

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Szczepionki wykonywać lepiej rano



Wykonywanie szczepień przeciw grypie w godzinach porannych przynosi lepsze efekty zdrowotne niż robienie ich w porze popołudniowej - czytamy na łamach czasopisma „Vaccine”.

Naukowcy z Uniwersytetu w Birmingham (Anglia) zauważyli, że pacjenci, którzy otrzymują szczepionki przeciw grypie przed południem wytwarzają w organizmie więcej przeciwciał sprzyjających wzmocnieniu odporności niż osoby, które są poddawane tym zabiegom o późniejszej porze dnia.

„Wiedzieliśmy, że reakcje systemu immunologicznego podlegają zmianom w ciągu dnia i chcieliśmy sprawdzić, czy przekłada się to na odpowiedź odpornościową po wykonaniu szczepienia” - tłumaczy dr Anna Philips, współautorka badania.

Badacze porównali efektywność szczepień przeciwko trzem szczepom grypy w grupie 276 pacjentów po 65. roku życia.

Zaobserwowali, że w przypadku dwóch szczepów osoby, u których wykonywano szczepionki pomiędzy 9 a 11 rano, charakteryzowały się lepszą odpornością niż osoby otrzymujące szczepionki pomiędzy 15 a 17. W odniesieniu do trzeciego szczepu nie stwierdzono różnic pomiędzy poszczególnymi pacjentami.

Badanie koncentrowało się na osobach starszych ze względu na fakt, że u ludzi wraz z wiekiem obniża się zdolność do produkcji przeciwciał w reakcji na szczepienie.

„Co roku wiele środków przeznaczają na próby zapobiegania grypie, szczególnie wśród starszych osób. Niestety ponad połowa seniorów nie jest w stanie wytworzyć tylu przeciwciał, by zapewnić sobie skuteczną ochronę. Wyniki naszego badania sugerują, że wykonywanie szczepień w godzinach porannych może poprawić efektywność zabiegów bez obciążania służby zdrowia dodatkowymi kosztami” - przekonuje inna badaczka prof. Janet Lord.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/25362.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

[Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć “całego słonia”



02-07-2024

[Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

DLaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół

populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy