

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Otyłość i niedowaga zwiększają ryzyko migreny



**Z otyłością i niedowagą wiąże się wiele różnych dolegliwości, w ostatnim czasie do listy dopisano również podwyższone ryzyko migreny.**

Jak podkreśla B. Lee Peterlin ze Szkoły Medycznej Uniwersytetu Johnsa Hopkinsa, potrzeba dalszych badań, by określić, czy pomoc w podwyższeniu lub zmniejszeniu wagi u osób z tymi dolegliwościami może rzeczywiście pomóc w obniżeniu ryzyka migreny. Zależność otyłość-migrena jest umiarkowana.

W 12 badaniach, które przeprowadzono łącznie na 288.981 osobach, po uwzględnieniu wieku i płci, skompilowane wyniki wykazały, że osoby z niedowagą oraz otyłością mieli migreny odpowiednio 13% i 27% częściej niż pacjenci z prawidłową wagą ciała. Schorzenia te definiowano według wskaźnika BMI, gdzie jego wartość równa 30 lub większa oznaczała otyłość, a 18,5 i niższa niedowagę.

Autorzy analizy podkreślają w szczególności wagę zmiennych wieku i płci, bowiem badania wykazały, że zarówno ryzyko występowania chorób związanych z nadwagą, jak i częstotliwość występowania migren jest większe u kobiet i młodych ludzi. Jak wiadomo, tkanka tłuszczowa wydziela wiele zróżnicowanych związków, które w różny sposób wpływają na zdrowie i rozwój przypadłości. Nie jest jednak jeszcze stwierdzone, jak procent tłuszczu w ciele człowieka wpływa na migreny. Bardzo możliwe jednak, podkreśla Peterlin, że tę dolegliwość powodują także inne czynniki, takie jak zmiana leków, zaburzenia takie jak depresja oraz zmiana aktywności fizycznej.

Publikacja ukazana w piśmie *Neurology* pokazuje jednak pewne możliwe wady badania, jakimi było pozwolenie połowie badanych na samodzielne określenie swojego BMI, a także uwierzenie uczestnikom na słowo, że rzeczywiście mają migreny. Wszystko to jednak może zostać potwierdzone w późniejszych, dokładniejszych badaniach, więc trzymajcie rękę na pulsie!

Źródło: [American Academy of Neurology \(AAN\)](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/27207.html>



14-01-2025

## [Targi LABS EPXO 2025](#)

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

## [Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

## [Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

## [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

## **Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana**

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

## **Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi**

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

## **Głęboki sen oczyszcza mózg**

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

## [Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie](#)

Informuje pismo „Nutrients“.

**Informacje dnia:** [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

**Partnerzy**