

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Kwasy omega-3 mogą chronić przed toczeniem



Kwasy omega-3, których bogatym źródłem są tłuste ryby morskie, mogą zapobiegać rozwojowi toczenia pod wpływem toksycznego działania ditlenku krzemu - sugerują badania naukowców z Uniwersytetu Michigan, które publikuje pismo "PLOS ONE".

Toczeń jest chorobą autoimmunologiczną o podłożu genetycznym, która prowadzi do uszkodzenia nerek, serca i płuc. Może aktywować się w wyniku m.in. nadmiernej ekspozycji na promieniowanie słoneczne, infekcji wirusowej, a także ekspozycji na ditlenek krzemu, zwłaszcza kwarc.

Kwarc, którego stężenie bywa wysokie w pyłach obecnych w kopalniach czy na budowach, jest jedną z najbardziej groźnych dla zdrowia postacią ditlenku krzemu.

Naukowcy analizowali wpływ kwasu dokozaheksaenowego (DHA) - z szeregu omega-3 - na patologiczne zmiany w płucach samic myszy genetycznie predysponowanych do toczenia, które były narażone na ditlenek krzemu.

Okazało się, że w 96 proc. przypadków aplikacja kwasu dokozaheksaenowego zatrzymała rozwój zmian chorobowych u gryzoni.

Komórki w płucach wchłaniają ditlenek krzemu, który powoduje ich obumieranie. Wówczas układ immunologiczny otrzymuje sygnał, że dzieje się coś złego. Jego odpowiedź jest tak silna, że niszczy także zdrowe komórki. Kwas DHA może zmieniać reakcję makrofagów (komórek biorących udział w odpowiedzi immunologicznej), zatrzymując w ten sposób reakcję autoimmunologiczną, tłumaczą naukowcy.

Choć mechanizm działania DHA wymaga lepszego poznania, naukowcy podejrzewają, że ten kwas omega-3 może pomagać komórkom wysyłać sygnały o działaniu przeciwzapalnym, dzięki czemu układ odpornościowy nie generuje reakcji autoimmunologicznej. Inną możliwością jest to, że DHA pomaga komórkom płuc pozbyć się toksycznego ditlenku krzemu, zapobiegając ich obumieraniu i wysyłaniu sygnałów do układu odpornościowego. Obie tezy naukowcy zamierzają zweryfikować podczas kolejnych badań.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/26150.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

[Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

[Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

DLaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół

populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy