

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Zanieczyszczone powietrze zwiększa ryzyko otyłości



**Szczury laboratoryjne oddychające zanieczyszczonym powietrzem z Pekinu przybrały na wadze i zaczęły doświadczać problemów metabolicznych, ale też związanych z układem krążenia i oddechowym.**

Jeśli reakcje zaobserwowane u szczurów zostaną potwierdzone także u ludzi, oznacza to potrzebę pilnych działań w kierunku poprawy jakości powietrza - zaznaczają autorzy publikacji w "Journal of the Federation of American Societies for Experimental Biology" (DOI: 10.1096/fj.201500142).

Naukowcy doszli do takich wniosków, kiedy umieścili ciężarne szczury i ich potomstwo w dwóch komorach. W jednej gryzonie oddychały dokładnie takim zanieczyszczonym powietrzem, na jakie skazani są mieszkańcy Pekinu; w drugiej - powietrzem przefiltrowanym, z którego usunięto większość cząsteczek zanieczyszczeń.

Już po 19 dniach płuca i wątroby ciężarnych samic narażonych na zanieczyszczone powietrze stały się cięższe, pojawiły się też sygnały świadczące o zapaleniu tkanki. Poziom tzw. złego cholesterolu (LDL) u szczurów był podwyższony o 50 proc.; trójglicerydów - o 46 proc., a cholesterolu całkowitego - o 97 proc. Insulinooporność (będąca jedną z przyczyn cukrzycy) zwiększyła się w stosunku do stanu obserwowanego u szczurów, które oddychały powietrzem czystym.

Wszystko to pozwala sądzić, że kontakt z zanieczyszczonym powietrzem prowadzi do dysfunkcji metabolicznych, prowadzących do otyłości. I faktycznie, choć szczury z obu grup karmiono tak samo, to zwierzęta narażone na zanieczyszczenie były pod koniec ciąży znacznie cięższe niż oddychające powietrzem czystym.

Podobne reakcje zaobserwowano wśród ich potomstwa, które przebywało w komorach z matkami.

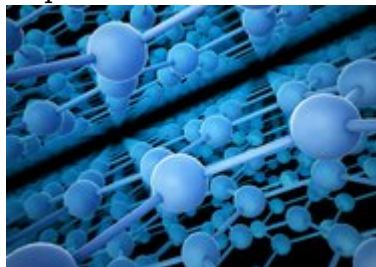
Wyniki badania pokazują, że negatywne skutki zanieczyszczenia powietrza były bardziej wyraźne po ośmiu tygodniach niż po trzech. To pozwala sądzić, że aby doszło do stanu zapalnego i zmian metabolicznych (które zwiększą masę ciała), wcześniej zwierzęta muszą być narażone na zanieczyszczenie przez dłuższy czas.

W wieku ośmiu tygodni samice i samce narażone na zanieczyszczenie były odpowiednio o 10 i 18 proc. cięższe, niż szczury oddychające czystym powietrzem - podają autorzy badania.

Badanie finansowało kilka agencji rządu chińskiego. Wyniki są spójne z wcześniejszymi pracami, w których wykazano, że zanieczyszczenie powietrza powoduje stres oksydacyjny oraz stan zapalny w organach i układzie krążenia. Potwierdziły się też inne wnioski z badań, pozwalające mówić o związku zanieczyszczenia powietrza ze wzrostem insulinooporności i zmianami w tkance tłuszczowej.

"Ponieważ przewlekły stan zapalny uważa się za czynnik przyczyniający się do otyłości i ponieważ choroby metaboliczne takie jak cukrzyca czy otyłość są ze sobą blisko związane, nasze wyniki dostarczają wyraźnych dowodów, że długotrwały kontakt z zanieczyszczeniem powietrza zwiększa ryzyko rozwoju otyłości" - podkreśla starszy autor badania, Junfeng "Jim" Zhang z Duke University.

<http://laboratoria.net/aktualnosci/24996.html>



28-05-2024

## [Drżące nanorurki](#)

Właściwości zależą m.in. od tego, w jaki sposób struktury te wibrują.



28-05-2024

## [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#)

Informuje "Nature".



28-05-2024

## **ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA**

W roku 2022 dzieci z diagnozą ADHD było o milion więcej niż w roku 2016.



28-05-2024

## **Testy na obecność HPV**

Co osiem lat równie skuteczne, co regularna cytologia.



28-05-2024

## **Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO**

Przeznaczonych do walki z malarią.



28-05-2024

## Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku

Niektóre gatunki owadów są w stanie zjadać plastik.



28-05-2024

## Terapia daremna przedłuża cierpienie, przedłuża agonię

Terapia daremna nie jest w stanie pomóc pacjentowi.



28-05-2024

## Widzimy eskalację zaburzeń związanych ze stresem

Szeroko rozumianych lękowo-depresyjnych.

**Informacje dnia:** [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV](#) [Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów](#) [GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#) [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w](#)

[USA Testy na obecność HPV Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#) [Drżące nanorurki Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#)

## **Partnerzy**