

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria.net](#)

[Innowacje](#) [Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Zawsze aktualne informacje

Zapisz

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Epidemia samotności to większy problem niż otyłość

Samotność i izolacja społeczna mogą stanowić większe zagrożenie zdrowia publicznego niż otyłość społeczeństwa - wynika z analizy przeprowadzonej przez naukowców z Brigham Young University w USA. Swoje wnioski zaprezentowali podczas 125. zjazdu Amerykańskiego Towarzystwa Psychologicznego, który odbywał się



w Waszyngtonie.

Ogólnonarodowa ankieta przeprowadzona przez American Association of Retired Persons (AARP) wykazała, że blisko 42,6 mln Amerykanów po 45. roku życia cierpi na przewlekłą samotność. Ponad jedna czwarta Amerykanów mieszka samotnie, a ponad połowa nie wstąpiła w związek małżeński, co przekłada się na spadek dzietności.

"Te wyniki sugerują, że Amerykanie stają się coraz mniej zintegrowani społecznie i częściej doświadczają samotności" - zauważa dr Julianne Holt-Lunstad, autorka raportu.

Badaczka zaprezentowała wyniki metaanalizy 148 badań, w których udział wzięło łącznie ponad 300 tys. uczestników. Wykazała ona, że silniejsze więzi społeczne przekładały się na zmniejszenie ryzyka przedwczesnego zgonu o 50 proc.

Podczas kolejnej analizy wzięto pod uwagę 70 badań, w których uczestniczyło łącznie ponad 3,4 mln osób (głównie z Ameryki Północnej, ale także z Europy, Azji i Australii). Okazało się wówczas, że ryzyko przedwczesnego zgonu było w równym stopniu związane z izolacją społeczną, samotnością i mieszkaniem samemu, przy czym ryzyko to było takie samo, a czasami większe niż w przypadku innych znanych czynników ryzyka, takich jak otyłość.

"Więzi społeczne stanowią jedną z podstawowych potrzeb człowieka, wpływających na jego dobrobyt i przetrwanie. Wraz ze starzeniem się społeczeństwa możemy spodziewać się zwiększenia wpływu samotności na zdrowie publiczne. Wiele krajów na świecie sugeruje, że mamy obecnie do czynienia z epidemią samotności. Musimy zastanowić się, co możemy zrobić, by tej epidemii zapobiegać" - zauważa dr Holt-Lunstad.

125. doroczny zjazd Amerykańskiego Towarzystwa Psychologicznego odbywał się między 3 a 6 sierpnia br. w Waszyngtonie. (PAP)

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/27534.html>



13-12-2017

[Badania genów mitochondriów przyszłością medycyny](#)

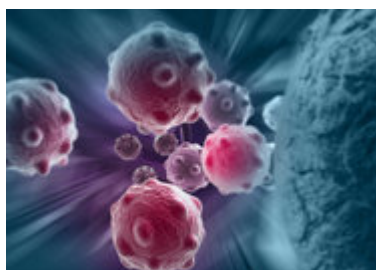
Sekwencje genów w mitochondriach (centrach energetycznych komórek) nawet w jednej komórce znacznie różnią się między sobą – pokazuje nowe badanie.



13-12-2017

[Innowacyjny system zmienia światło słoneczne w paliwo](#)

Unijni naukowcy opracowali tandemowe ogniwa zdolne do przetwarzania ponad 9% energii słonecznej na wodór.



13-12-2017

[Chłodny klimat sprzyja nowotworom](#)

Tam gdzie średnia roczna temperatura powietrza jest najniższa, nowotwory występują najczęściej – informuje pismo "Molecular Biology and Evolution".



13-12-2017

[Choroby dziąseł mogą zwiększać ryzyko raka żołądka](#)

Potwierdzają się podejrzenia, że choroby dziąseł mogą zwiększać ryzyko raka żołądka.



13-12-2017

[Rezonans dostarcza nowych informacji na temat migreny](#)

Migrenowe bóle głowy to problem, z jakim zmagają się cały świat - w samej tylko Europie na migreny cierpi około 15% populacji.



13-12-2017

[Inteligentny kask może uratować życie](#)

Polacy stworzyli inteligentny kask, który nie tylko chroni przed urazami głowy, lecz także powiadomi przełożonych o wypadku lub innym zdarzeniu.



13-12-2017

[Drastyczna dieta cofa cukrzycę](#)

Odpowiednią dietą można cofnąć rozwój cukrzycy typu 2, co wydawało się dotąd niemożliwe.



13-12-2017

Najczarniejsze scenariusze klimatyczne - najbliższe prawdy

Modele klimatyczne, które prognozują największe ocieplenie klimatu, można prawdopodobnie uznać za najbardziej wiarygodne – alarmują naukowcy.

Informacje dnia: [Badania genów mitochondriów przyszłością medycyny](#) [Innowacyjny system zmienia światło słoneczne w paliwo](#) [Chłodny klimat sprzyja nowotworom](#) [Choroby dziąseł mogą zwiększać ryzyko raka żołądka](#) [Rezonans dostarcza nowych informacji na temat migreny](#) [Inteligentny kask może uratować życie](#) [Badania genów mitochondriów przyszłością medycyny](#) [Innowacyjny system zmienia światło słoneczne w paliwo](#) [Chłodny klimat sprzyja nowotworom](#) [Choroby dziąseł mogą zwiększać ryzyko raka żołądka](#) [Rezonans dostarcza nowych informacji na temat migreny](#) [Inteligentny kask może uratować życie](#) [Badania genów mitochondriów przyszłością medycyny](#) [Innowacyjny system zmienia światło słoneczne w paliwo](#) [Chłodny klimat sprzyja nowotworom](#) [Choroby dziąseł mogą zwiększać ryzyko raka żołądka](#) [Rezonans dostarcza nowych informacji na temat migreny](#) [Inteligentny kask może uratować życie](#)

Partnerzy