

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Przetargi](#) [Kontakt](#)



Laboratoria.net

Innowacje Nauka

Technologie



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Zawsze aktualne informacje

Zapisz

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Epidemia samotności to większy problem niż otyłość

Samotność i izolacja społeczna mogą stanowić większe zagrożenie zdrowia publicznego niż otyłość społeczeństwa - wynika z analizy przeprowadzonej przez naukowców z Brigham Young University w USA. Swoje wnioski zaprezentowali podczas 125. zjazdu Amerykańskiego Towarzystwa Psychologicznego, który odbywał się



w Waszyngtonie.

Ogólnonarodowa ankieta przeprowadzona przez American Association of Retired Persons (AARP) wykazała, że blisko 42,6 mln Amerykanów po 45. roku życia cierpi na przewlekłą samotność. Ponad jedna czwarta Amerykanów mieszka samotnie, a ponad połowa nie wstąpiła w związek małżeński, co przekłada się na spadek dzietności.

"Te wyniki sugerują, że Amerykanie stają się coraz mniej zintegrowani społecznie i częściej doświadczają samotności" - zauważa dr Julianne Holt-Lunstad, autorka raportu.

Badaczka zaprezentowała wyniki metaanalizy 148 badań, w których udział wzięło łącznie ponad 300 tys. uczestników. Wykazała ona, że silniejsze więzi społeczne przekładały się na zmniejszenie ryzyka przedwczesnego zgonu o 50 proc.

Podczas kolejnej analizy wzięto pod uwagę 70 badań, w których uczestniczyło łącznie ponad 3,4 mln osób (głównie z Ameryki Północnej, ale także z Europy, Azji i Australii). Okazało się wówczas, że ryzyko przedwczesnego zgonu było w równym stopniu związane z izolacją społeczną, samotnością i mieszkaniem samemu, przy czym ryzyko to było takie samo, a czasami większe niż w przypadku innych znanych czynników ryzyka, takich jak otyłość.

"Więzi społeczne stanowią jedną z podstawowych potrzeb człowieka, wpływających na jego dobrobyt i przetrwanie. Wraz ze starzeniem się społeczeństwa możemy spodziewać się zwiększenia wpływu samotności na zdrowie publiczne. Wiele krajów na świecie sugeruje, że mamy obecnie do czynienia z epidemią samotności. Musimy zastanowić się, co możemy zrobić, by tej epidemii zapobiegać" - zauważa dr Holt-Lunstad.

125. doroczny zjazd Amerykańskiego Towarzystwa Psychologicznego odbywał się między 3 a 6 sierpnia br. w Waszyngtonie. (PAP)

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosc/27534.html>



21-08-2017

[13. edycja konkursu Popularyzator Nauki](#)

Osoby, zespoły i instytucje, które przybliżają Polakom problemy nauki, już po raz 13. mogą zaważczyć o tytuł Popularyzatora Nauki.



21-08-2017

Badania zapalenia kości na poziomie komórki

Zapalenie kości i stawów (OA) daje w wyniku chroniczne pogorszenie tkanki chrząstki stawu.



21-08-2017

NCBR inwestuje w systemy bezzałogowe

Narodowe Centrum Badań i Rozwoju przygotowuje nową edycję konkursu INNOSBZ dla polskiego sektora systemów bezzałogowych.



21-08-2017

Retrotranspozony genomu i choroby u ludzi

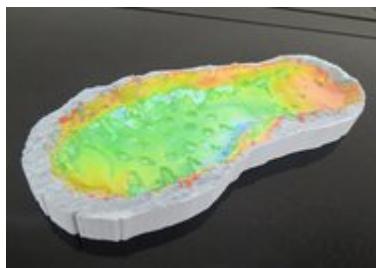
Elementy transponowalne stanowią sekwencje DNA, które mogą zmienić lokalizację w obrębie genomu, tworząc mutacje i zmieniając tożsamość genetyczną komórki.



21-08-2017

Hormon długowieczności zwiększa możliwości mózgu

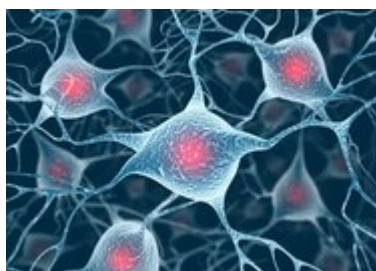
Krótkotrwałe leczenie białkiem klotho na długo poprawia zdolności poznawcze u myszy.



21-08-2017

Wykorzystanie nowych technologii 3D w kryminalistyce

Popularna w policji tradycyjna traseologia pozwala zbadać znaleziony na miejscu zbrodni odcisk buta, a następnie stworzyć na jego podstawie szczegółowy odlew podeszwy.



18-08-2017

Powiązania między metabolizmem i apoptozą w mózgu

Wydłużenie się oczekiwanej długości życia przyniosło stowarzyszone z nim częstsze występowanie zaburzeń neurodegeneracyjnych.



18-08-2017

[NCBR: 155 mln zł na studia doktoranckie](#)

155 mln zł przeznaczy Narodowe Centrum Badań i Rozwoju na zwiększenie jakości i efektywności kształcenia na studiach doktoranckich.

Informacje dnia: [13. edycja konkursu Popularyzator Nauki Badania zapalenia kości na poziomie komórki](#) [NCBR inwestuje w systemy bezzałogowe Retrotranspozony genomu i choroby u ludzi](#) [Hormon długowieczności zwiększa możliwości mózgu](#) [Wykorzystanie nowych technologii 3D w kryminalistyce](#) [13. edycja konkursu Popularyzator Nauki Badania zapalenia kości na poziomie komórki](#) [NCBR inwestuje w systemy bezzałogowe Retrotranspozony genomu i choroby u ludzi](#) [Hormon długowieczności zwiększa możliwości mózgu](#) [Wykorzystanie nowych technologii 3D w kryminalistyce](#) [13. edycja konkursu Popularyzator Nauki Badania zapalenia kości na poziomie komórki](#) [NCBR inwestuje w systemy bezzałogowe Retrotranspozony genomu i choroby u ludzi](#) [Hormon długowieczności zwiększa możliwości mózgu](#) [Wykorzystanie nowych technologii 3D w kryminalistyce](#)

Partnerzy



-
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 21.08.2017 12:47