

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Palenie zmienia 7000 genów



Oczywiste jest, iż palenie tytoniu niesie ze sobą wiele negatywnych skutków w organizmie. Jednak nowością jest że pozostawia on swój ślad również w genomie ludzkim. Na podstawie najnowszych badań stwierdzono, iż palenie prowadzi do nieodwracalnych szkód DNA, co skutkuje szybkim rozwojem groźnych chorób.

Odbywa się to w wyniku metylacji DNA –proces, dzięki któremu komórki organizmu kontrolują ekspresję genów. W skutek odszyfrowania wspomnianego procesu stwierdzono, iż palenie prowadzi do zmian 7000 genów. Proces naprawy genów jest czasochłonny, szacuje się, że trwa około 30 lat po zaprzestaniu palenia.

Podczas badań dokonano pobrania próbek krwi od 16 tys. osób w celu analizy procesu metylacji DNA. Następnie przeprowadzono porównanie miejsc procesu metylacji DNA u osób palących oraz byłych palaczy i osób, które nie paliły. Zaobserwowano, iż około 1/3 znanych genów ludzkich uległa zmianie w wyniku palenia.

U osób, które zaprzestały palenia proces regeneracji genów może trwać ok. 5 lat, ale często proces ten wydłuża się do 10-30 lat. W USA szacuje się, iż dorosłych palaczy jest około 40 milionów. Papierosy prowadzą do co 5 zgonu wśród obywateli USA, co stanowi ok. 500 tys. zgonów rocznie.

Przy pomocy nowych badań jest szansa na poznanie historii palenia osób indywidualnych, aby określić cele terapii, właściwie ich leczyć i polepszyć tym samym jakość życia.

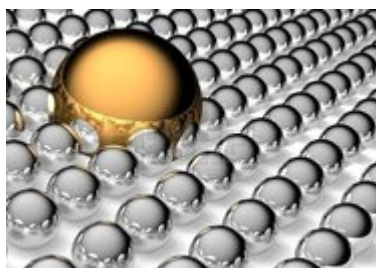
<http://laboratoria.net/aktualnosci/26251.html>



14-01-2025

Targi LABS EPXO 2025

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

Nanotechnologia w medycynie

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

Uważaj na zimno

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

Indeks sytości i gęstość odżywcza

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

[Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

[Głęboki sen oczyszcza mózg](#)

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

[Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie](#)

Informuje pismo „Nutrients“.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy