

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Bezsenna ma związek z utratą istoty białej

U pacjentów cierpiących na bezsenna pierwotną obserwuje się nieprawidłowości związane ze spójnością substancji białej w mózgu - wynika z badania opublikowanego w magazynie „Radiology”.

Międzynarodowy zespół badaczy z instytutów naukowych w Chinach i Niemczech ustalił, że bezsenność współwystępuje ze zmianami w obrębie istoty białej – skupiska wypustek (aksonów i dendrytów) komórek nerwowych w mózgu.

U osób mających kłopoty ze snem substancja biała charakteryzuje się mniejszą spójnością w rejonie prawej półkuli, wzgórza i spoidła wielkiego prawdopodobnie ze względu na zanikanie osłonki mielinowej. Jest to związane z zaburzoną komunikacją pomiędzy poszczególnymi częściami mózgu.

„Te uszkodzone połączenia istoty białej biorą duży udział w regulacji snu, czuwania, funkcji poznawczych i funkcji sensomotorycznych” – podkreśla Shumei Li, współautor badania.

Naukowcy poprosili 30 zdrowych osób i 23 pacjentów cierpiących na bezsenność pierwotną (niezależną od innych czynników patologicznych) o wypełnienie kilku kwestionariuszy mierzących jakość snu, występowanie lęku i objawów depresyjnych. Następnie poddali uczestników obrazowaniu mózgu metodą tensora dyfuzji.

Okazało się, że integralność połączeń substancji białej różniła się istotnie u poszczególnych badanych w zależności od tego, czy mieli oni problemy ze snem. Najwięcej nieprawidłowości zidentyfikowano u osób cierpiących na bezsenność od dłuższego czasu i uzyskujących wysokie wyniki na skali depresji.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/25254.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać

dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy