

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Siłownia dla naszego mózgu



Neurologiczne sprzężenie zwrotne pomaga pacjentom uczyć się kontrolowania aktywności mózgu. Ta metoda ma zastosowanie zawsze, gdy aktywacji mózgu towarzyszą określone funkcje umysłowe, takie jak pamięć, percepcja i emocje.

Obrazowanie mózgu w czasie rzeczywistym pozwala pacjentom oglądać własny mózg w akcji. Podczas szkolenia wykorzystującego neurologiczne sprzężenie zwrotne pacjenci uczą się kontrolować aktywność swojego mózgu. Może to zostać wykorzystane do skorygowania nieprawidłowych wzorców aktywności mózgu w chorobach neuropsychologicznych, takich jak depresja.

W finansowanym przez UE projekcie NEUROFEEDBACK (Modulating human brain function and dysfunction with neurofeedback) zastosowano obrazowanie czynnościowe mózgu w czasie rzeczywistym metodą rezonansu magnetycznego w Pracowni Mózgu i Zachowania Uniwersytetu w Genewie oraz Ośrodka Obrazowania Biomedycznego Szwajcarskiego Instytutu Technologii w Lozannie (EPFL). Wykorzystano tę metodę, aby opracować i zastosować procedurę neurologicznego sprzężenia zwrotnego korzystającą z łączności między obszarami mózgu.

To nowe podejście, uwzględniające połączenia w mózgu, umożliwiło naukowcom uderzenie w choroby związane z nieprawidłowymi wzorcami sieci czynnościowych w mózgu. Uczestnicy z zaburzeniami i bez mogli sprawować kontrolę nad sieciami w mózgu odpowiadającymi za widzenie i emocje.

Wyniki projektu NEUROFEEDBACK są bardzo obiecujące. Korzyści z treningu utrzymywały się nawet przez 12 miesięcy. Ponadto wytyczne dotyczące strategii umysłowych ułatwiają uczenie się z wykorzystaniem neurologicznego sprzężenia zwrotnego. Nowy protokół stanowi obiecującą metodę badania czynności mózgu i może stanowić podstawę nowych metod o zastosowaniach klinicznych.

Źródło: www.cordis.europa.eu
<http://laboratoria.net/aktualnosci/24958.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

[Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy