

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Szczepionki wykonywać lepiej rano



Wykonywanie szczepień przeciw grypie w godzinach porannych przynosi lepsze efekty zdrowotne niż robienie ich w porze popołudniowej - czytamy na łamach czasopisma „Vaccine”.

Naukowcy z Uniwersytetu w Birmingham (Anglia) zauważyli, że pacjenci, którzy otrzymują szczepionki przeciw grypie przed południem wytwarzają w organizmie więcej przeciwciał sprzyjających wzmocnieniu odporności niż osoby, które są poddawane tym zabiegom o późniejszej porze dnia.

„Wiedzieliśmy, że reakcje systemu immunologicznego podlegają zmianom w ciągu dnia i chcieliśmy sprawdzić, czy przekłada się to na odpowiedź odpornościową po wykonaniu szczepienia” - tłumaczy dr Anna Philips, współautorka badania.

Badacze porównali efektywność szczepień przeciwko trzem szczepom grypy w grupie 276 pacjentów po 65. roku życia.

Zaobserwowali, że w przypadku dwóch szczepów osoby, u których wykonywano szczepionki pomiędzy 9 a 11 rano, charakteryzowały się lepszą odpornością niż osoby otrzymujące szczepionki pomiędzy 15 a 17. W odniesieniu do trzeciego szczepu nie stwierdzono różnic pomiędzy poszczególnymi pacjentami.

Badanie koncentrowało się na osobach starszych ze względu na fakt, że u ludzi wraz z wiekiem obniża się zdolność do produkcji przeciwciał w reakcji na szczepienie.

„Co roku wiele środków przeznaczają na próby zapobiegania grypie, szczególnie wśród starszych osób. Niestety ponad połowa seniorów nie jest w stanie wytworzyć tylu przeciwciał, by zapewnić sobie skuteczną ochronę. Wyniki naszego badania sugerują, że wykonywanie szczepień w godzinach porannych może poprawić efektywność zabiegów bez obciążania służby zdrowia dodatkowymi kosztami” - przekonuje inna badaczka prof. Janet Lord.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/25362.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

[Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy