

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Czym zajmuje się mózg w trakcie snu?

Chociaż w ostatnich latach jesteśmy świadkami naprawdę niesamowitego rozwoju technologicznego i naukowego jak dotąd nadal nie wiemy, jakie mechanizmy są odpowiedzialne za sen i to, co się dzieje w jego trakcie. Jest to bardzo ciekawy temat, którym zajmowały się ostatnio dwa niezależnie zespoły neurologów.

Zespół amerykańsko-włoskich naukowców, który pracował pod kierunkiem badacza z University of Wisconsin-Madison odkrył, że podczas synapsy – połączenia pomiędzy neuronami – zmniejszają się o 18% w trakcie snu podczas, gdy w ciągu dnia wracają do naturalnych rozmiarów. Ten proces udało się odkryć dzięki najnowszym technikom mikroskopowym podczas badań z wykorzystaniem mysz. Co ciekawe, to zjawisko ma miejsce każdego dnia zawsze wtedy, gdy kładziemy się spać.

Jest to swojego rodzaju reset, który sprawia, że w ciągu dnia możemy przyswajać wiedzę i zapamiętywać informacje – wtedy są usuwane te nieistotne z nich.

Drugi zespół, w którym pracowali naukowcy z Johns Hopkins University odkrył, że za to wszystko odpowiedzialne jest białko, które jest określane jako homer1a. Pojawia się ono w synapsach, kiedy zasypiamy i jest usuwane z nich w momencie obudzenia. Za taki mechanizm odpowiedzialna jest noradrenalina – jej poziom jest powiązany z poziomem naszego wybudzenia.

Kolejny raz możemy zatem stwierdzić, że dla odpowiedniego funkcjonowania pamięci niezwykle istotny jest sen. Jego dokładna rola jak dotąd nie jest jeszcze do końca wyjaśniona.

Źródło: [Science](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/26879.html>



03-10-2024

[Studenci poszerzają wiedzę medyczną](#)

Dzięki grze w wirtualnej rzeczywistości.



03-10-2024

[Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji](#)

Informuje Ministerstwo Cyfryzacji.



03-10-2024

[Psycholog o pomocy powodzianom](#)

Mamy naturalną potrzebę pomagania ludziom.



03-10-2024

[Muzyka pomocna w leczeniu osób](#)

Z zaburzeniami wynikającymi z używania narkotyków czy alkoholu.



03-10-2024

[Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#)

Podobnie jest też w innych krajach.



03-10-2024

Potrafimy zapędzić bakterie do roboty

Odpowiednio zaprogramowane bakterie produkują leki, białka i żywność.



03-10-2024

Mikrozele zmieniające właściwości podczas druku 3D

Dla lepszego poznania raka piersi.



03-10-2024

System ewaluacji działalności naukowej wymaga zmian

Poważniejsze zmiany powinny wejść w życie od następnego okresu.

Informacje dnia: [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji](#) [Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób](#) [Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#) [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji](#) [Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób](#) [Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#) [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji](#) [Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób](#) [Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#)

Partnerzy