

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Dieta zachodnia zwiększa ryzyko choroby Alzheimera



Istnieje związek pomiędzy niektórymi czynnikami środowiskowymi - stosowaniem tzw. diety zachodniej i prowadzeniem siedzącego trybu życia - a zwiększoną podatnością na chorobę Alzheimera - wynika z najnowszego badania przeprowadzonego przez naukowców z Tufts University (USA).

Wyniki ich pracy opublikowano w marcowym wydaniu czasopisma „Nature Scientific Reports” (<http://www.nature.com/articles/srep21568>).

Grupa badaczy z Tufts kierowana przez dr Leah Graham, przy współpracy z naukowcami ze znanego amerykańskiego instytutu badawczego The Jackson Laboratory, analizowała powiązania pomiędzy dietą a podatnością na chorobę Alzheimera. Obserwacje prowadzili na dwóch szczepach myszy: zwierzętach zdrowych oraz posiadających niektóre aspekty choroby Alzheimera (szczep APP/PS1).

„Już wcześniej próbowano ustalić, czy istnieje zależność pomiędzy dietą a ryzykiem Alzheimera - mówi dr Graham. - Jednak we wszystkich dotychczasowych badaniach skupiano się na konkretnych składnikach diety zachodniej. Tymczasem, według nas, tym, co najistotniejsze, może być połączenie tych składników”.

Przez osiem miesięcy gryzonie karmiono według zasad diety określanej powszechnie jako zachodnia: bogatej w produkty odzwierzęce, tłuszcze oraz węglowodany, za to ubogiej w produkty roślinne. Wiek zwierząt (2-8 miesięcy) odpowiadał okresowi od późnego dorostania do wieku średniego u ludzi.

Naukowcy odkryli, że długotrwałe stosowanie diety zachodniej prowadziło do dramatycznego wzrostu odpowiedzi immunologicznej w mózgu wszystkich myszy, nawet tych, które początkowo były całkowicie zdrowe. Zastosowana dieta znacząco zwiększała aktywność mikrogleju, czyli nieneuronalnych komórek centralnego układu nerwowego biorących udział w odpowiedzi immunologicznej mózgu, oraz monocytów, czyli krążącej we krwi populacji leukocytów, która w odpowiedzi na zagrożenie może przemieszczać się do mózgu.

Zauważono też, że wraz z upływem czasu niektóre składniki diety zachodniej przyczyniały się do rozwoju zapalenia nerwów obwodowych, a - zdaniem autorów - tego typu aktywność immunologiczna

mózgu zwiększa podatność na chorobę Alzheimera.

„U wszystkich obserwowanych przez nas myszy doszło również do znacznego wzrostu liczby komórek mikrogleju i monocytów, posiadających na swej powierzchni receptor TREM2 - dodaje dr Graham. - Od dawna wiadomo, że gen kodujący białko TREM2 jest silnie związany z podatnością na chorobę Alzheimera i inne choroby neurodegeneracyjne związane z wiekiem, jednak nasze badanie jest pierwszym, które dowiodło, że przyrost liczby komórek z TREM2 może być wynikiem długotrwałego stosowania diety zachodniej”.

„Odkryliśmy też, że istnieje silna zależność pomiędzy zwiększoną liczbą komórek posiadających receptor TREM2 a zwiększeniem ilości blaszek amyloidowych w mózгах myszy, co wskazuje, że dobrym kierunkiem byłoby poszukiwanie metod terapeutycznych skierowanych w to właśnie białko i kodujący je gen” - podsumowuje naukowiec.

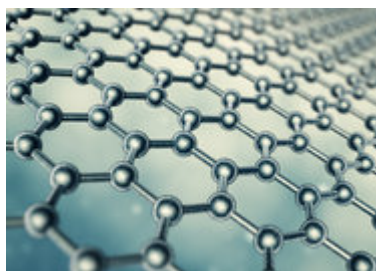
Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/25071.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

[Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć “całego słonia”



02-07-2024

[Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

[Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#)

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

[Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#)

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

[Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Informuje "Nature".



02-07-2024

[Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji](#)

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

[Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR](#)

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach](#)

[multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy