

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Negatywne stereotypy pogarszają słuch i pamięć



Negatywne stereotypy dotyczące starości przyczyniają się do tego, że starzejący się ludzie gorzej widzą i zapamiętują - informuje pismo " Psychology and Aging."

Naukowcy z University of Toronto (Kanada) zaobserwowali, że starsze osoby, które mają negatywne odczucia dotyczące starzenia się, mogą tracić zaufanie do swojej zdolności słyszenia i zapamiętywania, co jeszcze pogarsza sytuację.

"Uczucia ludzi dotyczące bycia coraz starszym wpływają na ich funkcje sensoryczne i poznawcze - wyjaśnia Alison Chasteen, profesor Wydziału Psychologii University of Toronto i główna autorka badań. - Te uczucia są często zakorzenione w stereotypach o byciu coraz starszym i uwagach dotyczących słabnącego słuchu i pamięci, wygłaszanych przez otaczających ich ludzi".

Podczas badania naukowcy zajęli się trzema zmiennymi - poglądami na temat starzenia się, samostrzeganiem swojej zdolności do słyszenia i zapamiętywania oraz faktyczną wydolnością obu tych funkcji - aby odkryć powiązania między nimi.

Badana grupa liczyła 301 osób pomiędzy 56. a 96. rokiem życia. Przeprowadzono u nich standardowy test słuchu oraz badania pamięci. Następnie badani odpowiedzieli na serie pytań odnoszących się do ich oceny własnego słuchu i pamięci - na przykład tego, czy dobrze zapamiętują nazwiska albo czy łatwo im rozmawiać przez telefon.

By sprawdzić, jak zapatrują się na starzenie, proszono ich, aby wyobrazili sobie 15 scenariuszy (na przykład wypadek samochodowy, do którego zdaniem innych mogła doprowadzić ich niesprawność) i ocenili własne obawy związane z wiekiem. Pytano także o samotność, utratę niezależności, zapomnianie i zadowolenie z życia.

"Ci, którzy mieli negatywne poglądy dotyczące starzenia się i wierzyli, że mają problemy ze słyszeniem i zapamiętywaniem, często także źle wypadali w badaniach słuchu i pamięci" - powiedziała Chasteen. "Wiedząc, że zmiana tego, jak osoby starsze postrzegają same siebie może poprawić ich zdolność do słyszenia i zapamiętywania, możemy rozwinąć działania mające na celu poprawę jakości ich życia" - dodała.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/24592.html>



07-11-2024

PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days – kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy