

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Palenie zmienia 7000 genów



Oczywiste jest, iż palenie tytoniu niesie ze sobą wiele negatywnych skutków w organizmie. Jednak nowością jest że pozostawia on swój ślad również w genomie ludzkim. Na podstawie najnowszych badań stwierdzono, iż palenie prowadzi do nieodwracalnych szkód DNA, co skutkuje szybkim rozwojem groźnych chorób.

Odbywa się to w wyniku metylacji DNA –proces, dzięki któremu komórki organizmu kontrolują ekspresję genów. W skutek odszyfrowania wspomnianego procesu stwierdzono, iż palenie prowadzi do zmian 7000 genów. Proces naprawy genów jest czasochłonny, szacuje się, że trwa około 30 lat po zaprzestaniu palenia.

Podczas badań dokonano pobrania próbek krwi od 16 tys. osób w celu analizy procesu metylacji DNA. Następnie przeprowadzono porównanie miejsc procesu metylacji DNA u osób palących oraz byłych palaczy i osób, które nie paliły. Zaobserwowano, iż około 1/3 znanych genów ludzkich uległa zmianie w wyniku palenia.

U osób, które zaprzestały palenia proces regeneracji genów może trwać ok. 5 lat, ale często proces ten wydłuża się do 10-30 lat. W USA szacuje się, iż dorosłych palaczy jest około 40 milionów. Papierosy prowadzą do co 5 zgonu wśród obywateli USA, co stanowi ok. 500 tys. zgonów rocznie.

Przy pomocy nowych badań jest szansa na poznanie historii palenia osób indywidualnych, aby określić cele terapii, właściwie ich leczyć i polepszyć tym samym jakość życia.

<http://laboratoria.net/aktualnosci/26251.html>



03-10-2024

[Studenci poszerzają wiedzę medyczną](#)

Dzięki grze w wirtualnej rzeczywistości.



03-10-2024

[Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji](#)

Informuje Ministerstwo Cyfryzacji.



03-10-2024

[Psycholog o pomocy powodzianom](#)

Mamy naturalną potrzebę pomagania ludziom.



03-10-2024

[Muzyka pomocna w leczeniu osób](#)

Z zaburzeniami wynikającymi z używania narkotyków czy alkoholu.



03-10-2024

[Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#)

Podobnie jest też w innych krajach.



03-10-2024

Potrafimy zapędzić bakterie do roboty

Odpowiednio zaprogramowane bakterie produkują leki, białka i żywność.



03-10-2024

Mikrożele zmieniające właściwości podczas druku 3D

Dla lepszego poznania raka piersi.



03-10-2024

System ewaluacji działalności naukowej wymaga zmian

Poważniejsze zmiany powinny wejść w życie od następnego okresu.

Informacje dnia: [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji](#) [Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób](#) [Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#) [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji](#) [Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób](#) [Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#) [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów](#)

[korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób](#)
[Kardiochirurgia zmaga się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#)

Partnerzy