

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Właściwości i zastosowanie piperyny



Piperyna to jeden ze składników obecnych w pieprzu, który nadaje mu ostry, piekący smak. Oprócz tego ma on jeszcze inne właściwości, przydatne w medycynie. Poprzez ogół przeprowadzonych badań wynika że piperyna ma właściwości odchudzające, przeciwnowotworowe i antybakteryjne. Do korzystnych właściwości należy również jej zdolność do pomocy przy namnażaniu komórek barwnikowych skóry i nawet jej oddziaływanie na procesy chroniące przed alzheimerem. Poniżej zostaną wymienione jeszcze inne nie mniej ciekawe właściwości tego składnika.

Piperyna to alkaloid obecny w pieprzu, który nie nadaje mu go właściwy ostry smak, ostrość i odpowiedni pieprzowy aromat. Oprócz takich oczywistych właściwości piperyna ma również właściwości lecznicze. Jedną z powszechnie wiadomych właściwości jest to, że jest ona znanym środkiem na odchudzanie, ale ze szczególnych nie aż tak rozpowszechnionych badań możemy się dowiedzieć, że piperyna to jeszcze posiada właściwości przeciwnowotworowe i oczyszczające dlatego, że ma moczący wpływ na nasz organizm. Piperyna może stać ratownikiem dla osób chorych na bielactwo i mających problemy z trawieniem.

Piperyna na odchudzanie

Piperyna pomaga procesowi wytwarzania ciepła w organizmie, podczas którego w organizmie spalane są kalorie. Następnym procesem, który wspiera piperyna to proces lipolizy, czyli spalanie tkanki tłuszczowej. Ciekawym jest fakt, że za zdaniem naukowców wyrażonym w "Journal of Agricultural and Food Chemistry", piperyna zakłóca aktywność genów, kontrolujących powstawanie komórek tłuszczowych. Oczywiście jednej piperyny nie wystarczy aby schudnąć, warto jeszcze uważać na swoją dietę oraz aktywność fizyczną.

Właściwości antynowotworowe piperyny

Piperyna oraz kurkumina (obecna w kurkumie) mogą pomóc w zapobieganiu rakowi piersi i nawet trochę w jego leczeniu - twierdzą naukowcy z University of Michigan na łamach serwisu "EurekaAlert".

Zawartość piperyny zależy od rodzaju pieprzu. Najwięcej można jej znaleźć w pieprzu czarnym. Na drugim miejscu pod względem zawartości piperyny znajduje się pieprz biały, a dalej zielony i kolorowy.

Poprzez badania udowodniono, że przy dodaniu do diety chorego na raka piperyny i kurkuminy zmniejsza się liczba nowotworowych komórek i jednocześnie nie szkodzi to normalnym zdrowym komórkom. Daje to nadzieję na opracowanie odpowiednich nowych leków w przypadku gdy nie są skuteczne leki w rodzaju tamoksyfenu bądź raloksyfenu - twierdzą naukowcy. Piperynę i kurkuminę stosuje się podczas badań w stężeniach o 20 razy większych, niż podczas diety zawierającej pieprz i kurkumę.

Piperyna na bielactwo

Piperyna może zwiększyć ilość melanocytów (komórek barwnikowych skóry) u osób z wykrytym bielactwem nabytym- są pewni naukowcy z King's College w Londynie. Oni prowadzili eksperyment na myszach , sprawdzając wpływ piperyny.

W połączeniu z nadfioletem lub osobne piperyna się stosuje miejscowo. Piperyna w połączeniu z jeszcze dwoma jej pochodnymi ma zdolność do wyrównania tonu skóry z odcinkiem jasnobrązowego koloru w ciągu 6 tygodni. Ale jeżeli stosowanie piperyny będzie na przykład sprowadzane ultrafioletem, kolor skóry był jeszcze ciemniejszy a leczenie miało krótszy czas w tym działaniu miało bardziej trwałe skutki.

Jeżeli piperyna będzie częstym gościem w diecie na pewno będzie spostrzegany lepszy stan zdrowia, szczególnie w zdolności zapamiętywania i spowalniania neurodegenerację. Użycie takiego składnika zapobiega nawet przejawiam ta rozwinięciu choroby Alzheimera- z pewnością twierdzą badaczy z Khon Kaen University w Tajlandii. Wyjawiono także, że piperyna pomniejsza oznaki depresji.

Piperyna na trawienie i lepsze przyswajanie witamin

Piperyna to wzbudnica zakończeń czuciowe w przewodzie pokarmowym, co prowadzi do powiększonego wydzielania soku żołądkowego, a to z kolei prowadzi do polepszonego trawienia w organizmie. Piperyna wzmacnia absorbcje niektórych witamin oraz minerałów, takich jak na przykład selen, witamina B oraz beta-karoten. Poza tym ułatwia absorpcję koenzymu Q10 i zwiększa przyswajalność kurkuminy i resweratrolu.

Piperyna - właściwości antybakteryjne i przeciwbólowe

Spośród wymienionych właściwości piperyny należy również powiedzieć o jej antybakteryjnych właściwościach. Już wiadomo, że piperyna zwalcza gronkowiec złocisty (Staphylococcus aureus) oraz bakterie jak na przykład Bacillus sphaericus. Poza tym działanie piperyny mają przeciwzapalny efekt.

<http://laboratoria.net/aktualnosci/27131.html>



03-10-2024

[Studenci poszerzają wiedzę medyczną](#)

Dzięki grze w wirtualnej rzeczywistości.



03-10-2024

Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji

Informuje Ministerstwo Cyfryzacji.



03-10-2024

Psycholog o pomocy powodzianom

Mamy naturalną potrzebę pomagania ludziom.



03-10-2024

Muzyka pomocna w leczeniu osób

Z zaburzeniami wynikającymi z używania narkotyków czy alkoholu.



03-10-2024

Kardiochirurgia zmaga się z brakami kadrowymi

Podobnie jest też w innych krajach.



03-10-2024

Potrafimy zapędzić bakterie do roboty

Odpowiednio zaprogramowane bakterie produkują leki, białka i żywność.



03-10-2024

Mikrożele zmieniające właściwości podczas druku 3D

Dla lepszego poznania raka piersi.



03-10-2024

System ewaluacji działalności naukowej wymaga zmian

Poważniejsze zmiany powinny wejść w życie od następnego okresu.

Informacje dnia: [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji](#) [Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób](#) [Kardiologia zmagająca się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#) [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji](#) [Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób](#) [Kardiologia zmagająca się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#) [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów](#)

[korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób](#)
[Kardiochirurgia zmaga się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#)

Partnerzy