Akceptuję
W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej Polityce Prywatności

Bakterie jelitowe wpływają na nasze zachowanie

Bakterie żyjące w jelitach oddziałują na nasze samopoczucie i zachowanie, między innymi poprzez regulację poziomu lęku – informują naukowcy na łamach „Canadian Journal of Psychiatry".

Badacze z McMaster University (Kanada) oraz Office of Naval Research (USA) w badaniu na myszach wykazali, że skład mikrobiomu jelitowego (ogółu mikroorganizmów zamieszkujących drogi pokarmowe) odgrywa ważną rolę nie tylko w procesie trawienia i regulacji funkcji odpornościowych, ale także w kontroli emocji i zachowań, w tym lęku.

W ramach badania naukowcy na kilka minut umieszczali w jednej klatce małe, bezbronne myszy i duże, agresywne gryzonie. Procedurę powtarzali przez 10 kolejnych dni. W wyniku tego małe myszy zaczęły wykazywać objawy lęku i stresu – trzęsły się nerwowo, traciły apetyt, rzadko wchodziły w interakcje z innymi zwierzętami.

Następnie badacze pobrali od zestresowanych i spokojnych gryzoni próbki odchodów i porównali je pod względem składu bakteryjnego.

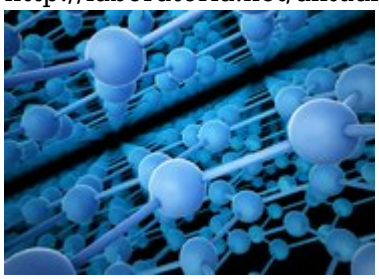
„U zestresowanych myszy bakterie jelitowe były mniej zróżnicowane. Tymczasem mniejsze zróżnicowanie przekłada się na większe zakłócenia w obrębie funkcjonowania organizmu" – komentuje jeden z autorów badania dr Paul Forsythe.

W kolejnym etapie eksperymentu naukowcy podawali zestresowanym myszom probiotyki zawierające bakterie występujące normalnie u zdrowych, spokojnych zwierząt. Zaobserwowali, że kuracja przynosiła zadziwiająco dobre efekty.

„Kuracja probiotykowa wywoływała u myszy pozytywne zmiany behawioralne, a jej efekty utrzymywały się przez kilka tygodni. Również badanie mózgu wykazało pożądane zmiany na poziomie chemicznym" – mówi inny badacz dr John Bienenstock.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

http://laboratoria.net/aktualnosci/25418.html



28-05-2024

Drżące nanorurki

Właściwości zależą m.in. od tego, w jaki sposób struktury te wibrują.

28-05-2024

Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu

Informuje “Nature”.

28-05-2024

ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA

W roku 2022 dzieci z diagnozą ADHD było o milion więcej niż w roku 2016.

28-05-2024

Testy na obecność HPV

Co osiem lat równie skuteczne, co regularna cytologia.

28-05-2024

Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO

Przeznaczonych do walki z malarią.

28-05-2024

Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku

Niektóre gatunki owadów są w stanie zjadać plastik.

28-05-2024

Terapia daremna przedłuża cierpienie, przedłuża agonię

Terapia daremna nie jest w stanie pomóc pacjentowi.

28-05-2024

Widzimy eskalację zaburzeń związanych ze stresem

Szeroko rozumianych lękowo-depresyjnych.

Informacje dnia: Drżące nanorurki Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA Testy na obecność HPV Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku Drżące nanorurki Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA Testy na obecność HPV Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku Drżące nanorurki Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA Testy na obecność HPV Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku

Partnerzy