badania opublikowane przez „Stoke”.

Udar może doprowadzić do afazji objawiającej się brakiem zdolności mówienia i rozumienia mowy. Część dotkniętych nią pacjentów po pewnym czasie odzyskuje jednak zdolności porozumiewania się.

Z badań neurologa Narodowego Instytutu Zdrowia Psychicznego w Bangalore w Indiach, prof. Suvarna Alladiego wynika, że większe szanse na to mają ludzie dwujęzyczni (lub znający więcej języków). Hinduski specjalista wykazał to na przykładzie mieszkańców miasta w południowych Indiach Hajdarabad, którzy na co dzień mówią co najmniej dwoma językami, bez względu na wykształcenie i status społeczny.

Prof. Alladi przez dwa lata obserwował rekonwalescencję 608 pacjentów po udarze mózgu, spośród których 353 było dwujęzycznych, a 255 posługiwało się jednym językiem. Okazało się, że spośród osób dwujęzycznych ponad 40 proc. znowu było w stanie się porozumiewać. W drugiej grupie osób jednojęzycznych zdolność mówienia odzyskało mniej niż 20 proc. pacjentów.

Współautor badań dr Thomas Bak z University of Edinburgh zwraca uwagę, że osoby dwujęzyczne nie tylko częściej wychodziły z afazji, ale lepiej radziły sobie w testach badających umiejętność zapamiętywania i przetwarzania informacji. Byli one również mniej narażone na demencję.

Szkocki specjalista wyjaśnia, że znajomość języków sprawia, że w mózgu jest więcej połączeń nerwowych, dzięki czemu jest większa ich rezerwa, gdy dojdzie do uszkodzenia komórek mózgu. Podobną zależność w przypadku chorych na demencję zaobserwowano u osób z wyższym wykształceniem, u których choroba ta zwykle później się objawiała.

Dr Jose Biller z Loyola University Stritch School of Medicine Chicago twierdzi w wypowiedzi dla Reutersa, że nie ma znaczenia, w jakim okresie życia opanujemy umiejętność posługiwania się drugim językiem. Zawsze opóźnia to spadek sprawności umysłowej związanej z wiekiem.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/24493.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

[Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy