

## [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

# Dieta zachodnia zwiększa ryzyko choroby Alzheimera



**Istnieje związek pomiędzy niektórymi czynnikami środowiskowymi - stosowaniem tzw. diety zachodniej i prowadzeniem siedzącego trybu życia - a zwiększoną podatnością na chorobę Alzheimera - wynika z najnowszego badania przeprowadzonego przez naukowców z Tufts University (USA).**

Wyniki ich pracy opublikowano w marcowym wydaniu czasopisma „Nature Scientific Reports” (<http://www.nature.com/articles/srep21568>).

Grupa badaczy z Tufts kierowana przez dr Leah Graham, przy współpracy z naukowcami ze znanego amerykańskiego instytutu badawczego The Jackson Laboratory, analizowała powiązania pomiędzy dietą a podatnością na chorobę Alzheimera. Obserwacje prowadzili na dwóch szczepach myszy: zwierzętach zdrowych oraz posiadających niektóre aspekty choroby Alzheimera (szczep APP/PS1).

„Już wcześniej próbowano ustalić, czy istnieje zależność pomiędzy dietą a ryzykiem Alzheimera - mówi dr Graham. - Jednak we wszystkich dotychczasowych badaniach skupiano się na konkretnych składnikach diety zachodniej. Tymczasem, według nas, tym, co najistotniejsze, może być połączenie tych składników”.

Przez osiem miesięcy gryzonie karmiono według zasad diety określanej powszechnie jako zachodnia: bogatej w produkty odzwierzęce, tłuszcze oraz węglowodany, za to ubogiej w produkty roślinne. Wiek zwierząt (2-8 miesięcy) odpowiadał okresowi od późnego dorostania do wieku średniego u ludzi.

Naukowcy odkryli, że długotrwałe stosowanie diety zachodniej prowadziło do dramatycznego wzrostu odpowiedzi immunologicznej w mózgach wszystkich myszy, nawet tych, które początkowo były całkowicie zdrowe. Zastosowana dieta znacząco zwiększała aktywność mikrogleju, czyli nieneuronalnych komórek centralnego układu nerwowego biorących udział w odpowiedzi immunologicznej mózgu, oraz monocytów, czyli krążącej we krwi populacji leukocytów, która w odpowiedzi na zagrożenie może przemieszczać się do mózgu.

Zauważono też, że wraz z upływem czasu niektóre składniki diety zachodniej przyczyniały się do rozwoju zapalenia nerwów obwodowych, a - zdaniem autorów - tego typu aktywność immunologiczna

mózgu zwiększa podatność na chorobę Alzheimera.

„U wszystkich obserwowanych przez nas myszy doszło również do znacznego wzrostu liczby komórek mikrogleju i monocytów, posiadających na swej powierzchni receptor TREM2 - dodaje dr Graham. - Od dawna wiadomo, że gen kodujący białko TREM2 jest silnie związany z podatnością na chorobę Alzheimera i inne choroby neurodegeneracyjne związane z wiekiem, jednak nasze badanie jest pierwszym, które dowiodło, że przyrost liczby komórek z TREM2 może być wynikiem długotrwałego stosowania diety zachodniej”.

„Odkryliśmy też, że istnieje silna zależność pomiędzy zwiększoną liczbą komórek posiadających receptor TREM2 a zwiększeniem ilości blaszek amyloidowych w mózgach myszy, co wskazuje, że dobrym kierunkiem byłoby poszukiwanie metod terapeutycznych skierowanych w to właśnie białko i kodujący je gen” - podsumowuje naukowiec.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/25071.html>



07-11-2024

## [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## **Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością**

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## **Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej**

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## **Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci**

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej](#)

[śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

## **Partnerzy**