

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Właściwości i zastosowanie piperyny



**Piperyna to jeden ze składników obecnych w pieprzu, który nadaje mu ostry, piekący smak. Oprócz tego ma on jeszcze inne właściwości, przydatne w medycynie. Poprzez ogół przeprowadzonych badań wynika że piperyna ma właściwości odchudzające, przeciwnowotworowe i antybakteryjne. Do korzystnych właściwości należy również jej zdolność do pomocy przy namnażaniu komórek barwnikowych skóry i nawet jej oddziaływanie na procesy chroniące przed alzheimerem. Poniżej zostaną wymienione jeszcze inne nie mniej ciekawe właściwości tego składnika.**

Piperyna to alkaloid obecny w pieprzu, który nie nadaje mu go właściwy ostry smak, ostrość i odpowiedni pieprzowy aromat. Oprócz takich oczywistych właściwości piperyna ma również właściwości lecznicze. Jedną z powszechnie wiadomych właściwości jest to, że jest ona znanym środkiem na odchudzanie, ale ze szczególnych nie aż tak rozpowszechnionych badań możemy się dowiedzieć, że piperyna to jeszcze posiada właściwości przeciwnowotworowe i oczyszczające dlatego, że ma moczący wpływ na nasz organizm. Piperyna może stać ratownikiem dla osób chorych na bielactwo i mających problemy z trawieniem.

#### Piperyna na odchudzanie

Piperyna pomaga procesowi wytwarzania ciepła w organizmie, podczas którego w organizmie spalane są kalorie. Następnym procesem, który wspiera piperyna to proces lipolizy, czyli spalanie tkanki tłuszczowej. Ciekawym jest fakt, że za zdaniem naukowców wyrażonym w "Journal of Agricultural and Food Chemistry", piperyna zakłóca aktywność genów, kontrolujących powstawanie komórek tłuszczowych. Oczywiście jednej piperyny nie wystarczy aby schudnąć, warto jeszcze uważać na swoją dietę oraz aktywność fizyczną.

#### Właściwości antynowotworowe piperyny

Piperyna oraz kurkumina (obecna w kurkumie) mogą pomóc w zapobieganiu rakowi piersi i nawet trochę w jego leczeniu - twierdzą naukowcy z University of Michigan na łamach serwisu "EurekaAlert".

Zawartość piperyny zależy od rodzaju pieprzu. Najwięcej można jej znaleźć w pieprzu czarnym. Na drugim miejscu pod względem zawartości piperyny znajduje się pieprz biały, a dalej zielony i kolorowy.

Poprzez badania udowodniono, że przy dodaniu do diety chorego na raka piperyny i kurkuminy zmniejsza się liczba nowotworowych komórek i jednocześnie nie szkodzi to normalnym zdrowym komórkom. Daje to nadzieję na opracowanie odpowiednich nowych leków w przypadku gdy nie są skuteczne leki w rodzaju tamoksyfenu bądź raloksyfenu - twierdzą naukowcy. Piperynę i kurkuminę stosuje się podczas badań w stężeniach o 20 razy większych, niż podczas diety zawierającej pieprz i kurkumę.

#### Piperyna na bielactwo

Piperyna może zwiększyć ilość melanocytów (komórek barwnikowych skóry) u osób z wykrytym bielactwem nabytym- są pewni naukowcy z King's College w Londynie. Oni prowadzili eksperyment na myszach , sprawdzając wpływ piperyny.

W połączeniu z nadfioletem lub osobne piperyna się stosuje miejscowo. Piperyna w połączeniu z jeszcze dwoma jej pochodnymi ma zdolność do wyrównania tonu skóry z odcinkiem jasnobrązowego koloru w ciągu 6 tygodni. Ale jeżeli stosowanie piperyny będzie na przykład sprowadzane ultrafioletem, kolor skóry był jeszcze ciemniejszy a leczenie miało krótszy czas w tym działanie miało bardziej trwałe skutki.

Jeżeli piperyna będzie częstym gościem w diecie na pewno będzie spostrzegany lepszy stan zdrowia, szczególnie w zdolności zapamiętywania i spowalniania neurodegenerację. Użycie takiego składnika zapobiega nawet przejawiam ta rozwinięciu choroby Alzheimera- z pewnością twierdzą badaczy z Khon Kaen University w Tajlandii. Wyjawiono także, że piperyna pomniejsza oznaki depresji.

Piperyna na trawienie i lepsze przyswajanie witamin

Piperyna to wzbudnica zakończeń czuciowe w przewodzie pokarmowym, co prowadzi do powiększonego wydzielania soku żołądkowego, a to z kolei prowadzi do polepszonego trawienia w organizmie. Piperyna wzmacnia absorbcje niektórych witamin oraz minerałów, takich jak na przykład selen, witamina B oraz beta-karoten. Poza tym ułatwia absorpcję koenzymu Q10 i zwiększa przyswajalność kurkuminy i resweratrolu.

Piperyna - właściwości antybakteryjne i przeciwbólowe

Spośród wymienionych właściwości piperyny należy również powiedzieć o jej antybakteryjnych właściwościach. Już wiadomo, że piperyna zwalcza gronkowiec złocisty (Staphylococcus aureus) oraz bakterie jak na przykład Bacillus sphaericus. Poza tym działanie piperyny mają przeciwzapalny efekt.

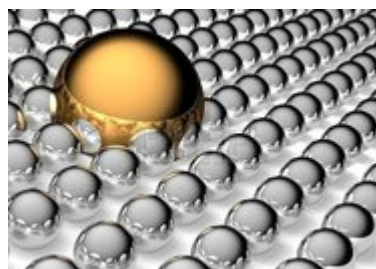
<http://laboratoria.net/aktualnosci/27131.html>



14-01-2025

## [Targi LABS EPXO 2025](#)

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

# [Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

# [Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

# [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

# [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#)

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

## [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

## [Głęboki sen oczyszcza mózg](#)

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

## [Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie](#)

Informuje pismo „Nutrients“.

**Informacje dnia:** [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

## **Partnerzy**