

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Afrodyzjaki na każdą kieszeń

Najstarszy zachowany przepis na miłosny eliksir pochodzi ze starożytnego Egiptu, a wśród składników zawiera suszone liście akacji, tarninę i miód. Z biegiem lat odkrywano nowe produkty, które można nazwać afrodyzjakami. W dawnej Polsce najbardziej popularnym afrodyzjakiem był lubczyk ogrodowy - przyprawa dodawana do wielu zup i mięs.

Oczywiście nie mogło zabraknąć miłosnych substancji pochodzenia zwierzęcego. Był to między innymi proszek z rogu nosorożca oraz poroża jelenia, a także grzebień koguta i słynna do tej pory zupa z jaskółczych gniazd.

Afrodyzjak oprócz składników, które usprawniają pracę narządów płciowych, ale także poprawiają ukrwienie, musi mieć odpowiedni wygląd. Dla panów polecane są ostrygi, o specyficznym kształcie i budowie, jednak to zawarty w nich cynk, który wpływa na poziom testosteronu, jest ich najbardziej pożądanym składnikiem. Gdyby na afrodyzjaki spojrzeć jedynie pod kątem wartości odżywczych, ostrygi z powodzeniem zastąpią tańsze orzeszki pinii.

Za afrodyzjaki uważa się wszystkie owoce morza. Duża ilość witamin zawarta w krewetkach oraz ich wyrafinowany smak i kuszący kształt również będą odpowiednim zamiennikiem bardzo drogich ostryg.

Dowiedziano, że imbir pobudza ukrwienie narządów płciowych, jednak aby spełnił on swoje działanie, powinien być spożywany na surowo. Podobną moc ma żeń-szeń, który w badaniach przegrał jedynie z dostępną w aptece viagrą.

Zarówno dla pań, jak i panów, polecany jest arbuż i granat. Ich intensywna barwa świadczy o obecności likopenu - substancji niezbędnej do prawidłowego krążenia krwi.

Przyprawy również są afrodyzjakami. W starożytności na koniec posiłku podawano paniom ciasteczka z anyżem, po których podobno kokietowały mężczyźni i miały ochotę na miłosne zabawy. Podobnie działa spożywany regularnie szafran oraz czosnek.

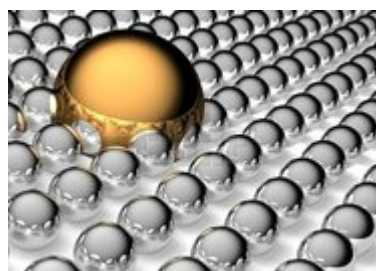
Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/27679.html>



14-01-2025

[Targi LABS EPXO 2025](#)

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

Nanotechnologia w medycynie

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

Uważaj na zimno

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

Indeks sytości i gęstość odżywcza

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

[Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

[Głęboki sen oczyszcza mózg](#)

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

[Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie](#)

Informuje pismo „Nutrients”.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy