

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Opracowano biomarkery zdrowej żywności



**Oznaczenia na opakowaniach produktów żywnościowych, informujące, że dany produkt jest zdrowy, będą mogły niedługo znaleźć potwierdzenie dzięki biomarkerom wpływu składników żywnościowych na osoby zdrowe i chore.**

W wielu supermarketach i sklepach ze zdrową żywnością półki uginają się pod produktami spożywczymi i suplementami, oznaczonymi jako przynoszące rozliczne korzyści dla zdrowia. Jako że nowe przypisy UE wymagają dowodów naukowych na prozdrowotny wpływ składników produktu żywnościowego przed umieszczeniem na nim takiego oznaczenia, podczas projektu [BIOCLAIMS](#) (Biomarkers of robustness of metabolic homeostasis for nutrigenomics-derived health claims made on food) opracowano wskaźniki do oceny oświadczeń zdrowotnych producentów żywności.

Wskaźniki te nazywane są biomarkerami i pozwalają określić punkt wyjścia, jakim jest prawidłowy, fizjologiczny stan organizmu, oraz mierzyć odchylenia od niego. Zmiany te, np. w metabolizmie, mogą wynikać z choroby, diety, szczepienia lub prozdrowotnych właściwości żywności i suplementów.

Podczas projektu BIOCLAIMS, w badaniach na zwierzętach i ludziach, zidentyfikowano i potwierdzono użyteczność wielu biomarkerów kojarzonych z otyłością i kilkoma innymi zaburzeniami metabolicznymi.

Przyjmując podejście nazywane nutrigenomiką, badacze analizowali oddziaływania między składnikami pokarmowymi a genami badanych. Wykryli na przykład potencjalne biomarkery w komórkach krwi, dzięki którym można będzie przewidywać ryzyko cukrzycy lub innych chorób na późniejszych etapach życia.

Badacze odkryli też, że niektóre tłuszcze i lipidy w krwiobiegu stanowią biomarkery podwyższonego cholesterolu. Ponadto można wykorzystać profil aminokwasów do identyfikacji swoistych dla płci zaburzeń metabolicznych, które prowadzą do otyłości. Można też wykrywać zaburzenia wątroby, mięśni i nerek na podstawie obecności biomarkerów uszkodzonych białek w moczu.

Te biomarkery umożliwią nie tylko badania przesiewowe w kierunku różnych chorób, lecz również określanie wpływu składników pokarmowych na osoby zdrowe i chore.

Badacze potwierdzili już, że leptyna, hormon hamujący łaknienie, podawana młodym myszkom zapobiega rozwojowi związanych z otyłością chorób przewlekłych w późniejszym życiu. Stosowanie biomarkerów do identyfikacji osób z ryzykiem otyłości umożliwi wczesną interwencję, np. podawanie leptyny niemowlętom, w tym dzieciom karmionym piersią.

Biomarkery opracowane w projekcie BIOCLAIMS pozwolą prawodawcom monitorować oświadczenia zdrowotne producentów żywności oraz poprawić zdrowie ludzi poprzez wczesne wykrywanie potencjalnych problemów.

Źródło: [www.cordis.europa.eu](http://www.cordis.europa.eu)  
<http://laboratoria.net/aktualnosci/25359.html>



07-11-2024

## [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days – kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**