

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Pesymizm zwiększa ryzyko choroby wieńcowej**



## **Badania fińskich naukowców wykazały, że pesymizm może zwiększać ryzyko zgonu z powodu choroby wieńcowej. Nie oznacza to jednak, że optymiści są na tę chorobę w mniejszym stopniu narażeni. Wnioski publikuje pismo "BMC Public Health".**

"Silny pesymizm już wcześniej łączony był z czynnikami ryzyka chorób serca, m.in. z rozwojem stanu zapalnego, jednak mało informacji dotyczyło zależności pomiędzy pesymizmem a ryzykiem zgonu z powodu choroby wieńcowej" - mówi autor badań dr Mikko Pankalainen ze Szpitala Centralnego Pajjat-Hameen (Pajjat-Hameen Keskussairaala) w Lahti.

W badaniach wzięło udział 2267 osób od 52 do 76 lat. Pod uwagę wzięto m.in. czynniki psychologiczne i społeczne, styl życia, status społeczno-ekonomiczny, a także dane dotyczące poziomu glukozy, ciśnienia tętniczego, stosowania leków na nadciśnienie lub cukrzycę czy wcześniejszego zdiagnozowania choroby wieńcowej. Wszyscy uczestnicy wypełnili testy psychologiczne, które mierzyły poziom optymizmu i pesymizmu.

W ciągu kolejnych 11 lat z powodu choroby wieńcowej zmarło 121 osób. Po porównaniu wyników testów naukowcy stwierdzili, że w większości przypadków osoby te były nastawione pesymistycznie. Po uwzględnieniu wszystkich czynników ustalili, że osoby, u których poziom pesymizmu był największy, były 2,2-krotnie bardziej narażone na zgon z powodu choroby wieńcowej w porównaniu z osobami, u których poziom pesymizmu był najmniejszy. Naukowcy podkreślają jednak, że badania miały charakter obserwacyjny i wskazują na możliwą zależność, a nie związek przyczynowo-skutkowy.

"Poziom pesymizmu można w łatwy sposób zmierzyć, co może stanowić przydatną informację podczas oceny ryzyka zgonu z powodu choroby wieńcowej przy uwzględnieniu innych czynników ryzyka, takich jak cukrzyca, nadciśnienie czy palenie papierosów" - komentuje dr Pankalainen.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<http://laboratoria.net/aktualnosci/26396.html>



02-07-2024

## [Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

## [Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

## [Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

## **DLaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?**

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

## **Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu**

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

## **Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu**

Informuje "Nature".



02-07-2024

## **Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół**

# populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

## Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

**Informacje dnia:** [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

### **Partnerzy**