

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Wyższe BMI to gorsze funkcjonowanie mózgu



Okazuje się, iż wyższe BMI (wskaźnik masy ciała) wpływa negatywnie poznawcze funkcjonowanie osób starszych, czego przyczyną jest stan zapalny. Do tych wniosków doszli badacze z Uniwersytetu Arizony.

Doktorant Kyle Bourassa wyjaśnia, że nasilone stany zapalne zależą od wartości BMI. Należy jeszcze dodać, iż te stany zapalne, które głównie dotyczą mózgu, mogą źle wpływać na jego funkcjonowanie.

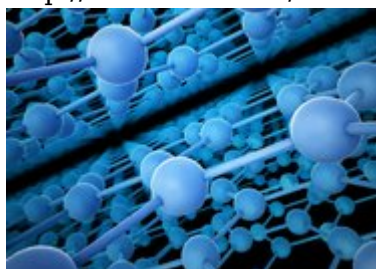
Dokonano analizy danych z English Longitudinal Study of Aging przez Bourassa oraz prof. Davida Sbarra. Poprzez wykorzystanie dwóch próbek (jedna ok. 9 tys., a druga ok 12,5 tys.) przez 6 lat obserwowano starzejących się dorosłych. Dysponowano danymi dotyczącymi stanu zapalnego, BMI oraz umiejętności poznawczych.

Zaobserwowano, iż wysokie BMI w początkowym etapie badania wiązało się z wysokim poziomem białka C-reaktywnego (CRP), będącego markerem układowego stanu zapalnego, w kolejnych czterech latach. Natomiast białka C-reaktywnego ciągu czterech lat prowadziły do zmian poznawczych 6 lat od początku studium. Wnioskuje się, iż masa ciała ochotników wpływała na pogorszenie poznawczego funkcjonowania wskutek potęgowania zapalenia układowego.

Wyniki badań pokazują korelację pomiędzy wartościami BMI, a funkcjonowaniem poznawczym. Jednak należy pamiętać, iż mamy do czynienia z badaniami korelacyjnymi. Wyniki badań sugerują jedynie szlak mechanistyczny, jednak nie można stwierdzić przyczynowości, aż do momentu, gdy eksperymentalnie zostanie zmniejszona waga. Po czym oceniona zostanie rola chudnięcia na stan zapalny oraz zdolności poznawcze.

Źródło: [University of Arizona](http://laboratoria.net/aktualnosc/26309.html)

<http://laboratoria.net/aktualnosc/26309.html>



28-05-2024

Drżące nanorurki

Właściwości zależą m.in. od tego, w jaki sposób struktury te wibrują.



28-05-2024

[Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#)

Informuje "Nature".



28-05-2024

[ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#)

W roku 2022 dzieci z diagnozą ADHD było o milion więcej niż w roku 2016.



28-05-2024

[Testy na obecność HPV](#)

Co osiem lat równie skuteczne, co regularna cytologia.



28-05-2024

Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO

Przeznaczonych do walki z malarią.



28-05-2024

Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku

Niektóre gatunki owadów są w stanie zjadać plastik.



28-05-2024

Terapia daremna przedłuża cierpienie, przedłuża agonię

Terapia daremna nie jest w stanie pomóc pacjentowi.



28-05-2024

Widzimy eskalację zaburzeń związanych ze stresem

Szeroko rozumianych lękowo-depresyjnych.

Informacje dnia: [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV](#) [Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#) [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV](#) [Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#) [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV](#) [Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#)

Partnerzy