

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zielone światło zmniejsza ból migrenowy

Choć światło w przypadku niektórych osób nasila migrenę, zielone światło może zmniejszyć

ból - informuje pismo "Brain".

Podczas ataku migreny wiele osób jest nadwrażliwych na działanie światła. Tak zwany światłowstręt (fotofobia) skłania ich do zakładania okularów przeciwsłonecznych w jasno oświetlonych pomieszczeniach lub szukania ulgi w ciemności. Specjaliści uważają, że wynika to ze specyfiki połączeń w mózgu. W jego części zwanej wzgórzem neurony przekazujące informacje z siatkówki krzyżują się z neuronami sygnalizującymi ból. Dlatego światło może nasilić ból, a ból powodować zaburzenia widzenia.

Jednak nie wszystkie kolory światła dają taki sam efekt.

Sześć lat temu Rami Burstein i jego koledzy z Harvard University prowadzili badania nad cierpiącymi na migrenę niewidomymi. Osoby te straciły wzrok na skutek utraty oka lub uszkodzenia jego siatkówki. Jak się okazało, jeśli pozostały u nich jakieś komórki siatkówki, migrena nasilała się, gdy byli w jasno oświetlonym środowisku, a najsilniej wydawało się działać światło niebieskie.

Odkrycie miało duży oddźwięk, sprzedano też wiele par okularów odfiltrowujących światło niebieskie. Później jednak odkryto w siatkówce specjalny rodzaj komórek, reagujących wyłącznie na niebieskie światło. Wydaje się, że mogą one przetrwać niektóre procesy uszkodzające pozostałą część siatkówki i prowadzące do utraty wzroku.

Wygląda więc na to, że niebieskie światło niczym specjalnym się nie wyróżnia - poza tym, że to jedyna barwa, na jaką mogły zareagować biorące udział w badaniach osoby.

Podczas nowego badania Burstein i jego koledzy umieszczali (widzących) ochotników z migreną w ciemnym pokoju i stopniowo zwiększali intensywność białego, niebieskiego, zielonego, bursztynowego, a następnie czerwonego światła. Naukowcy nie tylko rejestrowali to, co mówili uczestnicy eksperymentu o wpływie światła na odczuwany przez nich ból, ale również - za pomocą małej elektrody umieszczonej na powiece - aktywność neuronów wysyłających sygnały z oka do mózgu. Za pomocą elektrod umieszczonych na głowie mierzona była także aktywność mózgu ochotników.

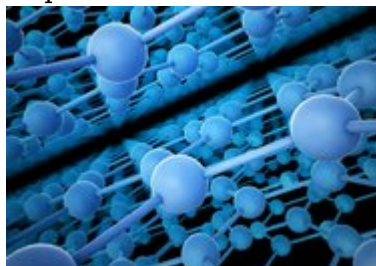
Ku zaskoczeniu naukowców niebieskie światło nie było bardziej „bolesne” od białego, bursztynowego czy czerwonego. Jednak jeszcze większą niespodzianką okazało się światło zielone - przy małej intensywności nie tylko nie nasilało bólu migrenowego, ale wręcz go łagodziło.

Zapisy z mózgu i oka wykazały, że zielone światło wywoływało mniejszą aktywność elektryczną niż inne kolory. Również podczas eksperymentów na szczurach z elektrodami wszczepionymi do

wzgórza odnotowano najmniejszą aktywność elektryczną w przypadku światła zielonego.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/25511.html>



28-05-2024

[Drżące nanorurki](#)

Właściwości zależą m.in. od tego, w jaki sposób struktury te wibrują.



28-05-2024

[Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#)

Informuje "Nature".



28-05-2024

[ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#)

W roku 2022 dzieci z diagnozą ADHD było o milion więcej niż w roku 2016.



28-05-2024

[Testy na obecność HPV](#)

Co osiem lat równie skuteczne, co regularna cytologia.



28-05-2024

[Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO](#)

Przeznaczonych do walki z malarią.



28-05-2024

[Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#)

Niektóre gatunki owadów są w stanie zjadać plastik.



28-05-2024

[Terapia daremna przedłuża cierpienie, przedłuża agonię](#)

Terapia daremna nie jest w stanie pomóc pacjentowi.



28-05-2024

[Widzimy eskalację zaburzeń związanych ze stresem](#)

Szeroko rozumianych lękowo-depresyjnych.

Informacje dnia: [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV](#) [Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów](#) [GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#) [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV](#) [Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów](#) [GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#)

Partnerzy