

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Astaksantyna poprawia funkcje uczenia się



Związek z grupy karotenoidów - astaksantyna - wpływa na tworzenie się nowych komórek nerwowych w hipokampie, przez co wzmacnia funkcje uczenia się i pamięci - zawiadania czasopismo „Molecular Nutrition & Food Research”.

Naukowcy z Uniwersytetu w Tsukubie (Japonia) w badaniu na myszach wykazali, że astaksantyna - naturalny barwnik o silnych właściwościach przeciwutleniających, który występuje w ciele skorupiaków (np. raków i krewetek) oraz niektórych ryb (np. łososi) - sprzyja procesowi neurogenezy (powstawania nowych komórek nerwowych) w hipokampie - części mózgu odpowiedzialnej za uczenie się i pamięć.

Badacze przez cztery tygodnie karmili myszy dietą wzbogaconą o różne ilości astaksantyny (0, 0,02, 0,1 oraz 0,5 proc.) i zaobserwowali, że u zwierząt otrzymujących najwyższe dawki tego związku (0,1 i 0,5 proc.) wzrastała neuroplastyczność mózgu w rejonie hipokampa. Dzięki temu gryzonie z tej grupy lepiej radziły sobie z zadaniami wymagającymi uczenia się i zapamiętywania, a u części z nich znacznie poprawiły się zdolności z zakresu pamięci przestrzennej.

Naukowcy nie wiedzą dokładnie, jak dochodzi do tworzenia się nowych komórek nerwowych po spożyciu astaksantyny. Wstępnie zidentyfikowali, co prawda, kilka mechanizmów molekularnych, które mogłyby się do tego przyczyniać, ale w przyszłości planują przeprowadzić więcej badań na ten temat.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/25001.html>



27-03-2025

[Jak otworzyć laboratorium?](#)

Laboratorium może być dobrym pomysłem na biznes.



26-03-2025

[Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo](#)

Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nas.



26-03-2025

[W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki](#)

Trójwymiarowy druk może stać się z czasem jednym z filarów produkcji.



26-03-2025

[Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w...](#)

W aż puli 66 mln zł.



26-03-2025

[Błonica - choroba groźna także dla dorosłych](#)

Po 40. roku życia choroba staje się równie groźna.



26-03-2025

[87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

W 2024 roku z hejtem zetknęło się 45 proc. internautów.



26-03-2025

[Nowe materiały do budowy okrętów wojskowych](#)

Naukowcy z Politechniki Wrocławskiej pracują nad nimi.



26-03-2025

[Mandimycyna - nowy potencjalny środek przeciwgrzybiczy](#)

Zabija grzyby odporne na wiele leków.

Informacje dnia: [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

Partnerzy