

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Dieta i ruch kontra geny

**W wyniku analizy badań, stwierdzono, iż geny są odpowiedzialne za wysokie ryzyko otyłości, czego nie można powiedzieć w przypadku niepowodzeń przy odchudzaniu.**

Naukowcy podają, iż osoby będące nosicielami jednego wariantu genu FTO są z natury ciężsi o 3kg.

Inaczej jest w przypadku osób posiadających homozygoty z allelami mniejszego ryzyka, gdyż wówczas prawdopodobieństwo wystąpienia otyłości jest wyższe o 1,7 razy.

Na podstawie analizy badań około 9 tysięcy ludzi okazało się, iż bycie nosicielem wysokiego ryzyka otyłości bynajmniej nie przeszkadza w pozbyciu się kilogramów.

Przedstawiciel Uniwersytetu w Newcastle prof. John Mathers podkreśla, iż nie należy obwiniać genów. Człowiek jest w stanie schudnąć poprzez poprawnie dobraną dietę oraz aktywność fizyczną.

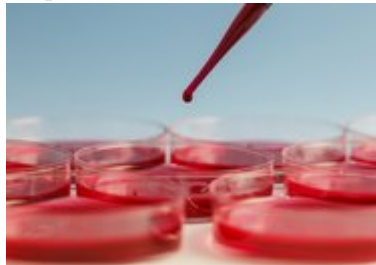
Autorzy z British Medical Journal przeanalizowali dane ponad 9 tysięcy ludzi z całego świata. Osoby te wzięły udział w randomizowanych badaniach utraty wagi. Sprawdzone, czy występowanie allelu FTO wpływa w jakikolwiek sposób na to, ile człowiek chudnie.

Okazało się, iż osoby z wysokim ryzykiem otyłości reagowali tak samo jak inni na zorientowane interwencje utraty wagi. Oznacza to, iż niekorzystny wpływ genu FTO na tycie nie przeszkadza w proponowanym terapiom przez pracowników służby zdrowia.

Zauważono podobne reakcje na odchudzanie dla kobiet i mężczyzn, osób młodych i starszych jak i również innych nacji u których występował genotyp FTO. W związku z tym, iż w badaniach brali udział przede wszystkim osoby rasy białej, dlatego w następnych badaniach należy skupić główną uwagę na osoby innych grup etnicznych. Należy również przeanalizować wpływ innych genów na odchudzanie.

*Źródło: Newcastle University*

<http://laboratoria.net/aktualnosci/26130.html>



14-08-2024

## [Naukowcy wydrukowali naczynia krwionośne](#)

Z pomocą techniki druku 3D.



14-08-2024

## Wiadomo, jak picie z przyjaciółmi działa na mózg

Odpowiedź może mieć znaczenie dla terapii uzależnień.



14-08-2024

## Prawie 50 tys. Europejczyków zmarło z powodu upałów w 2023 r.

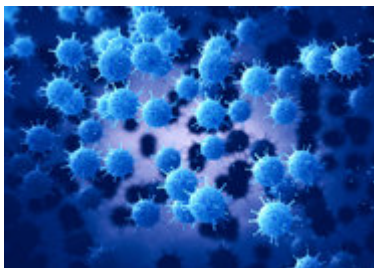
Zmiany klimatyczne należy postrzegać jako problem zdrowotny.



14-08-2024

## W Europie trwa sezon transmisji wirusa Zachodniego Nilu

W tym roku do końca lipca zgłoszono 69 przypadków.



14-08-2024

## Ryzyko zakażeń wirusem Zachodniego Nilu

## jest w Polsce znikome

Człowiek nie może się zarazić poprzez kaszel.



14-08-2024

## Wirus Zachodniego Nilu nie przenosi się z człowieka na człowieka

Przenoszą go owady, takie jak komary czy meszki.



14-08-2024

## Jazda na rolkach - Czy jest dobrym sportem?

Jazda na rolkach przynosi liczne korzyści zdrowotne.



09-08-2024

## 1 sierpnia weszły w życie przepisy AI Act

Nowe prawo dzieli różne rodzaje AI na cztery grupy.

**Informacje dnia:** [Naukowcy wydrukowali naczynia krwionośne](#) [Wiadomo, jak picie z przyjaciółmi działa na mózg](#) [Prawie 50 tys. Europejczyków zmarło z powodu upałów w 2023 r.](#) [W Europie trwa sezon transmisji wirusa Zachodniego Nilu](#) [Ryzyko zakażeń wirusem Zachodniego Nilu jest w Polsce](#)

[znikome Wirus Zachodniego Nilu nie przenosi się z człowieka na człowieka Naukowcy wydrukowali naczynia krwionośne Wiadomo, jak picie z przyjaciółmi działa na mózg Prawie 50 tys. Europejczyków zmarło z powodu upałów w 2023 r. W Europie trwa sezon transmisji wirusa Zachodniego Nilu Ryzyko zakażeń wirusem Zachodniego Nilu jest w Polsce](#) [znikome Wirus Zachodniego Nilu nie przenosi się z człowieka na człowieka Naukowcy wydrukowali naczynia krwionośne Wiadomo, jak picie z przyjaciółmi działa na mózg Prawie 50 tys. Europejczyków zmarło z powodu upałów w 2023 r. W Europie trwa sezon transmisji wirusa Zachodniego Nilu Ryzyko zakażeń wirusem Zachodniego Nilu jest w Polsce](#) [znikome Wirus Zachodniego Nilu nie przenosi się z człowieka na człowieka](#)

## **Partnerzy**