

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Wyższe BMI to gorsze funkcjonowanie mózgu



**Okazuje się, iż wyższe BMI (wskaźnik masy ciała) wpływa negatywnie na funkcjonowanie osób starszych, czego przyczyną jest stan zapalny. Do tych wniosków doszli badacze z Uniwersytetu Arizony.**

Doktorant Kyle Bourassa wyjaśnia, że nasilone stany zapalne zależą od wartości BMI. Należy jeszcze dodać, iż te stany zapalne, które głównie dotyczą mózgu, mogą źle wpływać na jego funkcjonowanie.

Dokonano analizy danych z English Longitudinal Study of Aging przez Bourassa oraz prof. Davida Sbarra. Poprzez wykorzystanie dwóch próbek (jedna ok. 9 tys., a druga ok 12,5 tys.) przez 6 lat obserwowano starzejących się dorosłych. Dysponowano danymi dotyczącymi stanu zapalnego, BMI oraz umiejętności poznawczych.

Zaobserwowano, iż wysokie BMI w początkowym etapie badania wiązało się z wysokim poziomem białka C-reaktywnego (CRP), będącego markerem układowego stanu zapalnego, w kolejnych czterech latach. Natomiast białka C-reaktywnego ciągu czterech lat prowadziły do zmian poznawczych 6 lat od początku studium. Wnioskuje się, iż masa ciała ochotników wpływała na pogorszenie poznawczego funkcjonowania wskutek potęgowania zapalenia układowego.

Wyniki badań pokazują korelację pomiędzy wartościami BMI, a funkcjonowaniem poznawczym. Jednak należy pamiętać, iż mamy do czynienia z badaniami korelacyjnymi. Wyniki badań sugerują jedynie szlak mechanistyczny, jednak nie można stwierdzić przyczynowości, aż do momentu, gdy eksperymentalnie zostanie zmniejszona waga. Po czym oceniona zostanie rola chudnięcia na stan zapalny oraz zdolności poznawcze.

Źródło: [University of Arizona](http://laboratoria.net/aktualnosc/26309.html)

<http://laboratoria.net/aktualnosc/26309.html>



07-11-2024

**[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu](#)**

## Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## [Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**