

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Bakterie mlekowe obniżają poziom stresu

Popularne bakterie mlekowe *Lactobacillus plantarum* występujące m.in. w jogurtach mogą redukować poziom stresu i lęku - informuje pismo "Scientific Reports".

Naukowcy z Uniwersytetu Missouri badali wpływ *Lactobacillus plantarum* na zachowanie danio

pręgowanego (ryby słodkowodnej służącej jako organizm modelowy). Ryby były narażone na stres środowiskowy m.in. poprzez zmniejszanie poziomu wody w akwarium, zmianę temperatury, izolację czy zbytne zapełnienie zbiornika innymi rybami.

Następnie analizowano aktywność genów związanych ze stresem i lękiem oraz rejestrowano i obserwowano ruchy ryb w akwariach.

Wcześniejsze badania wykazały, że zestresowane ryby spędzają więcej czasu przy dnie zbiorników. Ryby, którym podano probiotyk, pływały jednak częściej w górnych partiach akwarium, co sugeruje, że poziom stresu i lęku został obniżony.

Bakterie w przewodzie pokarmowym ryb zmieniały ponadto ekspresję genów związanych ze stresem i lękiem, powodując zwiększoną aktywność niektórych neuroprzekaźników, wpływających na bardziej

Jak podkreślają naukowcy, mikroby zamieszkujące nasze jelita mają bezpośredni wpływ na funkcjonowanie układu nerwowego. Dalsze badania na danio pręgowanym mogą pomóc lepiej zrozumieć, w jaki sposób inne szczepy bakterii oraz probiotyki mogą oddziaływać na układ nerwowy ludzi.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/26420.html>



27-03-2025

[Jak otworzyć laboratorium?](#)

Laboratorium może być dobrym pomysłem na biznes.



26-03-2025

[Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo](#)

Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nas.



26-03-2025

[W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki](#)

Trójwymiarowy druk może stać się z czasem jednym z filarów produkcji.



26-03-2025

[Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w...](#)

W aż puli 66 mln zł.



26-03-2025

[Błonica - choroba groźna także dla dorosłych](#)

Po 40. roku życia choroba staje się równie groźna.



26-03-2025

[87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

W 2024 roku z hejtem zetknęło się 45 proc. internautów.



26-03-2025

[Nowe materiały do budowy okrętów wojskowych](#)

Naukowcy z Politechniki Wrocławskiej pracują nad nimi.



26-03-2025

[Mandimycyna - nowy potencjalny środek przeciwgrzybiczy](#)

Zabija grzyby odporne na wiele leków.

Informacje dnia: [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki](#) [Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców;](#) [w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych](#) [87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na](#)

[targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

Partnerzy