

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Przetargi](#) [Kontakt](#)



**[Laboratoria.net](#)**  
**[Innowacje Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Zawsze aktualne informacje

Zapisz

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Lepsze ziarna to zdrowsze pieczywo



**Chleb jest podstawowym produktem spożywczym w diecie wielu ludzi. Obecnie można tworzyć produkty piekarnicze ze starożytnych gatunków zbóż i wzbogacać je w żelazo, aby były zdrowsze.**

Niedobór żelaza dotyka obecnie ponad miliard ludzi na całym świecie. Mimo że istnieją na rynku wzbogacone w żelazo mąki, jedzenie wzbogacone w ten sposób jest niechętnie spożywane ze względu na nieprzyjemny smak.

Finansowany przez UE projekt BAKE4FUN (Innovative biotechnological solutions for the production of new bakery functional foods) podjął ten problem. Jednym z celów projektu było stworzenie produktów piekarniczych wzbogaconych w żelazo. Użycie nowej technologii mikroenkapsulacji żelaza zwiększa jego stabilność i biodostępność, zapewniając jednocześnie ochronę przed temperaturą, kwasowością i utlenianiem.

Uczestnicy projektu BAKE4FUN używali procesu mikroenkapsulacji z suszeniem rozpyłowym. Aby uniknąć reakcji z innymi składnikami żywności, integralność ściany mikrokapsułek została zbadana w temperaturze 180°C i nie zaobserwowano uszkodzeń. Mikrokapsułki sprostały również wyzwaniom trawiennym.

Bazując na przeprowadzonych testach biodostępności, wyselekcjonowano trzy formuły zamkniętego w mikrokapsułki żelaza, aby wzbogacić chleb do badań *in vitro*. Chleb przygotowano w pilotażowej skali przemysłowej. Przeprowadzono również testy funkcjonalne i organoleptyczne chleba wzbogacanego w mikrokapsułki żelaza.

Kolejnym osiągnięciem projektu BAKE4FUN jest użycie w pieczeniu pszenicy samopszy — antycznej odmiany zboża. Konsumenci mają większą świadomość korzyści zdrowotnych ze spożywania pełnych ziaren i tak zwanych ziaren antycznych. Dodawanie niekonwencjonalnych mąk pełnoziarnistych zwiększa pobór antyutleniaczy oraz polepsza mikroflorę jelitową. Uczestnicy projektu BAKE4FUN badali antyczną mąkę z pszenicy samopszy *Triticum monococcum*, ponieważ nie istnieją naukowe dowody na jej właściwości zdrowotne i odżywcze.

Przez pierwsze dziewięć miesięcy uczestnicy projektu BAKE4FUN porównali funkcjonalne składniki (polifenole, karotenoidy i antyoksydanty) w mąkach z pszenicy samopszy i standardowych odmian. Mąka z pszenicy samopszy ma najwyższą zawartość związków bioaktywnych i przeciwutleniających. Zespół wyprodukował prototypy chleba z mąki z pszenicy samopszy do badań *in vitro*.

Projekt BAKE4FUN był koordynowany we Włoszech i uczestniczyło w nim siedmiu partnerów z trzech krajów. Projekt ten umożliwił produkcję wyrobów piekarniczych o polepszonym profilu odżywczym i właściwościach prozdrowotnych.

Źródło: [www.cordis.europa.eu](http://www.cordis.europa.eu)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/26602.html>



24-05-2017

## **Młodzi ludzie powinni uważać na nadciśnienie**

Nawet u ogólnie zdrowych osób w wieku od 18 do 49 lat niewielkie podwyższenie ciśnienia skurczowego podnosi ryzyko stwardnienia tętnic.



24-05-2017

## **Antarktyda coraz bardziej zielona**

Roślinność na Antarktydzie rozrasta się w gwałtownym tempie wskutek ocieplenia - informuje "Current Biology".



24-05-2017

## **Nowe biomarkery choroby Steinerta**

W ramach projektu europejskiego zbadano rolę cząsteczek mikroRNA (miRNA) w chorobie mięśni o podłożu genetycznym.



24-05-2017

## [Większe szanse na dziecko dzięki stuletniej metodzie](#)

Prosta technika może przywrócić płodność niektórym kobietom - twierdzą naukowcy z Australii.



24-05-2017

## [Wykorzystanie plazmy atmosferycznej w medycynie](#)

Projekt IP4PLASMA przyczynił się do pomyślnego przeniesienia technologii plazmy o ciśnieniu atmosferycznym z laboratorium do wyrobów medycznych i sektora diagnostyki.



24-05-2017

## [Koper włoski łagodzi objawy menopauzy](#)

Fitoestrogeny zawarte w koperze włoskim (fenkule) przynoszą ulgę przekwitającym kobietom, a do tego nie wywołują efektów ubocznych.



24-05-2017

## [Drużyna z PW w finale konkursu EBEC](#)

Czteroosobowy zespół z Politechniki Warszawskiej będzie reprezentować Polskę podczas europejskiego finału Konkursu Inżynierskiego EBEC w Brnie.



24-05-2017

## [UŚ z logo „HR Excellence in Research”](#)

19 maja 2017 roku Uniwersytet Śląski w Katowicach uzyskał zgodę na korzystanie z logo Komisji Europejskiej „HR Excellence in Research”.

**Informacje dnia:** [Młodzi ludzie powinni uważać na nadciśnienie](#) [Antarktyda coraz bardziej zielona](#) [Nowe biomarkery choroby Steinerta](#) [Większe szanse na dziecko dzięki stuletniej metodzie](#) [Wykorzystanie plazmy atmosferycznej w medycynie](#) [Koper włoski łagodzi objawy menopauzy](#) [Młodzi ludzie powinni uważać na nadciśnienie](#) [Antarktyda coraz bardziej zielona](#) [Nowe biomarkery choroby Steinerta](#) [Większe szanse na dziecko dzięki stuletniej metodzie](#) [Wykorzystanie plazmy atmosferycznej w medycynie](#) [Koper włoski łagodzi objawy menopauzy](#)

### **Partnerzy**