

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Lampa na poprawę męskiego libido

**Okazuje się, że ekspozycja na mocne światło u mężczyzn o niskim popędzie prowadzi do większej seksualnej satysfakcji.**

Przedstawiciele Uniwersytetu w Sienie stwierdzili, że dochodzi do podwyższenia poziomu

testosteronu w wyniku leczenia lampami (podobnymi do tych stosowanych w terapii depresji sezonowej), co w konsekwencji prowadzi do większej satysfakcji seksualnej.

Włoscy naukowcy poddali badaniu 38 mężczyzn ze stwierdzoną wcześniej hipolibidemią (seksualna oziębłość) bądź zaburzeniami podniecenia. Po sprawdzeniu satysfakcji seksualnej oraz poziomu testosteronu połowę mężczyzn leczono specjalnymi lampami, a druga połowę badanych lampami o mniejszej ilości światła. Obie grupy poddawano terapii każdego rana przez pół godziny.

Dokonano ponownego zbadania satysfakcji oraz stężenia androgenu po 2 tygodniach. Prof. Andrea Fagiolini stwierdza, że wykryto wyraźne różnice między obiema grupami mężczyzn. Średni wynik seksualnej satysfakcji przed leczeniem był równy ok. 2 na 10 punktów, jednak po leczeniu w grupie, w której zastosowano jaskrawe światło wskaźnik wyniósł ok. 6,3, co jest ponad 3-krotnym wzrostem. Średnia ocen w grupie kontrolnej po upływie 2 tygodni była równa ok. 2,7. W grupie eksperymentalnej doszło do wzrostu poziomu testosteronu z 2,1 ng/ml na 3,6 ng/ml, czego nie obserwuje się w grupie kontrolnej, co jest wyjaśnieniem większej seksualnej satysfakcji.

Na półkuli północnej dochodzi do spadku produkcji testosteronu w okresie listopad-kwiecień, następnie rośnie i osiąga szczyt w październiku. Skutki tego są obserwowalne we wskaźniku reprodukcyjnym, bowiem miesiącem o najwyższym wskaźniku poczęć jest czerwiec. W wyniku zastosowania lampy dochodzi do naśladowania wpływu natury.

Włoscy naukowcy twierdzą, że za przyczyną światła z lamp hamowane jest działanie szyszynki, co w konsekwencji prowadzi do większej produkcji testosteronu.

Jednak prof. Fagiolini zwraca uwagę na fakt, iż potrzeba więcej badań, aby w końcu mogły być stosowane w klinikach.

Źródło: [Huffington Post](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/26106.html>



14-01-2025

## **Targi LABS EPXO 2025**

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

## [Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

## [Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

## [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

## Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

## Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

## Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

## Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients”.

**Informacje dnia:** [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks](#)

[sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

## **Partnerzy**