

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Palenie zaburza równowagę bakteryjną



**Palenie papierosów zmienia skład mikrobiomu jamy ustnej, co może wpływać na ryzyko rozwoju różnych rodzajów raka, a szczególnie raka górnych dróg pokarmowych i oddechowych - informuje „ISME Journal”.**

Naukowcy z Uniwersytetu Nowojorskiego (USA) zaobserwowali, że palenie papierosów wpływa na strukturę flory bakteryjnej jamy ustnej. Regularne wdychanie dymu papierosowego powoduje wzrost liczebności ponad 150 szczepów bakterii, w tym zwiększających ryzyko próchnicy paciorkowców (o 10 proc.), a także spadek liczebności 70 innych szczepów, np. proteobakterii, które pomagają neutralizować toksyczne substancje (o 7 proc.).

"Nasze badanie jako pierwsze pokazuje, jak ogromny wpływ na mikrobiom jamy ustnej ma palenie papierosów" - komentuje współautorka badania Jiyoung Ahn.

W badaniu (DOI: 10.1038/ismej.2016.37) uczestniczyło ponad 1200 osób w wieku 50 lat i więcej, wśród których znajdowało się 112 palaczy, 571 byłych palaczy i 521 badanych, którzy nigdy nie palili. Badacze pobierali od nich próbki śliny, a następnie poddawali je szczegółowej analizie.

Okazało się, że skład flory bakteryjnej jamy ustnej u osób palących znacznie różnił się od tego występującego u osób niepalących lub tych, które rzuciły palenie. Naukowcy zaobserwowali, że powrót do równowagi bakteryjnej po rzuceniu palenia zajmował badanym ponad 10 lat.

„Potrzebujemy dalszych eksperymentów, by ustalić, czy te zmiany (w obrębie mikrobiomu - PAP) osłabiają funkcje obronne przeciw substancjom rakotwórczym i mogą prowadzić do chorób jamy ustnej, płuc lub jelit” - dodaje Ahn.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<http://laboratoria.net/aktualnosci/25197.html>



07-11-2024

# [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## **Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci**

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## **Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci**

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## **Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia**

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**