

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Niski poziom kortyzolu oznaką przewlekłego stresu



Konie poddane działaniu długotrwałego stresu i zdradzające sygnały kiepskiego samopoczucia cechują się niskim stężeniem kortyzolu w organizmie - wynika z badania zamieszczonego na łamach „PLOS ONE”.

Zwykło się uważać, że stężenie kortyzolu, zwanego hormonem stresu, rośnie w organizmie w momencie doświadczania podwyższonego napięcia. Dotychczas nie było jednak pewności co do tego, jak zachowuje się kortyzol w sytuacji doświadczania chronicznego stresu. Niektóre badania, prowadzone także na ludziach, sugerowały, że przewlekły stres wiąże się z podwyższonym poziomem kortyzolu, inne - wręcz przeciwnie - dowodziły, że długotrwałe napięcie skutkuje spadkiem stężenia hormonu.

Naukowcy z Uniwersytetu w Rennes (Francja) w badaniu na koniach wykazali, że ekspozycja na długotrwały stres koreluje z obniżeniem poziomu kortyzolu. Badacze przypuszczają, iż ciągle napięcie wywołujące częste skoki stężenia hormonu prowadzi w końcu do załamania organizmu. Nie wiedzą tylko, kiedy owo załamanie następuje.

Specjaliści przez kilka tygodni obserwowali 59 koni wystawianych na działanie długotrwałego stresu. Konie te były trzymane w niewielkich boksach (ograniczenie przestrzeni i kontaktów społecznych) i ujeżdżane przez niedoświadczonych jeźdźców. Badacze monitorowali zachowanie zwierząt oraz mierzyli poziom kortyzolu w ich krwi i kale.

Okazało się, że konie zdradzające objawy kiepskiego samopoczucia - uszy nastawione do tyłu, schorzenia grzbietu, anemia - charakteryzowały się niskim poziomem kortyzolu. Podobne stężenie tego hormonu stwierdza się zwykle u zwierząt cierpiących na depresję.

Wyniki badania sugerują, iż relacja pomiędzy poziomem kortyzolu a stresem jest bardziej skomplikowana, niż myślano, i wymaga głębszego zrozumienia.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosc/27708.html>



03-10-2024

[Studenci poszerzają wiedzę medyczną](#)

Dzięki grze w wirtualnej rzeczywistości.



03-10-2024

[Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji](#)

Informuje Ministerstwo Cyfryzacji.



03-10-2024

[Psycholog o pomocy powodzianom](#)

Mamy naturalną potrzebę pomagania ludziom.



03-10-2024

[Muzyka pomocna w leczeniu osób](#)

Z zaburzeniami wynikającymi z używania narkotyków czy alkoholu.



03-10-2024

[Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#)

Podobnie jest też w innych krajach.



03-10-2024

[Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#)

Odpowiednio zaprogramowane bakterie produkują leki, białka i żywność.



03-10-2024

[Mikrożele zmieniające właściwości podczas druku 3D](#)

Dla lepszego poznania raka piersi.



03-10-2024

[System ewaluacji działalności naukowej wymaga zmian](#)

Poważniejsze zmiany powinny wejść w życie od następnego okresu.

Informacje dnia: [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#) [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#) [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#)

Partnerzy