

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Agawa wspomaga formowanie kości



Agawa niebieska - roślina wykorzystywana do produkcji tequili - zawiera substancje, które wspomagają wchłanianie wapnia i magnezu, przez co sprzyjają formowaniu się tkanki kostnej - twierdzą meksykańscy naukowcy.

Badacze z Narodowego Instytutu Politechniki w Meksyku wykazali, że fruktany - związki pochodzenia roślinnego występujące m.in. w niebieskiej odmianie agawy (Agave tequilana) - współpracują z bakteriami układu pokarmowego, tworząc w jelicie grubym krótkołańcuchowe kwasy tłuszczowe, pozwalające na efektywniejszą absorpcję minerałów, takich jak wapń i magnez. To prowadzi do przyspieszenia procesu związanego z formowaniem się kości.

W ramach badania naukowcy pozbawiali samice myszy jajników, by wywołać u nich osteoporozę - schorzenie charakteryzujące się ubytkiem masy kostnej. Następnie przez 8 tygodni karmili zwierzęta pożywieniem zawierającym fruktany. Po upływie tego czasu pobrali od gryzoni próbki kości, by zmierzyć poziom wchłaniania wapnia i magnezu oraz stężenie osteokalcyny (białka wskazującego na powstawanie tkanki kostnej).

„Okazało się, że myszy, które spożywały fruktany, wytwarzały tego białka (osteokalcyny - PAP) prawie o 50 proc. więcej i posiadały kości o średnicy znacznie większej niż zwierzęta, które nie otrzymywały substancji pochodzących z agawy” - komentuje koordynatorka badania dr Mercedes López.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/25285.html>



07-11-2024

PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

[Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

[Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy