

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Niedobory światła powiązane z ryzykiem białaczki**



**Mieszkańcy krajów oddalonych od równika, w których ekspozycja na światło słoneczne jest mniejsza, mają co najmniej dwa razy wyższe ryzyko zachorowania na białaczkę niż mieszkańcy krajów leżących przy równiku - informuje pismo „PLOS One”.**

Zdaniem autorów pracy może to mieć związek z niedoborami witaminy D we krwi, które są znacznie częstsze w populacjach zamieszkujących wyższe szerokości geograficzne.

Witamina D, którą do niedawna kojarzono głównie z korzystnym wpływem na kości, reguluje funkcjonowanie wielu innych układów i narządów w naszym organizmie, w tym układu odporności i mózgu. Receptory, za pośrednictwem których wywiera ona swój wpływ, są obecnie niemal w każdej komórce ciała. W ostatnim czasie, dzięki rozwojowi badań medycznych, powiązано niedobory witaminy D z występowaniem wielu schorzeń, np. schorzeń układu sercowo-naczyniowego, cukrzycy i niektórych nowotworów.

Jak przypomina współautor pracy dr Cedric Garland z University of California School of Medicine w San Diego, niedobór witaminy D jest problemem przede wszystkim mieszkańców krajów bardziej oddalonych od równika. W porach roku, w których ekspozycja na promieniowanie słoneczne (a dokładnie na UVB) jest tam zbyt niska, witamina D nie jest produkowana w skórze. Nie jesteśmy w stanie zrekompensować tego dietą, gdyż witamina ta występuje w niewielu produktach. Głównym jego źródłem są tłuste ryby morskie, ale trzeba by ich zjadać codziennie po kilkaset gramów, by dostarczyć odpowiednią dawkę witaminy D do organizmu.

Dr Garland razem z kolegami z University of California w San Diego przeanalizowali dane zbierane przez GLOBOCAN (Międzynarodową Agencję do Badań nad Rakiem, wchodzącą w skład WHO) i dotyczące liczby zachorowań na białaczkę w 172 krajach świata. Odnosili je do informacji na temat zachmurzenia w danym kraju, które pochodziły z międzynarodowego projektu naukowego dotyczącego roli chmur w kształtowaniu się klimatu (International Satellite Cloud Climatology Project). W analizie uwzględniono wysokość, na której położony jest dany kraj oraz średnią oczekiwaną długość życia jego mieszkańców.

Okazało się, że białaczka występowała najczęściej w krajach położonych stosunkowo bliżej biegunów, a najrzadziej w krajach leżących bliżej równika. Jak wyliczyli naukowcy, populacje ludzi żyjące na wyższych szerokościach geograficznych mają co najmniej dwukrotnie wyższe ryzyko zachorowania

na białaczkę niż populacje osób żyjące bliżej równika.

„Wyniki tego badania sugerują, że wiele przypadków białaczki na świecie może mieć związek z epidemią niedoborów witaminy D, która występuje zimą w populacjach zamieszkujących szerokości geograficzne oddalone od równika” - komentuje dr Garland.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/24733.html>



07-11-2024

## [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## Dużo światła w nocy może prowadzić do

## przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

## **Partnerzy**