

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Dieta zachodnia zwiększa ryzyko choroby Alzheimera



**Istnieje związek pomiędzy niektórymi czynnikami środowiskowymi - stosowaniem tzw. diety zachodniej i prowadzeniem siedzącego trybu życia - a zwiększoną podatnością na chorobę Alzheimera - wynika z najnowszego badania przeprowadzonego przez naukowców z Tufts University (USA).**

Wyniki ich pracy opublikowano w marcowym wydaniu czasopisma „Nature Scientific Reports” (<http://www.nature.com/articles/srep21568>).

Grupa badaczy z Tufts kierowana przez dr Leah Graham, przy współpracy z naukowcami ze znanego amerykańskiego instytutu badawczego The Jackson Laboratory, analizowała powiązania pomiędzy dietą a podatnością na chorobę Alzheimera. Obserwacje prowadzili na dwóch szczepach myszy: zwierzętach zdrowych oraz posiadających niektóre aspekty choroby Alzheimera (szczep APP/PS1).

„Już wcześniej próbowano ustalić, czy istnieje zależność pomiędzy dietą a ryzykiem Alzheimera - mówi dr Graham. - Jednak we wszystkich dotychczasowych badaniach skupiano się na konkretnych składnikach diety zachodniej. Tymczasem, według nas, tym, co najistotniejsze, może być połączenie tych składników”.

Przez osiem miesięcy gryzonie karmiono według zasad diety określanej powszechnie jako zachodnia: bogatej w produkty odzwierzęce, tłuszcze oraz węglowodany, za to ubogiej w produkty roślinne. Wiek zwierząt (2-8 miesięcy) odpowiadał okresowi od późnego dorostania do wieku średniego u ludzi.

Naukowcy odkryli, że długotrwałe stosowanie diety zachodniej prowadziło do dramatycznego wzrostu odpowiedzi immunologicznej w mózgach wszystkich myszy, nawet tych, które początkowo były całkowicie zdrowe. Zastosowana dieta znacząco zwiększała aktywność mikrogleju, czyli nieneuronalnych komórek centralnego układu nerwowego biorących udział w odpowiedzi immunologicznej mózgu, oraz monocytów, czyli krążącej we krwi populacji leukocytów, która w odpowiedzi na zagrożenie może przemieszczać się do mózgu.

Zauważono też, że wraz z upływem czasu niektóre składniki diety zachodniej przyczyniały się do rozwoju zapalenia nerwów obwodowych, a - zdaniem autorów - tego typu aktywność immunologiczna

mózgu zwiększa podatność na chorobę Alzheimera.

„U wszystkich obserwowanych przez nas myszy doszło również do znacznego wzrostu liczby komórek mikrogleju i monocytów, posiadających na swej powierzchni receptor TREM2 - dodaje dr Graham. - Od dawna wiadomo, że gen kodujący białko TREM2 jest silnie związany z podatnością na chorobę Alzheimera i inne choroby neurodegeneracyjne związane z wiekiem, jednak nasze badanie jest pierwszym, które dowiodło, że przyrost liczby komórek z TREM2 może być wynikiem długotrwałego stosowania diety zachodniej”.

„Odkryliśmy też, że istnieje silna zależność pomiędzy zwiększoną liczbą komórek posiadających receptor TREM2 a zwiększeniem ilości blaszek amyloidowych w mózgach myszy, co wskazuje, że dobrym kierunkiem byłoby poszukiwanie metod terapeutycznych skierowanych w to właśnie białko i kodujący je gen” - podsumowuje naukowiec.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<http://laboratoria.net/aktualnosci/25071.html>



29-09-2020

## [Dzień Kawy - co warto o niej wiedzieć?](#)

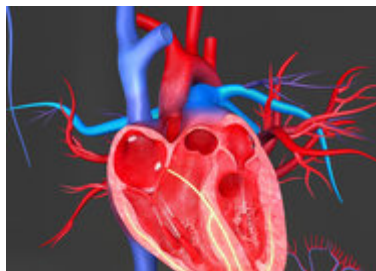
Dziś Międzynarodowy Dzień Kawy! Dowiedz się, jakie korzyści płyną z tego wyjątkowego napoju!



28-09-2020

## [Trzeba zwiększyć dostęp do diagnostyki raka jelita grubego](#)

Pandemia wiele zmieniła w leczeniu chorych na raka jelita grubego.



28-09-2020

## **Powstała super dokładna mapa serca**

Naukowcy stworzyli szczegółową molekularną i komórkową mapę zdrowego serca człowieka.



28-09-2020

## **Wirusy przenoszone przez komary mogą sprzyjać udarowi**

Największe jak dotąd tego typu badanie przeprowadzono na 201 dorosłych osobach.



28-09-2020

## **Szczepienie przeciw gruźlicy jednak nie chroni przed COVID-19**

Wbrew przypuszczeniom szczepienie w okresie niemowlęcym nie chroni przed COVID-19.



28-09-2020

## Soki owocowe: fakty i mity

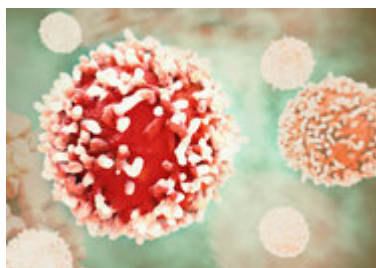
Podpowiadamy, co warto wiedzieć o sokach owocowych.



25-09-2020

## Żywność ekologiczna - czyli jaka?

Moda na żywność spod znaku „bio”, „organic”, „eko” zatacza coraz szersze kręgi.



25-09-2020

## Bezpieczne promienie UV zabijają SARS-Cov2

To pozwala sądzić, że za pomocą ultrafioletu można chronić miejsca użyteczności publicznej.

**Informacje dnia:** [Dzień Kawy - co warto o niej wiedzieć? Trzeba zwiększyć dostęp do diagnostyki raka jelita grubego](#) [Powstała super dokładna mapa serca](#) [Wirusy przenoszone przez komary mogą sprzyjać udarowi](#) [Szczepienie przeciw gruźlicy jednak nie chroni przed COVID-19](#) [Soki owocowe: fakty i mity](#) [Dzień Kawy - co warto o niej wiedzieć? Trzeba zwiększyć dostęp do diagnostyki raka jelita grubego](#) [Powstała super dokładna mapa serca](#) [Wirusy przenoszone przez komary mogą sprzyjać udarowi](#) [Szczepienie przeciw gruźlicy jednak nie chroni przed COVID-19](#) [Soki owocowe: fakty i mity](#)

## **Partnerzy**