

## [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

# Brak dowodów na skuteczność dentystycznych nici



**Od około 100 lat nici dentystyczne są powszechnie stosowane. Jednak jak do tej pory nie stwierdzono, czy aby w jakikolwiek sposób zapobiegały rozwojowi próchnicy oraz chorobom przyzębia.**

Dziennikarze z Associated Press przedstawili prośbę do amerykańskich jednostek rządowych o ujawnienie badań przy użyciu których jednostki te zalecają używanie omawianych nici dentystycznych. Dowody w postaci badań są konieczne, aby wystawić oficjalną rekomendację. Na przedstawioną prośbę dziennikarze zostali poinformowani, iż instytucje te nie posiadają wystarczającej ilości badań do wydania rekomendacji. Dlatego nastąpiło wycofanie tejże rekomendacji przez Departament Rolnictwa i Departament Zdrowia i Opieki Społecznej.

Jak do tej pory nie przeprowadzono zbyt wystarczającej ilości badań na temat wpływu użytkowania omawianych nici na zdrowie człowieka. W roku 2011 analizujący badania naukowcy doszli do wniosku, iż istnieją słabe dowody na temat redukcji kamienia nazębnego przy zastosowaniu nici dentystycznych w trakcie 1-3 miesięcy. Przeprowadzono również liczne badania podczas których obserwowano skutki stosowania nici w trakcie np. 2 tygodni. Jest to jednak zbyt krótki czas, aby zostało zaobserwowane pojawienie się próchnicy oraz innych chorób przyzębia.

Mimo tego, iż brak jest jakichkolwiek dowodów na działanie nici dentystycznych lekarze ciągle zalecają, aby ich stosować. Tim Iafolla będący przedstawicielem National Institutes of Health stwierdza, iż nici dentystyczne pomimo tego, że są tanie to również nie niosą ze sobą ryzyka. Ponadto prawdopodobnie są w stanie pomóc i dlatego są zalecane.

<http://laboratoria.net/aktualnosci/26033.html>



07-11-2024

## **[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)**

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## **Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci**

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## **Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci**

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## **Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia**

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**