

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Bakterie mlekowe obniżają poziom stresu

Popularne bakterie mlekowe *Lactobacillus plantarum* występujące m.in. w jogurtach mogą redukować poziom stresu i lęku - informuje pismo "Scientific Reports".

Naukowcy z Uniwersytetu Missouri badali wpływ *Lactobacillus plantarum* na zachowanie danio

pręgowanego (ryby słodkowodnej służącej jako organizm modelowy). Ryby były narażone na stres środowiskowy m.in. poprzez zmniejszanie poziomu wody w akwarium, zmianę temperatury, izolację czy zbytne zapełnienie zbiornika innymi rybami.

Następnie analizowano aktywność genów związanych ze stresem i lękiem oraz rejestrowano i obserwowano ruchy ryb w akwariach.

Wcześniejsze badania wykazały, że zestresowane ryby spędzają więcej czasu przy dnie zbiorników. Ryby, którym podano probiotyk, pływały jednak częściej w górnych partiach akwarium, co sugeruje, że poziom stresu i lęku został obniżony.

Bakterie w przewodzie pokarmowym ryb zmieniały ponadto ekspresję genów związanych ze stresem i lękiem, powodując zwiększoną aktywność niektórych neuroprzekaźników, wpływających na bardziej

Jak podkreślają naukowcy, mikroby zamieszkujące nasze jelita mają bezpośredni wpływ na funkcjonowanie układu nerwowego. Dalsze badania na danio pręgowanym mogą pomóc lepiej zrozumieć, w jaki sposób inne szczepy bakterii oraz probiotyki mogą oddziaływać na układ nerwowy ludzi.

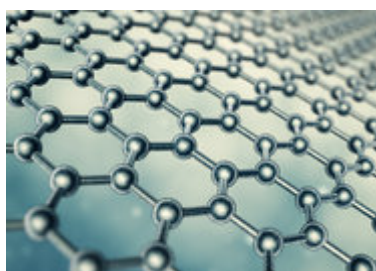
Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/26420.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

[Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

[Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

[Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#)

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

[Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#)

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach](#)

[multitożsamości Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy