

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Opatentowano prozdrowotne lody

**W ostatnim czasie stworzono i opatentowano lody wykazujące właściwości prozdrowotne, w tym poprawiające wyniki sportowe. Twórcą lodów jest Valerio Sanguigni-włoski kardiolog.**

Przedstawiciel Università degli Studi di Roma Tor Vergata twierdzi, iż w wyniku obróbki pokarmu do celów spożywczych dochodzi do utraty wielu jego właściwości. Lody mają stanowić rozwiązanie tego problemu.

Okazuje się, iż niska temperatura sprzyja przeciwutleniaczom. Wskutek wymieszania typowych składników - orzechów laskowych, niesłodzonego kakao i zielonej herbaty powstał superpokarm.

Sanguigni podjął działania, których celem było uporządkowanie dzungli produktów, które zawierają przeciwutleniacze. Jak się okazuje najlepiej zachowują się one w niskich temperaturach w pokarmach takich jak suszone owoce, kakao czy zielona herbata. Te obserwacje przyczyniły się do stworzenia lodów o nazwie Powellnix.

Lody zostały wyprodukowane wg włoskiej receptury w centrum Rzymu.

W badaniach produktów wzięło udział 14 ochotników z macierzystej uczelni (20-38 lat). Część osób otrzymała próbki badanego produktu (z ekstraktami z zielonej herbaty oraz orzechów laskowych i z gorzkim kakao), natomiast pozostała część typowe lody z mleczną czekoladą. Dokonano przeprowadzenia badań krwi przed oraz 2 godziny po spożyciu 100g produktu, wyznaczono poziom polifenoli, status oksydacyjny (zdolność osocza do reakcji redukcji jonów elazowych), markery stresu oksydacyjnego, biodostępność tlenu azotu oraz funkcje śródbłonna (FMD, ang. *flow-mediated dilation*, - wazodylatacja tętnicy promieniowej indukowana przepływem i RHI, ang. *reactive hyperemic index* - wskaźnik reaktywnego przekrwienia). Ponadto określono również tolerancję wysiłku, poprzez pedałowanie z najwyższą możliwie prędkością na rowerkach treningowych. Zaobserwowano lepsze wyniki u osób, które spożyły lody z przeciwutleniaczami.

Zauważono również, iż po zjedzeniu badanych lodów doszło do znacznego wzrostu poziomu polifenoli oraz tlenu azotu. Doszło do poprawy funkcji śródbłonna oraz zmniejszenia się stresu oksydacyjnego. Twórca lodów podkreśla też, iż zaobserwowano lepsze mikrokrążenie, świadczące o lepszym natlenowaniu tkanek.

Badania te są dowodem na niezwykle właściwości prozdrowotne nowo opatentowanych lodów. Wyniki badań zostały opublikowane w piśmie *Nutrition*.

Źródło: [Nutrition/Oddity Central](#)

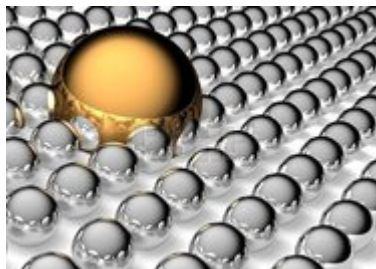
<http://laboratoria.net/aktualnosci/26343.html>



14-01-2025

## [Targi LABS EPXO 2025](#)

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

## [Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

## [Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

## [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

## **Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana**

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

## **Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi**

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

## **Głęboki sen oczyszcza mózg**

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

## [Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie](#)

Informuje pismo „Nutrients“.

**Informacje dnia:** [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

**Partnerzy**