

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Brak snu ma dramatyczny wpływ na zdrowie



Brak snu nie tylko powoduje "rozkojarzenie", lecz ma też dramatyczny wpływ na zdrowie, postrzeganie, uczenie się oraz ogólną jakość życia człowieka. Europejscy naukowcy wykorzystali przezroczysty mózg larwy danio pręgowanego do obserwacji obwodów nerwowych, związanych ze stanami snu i czuwania.

Mimo że naprzemienne stany czuwania i snu są wszechobecne w świecie zwierząt, ciągle mało wiadomo na temat ich mechanizmów regulacyjnych i celowości. Uczestnicy projektu SEROTONINSLEEP (Serotonergic regulation of sleep related neural circuit) badali wpływ neuropeptydów serotoniny i hipokretyny na cykl snu.

Naukowcy analizowali odpowiedź optomotoryczną (OMR), służącą do stabilizowania ruchu po linii prostej. Poprzez badanie zachowań podczas pływania w kontekście ruchów monokularnych i binokularnych stworzono nowe narzędzia do interpretacji wielkoskalowych danych neuronalnych oraz identyfikacji związanych z nimi obszarów mózgu. Wykorzystanie ich w badaniach zachowań komplementarnych i układów neuronalnych może dostarczyć wiedzy do badań nad stanami snu oraz czuwania.

Dane z analizy i modelowania ruchu umożliwiły stworzenie algorytmów kierowania wzrokiem oraz przemieszczaniem się. Częstotliwość zawracania i zmiany kierunku pływania modulowano niezależnie. Sugeruje to istnienie oddzielnych, lecz pokrywających się kanałów informacyjnych we wzorcach ruchów egocentrycznych.

Do prześledzenia całego obwodu neuronalnego naukowcy wykorzystali nacelowane, dwufotownowe obrazowanie wapniowe całego mózgu oraz analizę klastrową klas odpowiedzi neuronalnych. Obserwacje wykazują, że istnieje drzewo dendrytyczne wyspecjalizowane w wysyłaniu danych czuciowych do obwodu. Następnie instrukcje motoryczne są przetwarzane w specyficznych obszarach przedruchowych.

Badanie OMR może dostarczyć platformy do analizy innych relacji bodziec-reakcja. Uzyskany w badaniu schemat może dostarczyć silnych podstaw do określenia wpływu snu, czuwania oraz farmakologii na aktywność i zachowanie neuronów w mózgu kręgowców.

Źródło: www.cordis.europa.eu

<http://laboratoria.net/aktualnosci/25985.html>



07-04-2025

[Nowy wskaźnik zwiększający ryzyko arytmii komorowej](#)

Kardiolodzy z Opola go zdefiniowali.



07-04-2025

[Nowa metoda odzyskiwania pierwiastków ziem rzadkich](#)

Naukowcy z Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie opracowali ją.



07-04-2025

[Publikowanie filmików płaczących dzieci to forma cyberprzemocy](#)

Przestrzegają badaczki tego zjawiska.



07-04-2025

[W poszukiwaniu furtek w prawie zamówień](#)

publicznych

Środowisko akademickie od lat apeluje o zmiany.



07-04-2025

Na terenie Polski żyje ok. 45 tysięcy par bocianów

Podsumował koordynator spisu.



07-04-2025

Nadciśnienie wczesnie uszkadza nerki

Powoduje zmiany w nerkach już na wczesnym etapie choroby.



07-04-2025

Ruszył nabór do 8. edycji programu stypendialnego

Przeznaczony dla Polonii na studia w Polsce.



07-04-2025

Wykorzystanie 500 mln zł przez NCN wymaga zmian

Narodowe Centrum Nauki nie może wykorzystać 500 mln zł w obligacjach.

Informacje dnia: [Nowy wskaźnik zwiększający ryzyko arytmii komorowej](#) [Nowa metoda odzyskiwania pierwiastków ziem rzadkich](#) [Publikowanie filmików płaczących dzieci to forma cyberprzemocy](#) [W poszukiwaniu furtek w prawie zamówień publicznych](#) [Na terenie Polski żyje ok. 45 tysięcy par bocianów](#) [Nadciśnienie wcześniej uszkadza nerki](#) [Nowy wskaźnik zwiększający ryzyko arytmii komorowej](#) [Nowa metoda odzyskiwania pierwiastków ziem rzadkich](#) [Publikowanie filmików płaczących dzieci to forma cyberprzemocy](#) [W poszukiwaniu furtek w prawie zamówień publicznych](#) [Na terenie Polski żyje ok. 45 tysięcy par bocianów](#) [Nadciśnienie wcześniej uszkadza nerki](#) [Nowy wskaźnik zwiększający ryzyko arytmii komorowej](#) [Nowa metoda odzyskiwania pierwiastków ziem rzadkich](#) [Publikowanie filmików płaczących dzieci to forma cyberprzemocy](#) [W poszukiwaniu furtek w prawie zamówień publicznych](#) [Na terenie Polski żyje ok. 45 tysięcy par bocianów](#) [Nadciśnienie wcześniej uszkadza nerki](#)

Partnerzy