

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Cukier sprzyja chorobom nawet u zdrowych osób



Na wywołane dużą ilością cukru uszkodzenie układu krążenia szczególnie narażone są osoby z niealkoholową stłuszczeniową chorobą wątroby. Jednak dieta bogata w cukier zagraża tętnicom także u ogólnie zdrowych, młodych osób.

Jeśli ktoś chce mieć zdrowe serce, powinien unikać cukru - wynika z pracy naukowców z University of Surrey, opublikowanej na łamach pisma „Clinical Science”.

Badacze obserwowali dwie grupy mężczyzn - z normalnym poziomem tłuszczu w wątrobie oraz z jego podwyższoną ilością przy niealkoholowej stłuszczeniowej chorobie wątroby (nonalcoholic fatty liver disease - NAFLD).

Ochotnicy z obu grup zostali jeszcze podzieleni według diety. Część z nich przez 12 tygodni spożywała ilość cukru odpowiadającą 140 kaloriom dziennie (zalecana dawka), a część aż 650 kaloriom.

Badanie pozwoliło wyciągnąć kilka alarmujących wniosków. Osoby z NAFLD miały groźną dla tętnic zaburzoną gospodarkę lipidową przy obu dietach, jednak duża ilość cukru dodatkowo im szkodziła. Okazało się przy tym, że pod niektórymi względami zmiany metabolizmu u zdrowych mężczyzn na cukrowej diecie przypominały te, jakie zaszły pod wpływem cukru u osób z NAFLD.

„Nasze wyniki dostarczają nowych dowodów na to, że spożycie dużych ilości cukru może zmienić metabolizm tłuszczu w sposób, który zwiększa ryzyko chorób serca” - mówi prof. Griffin z University of Surrey.

Ze względu na złe nawyki szczególnie zagrożone są młode osoby. „Podczas gdy większość dorosłych nie konsumuje cukru w takich ilościach, jakich użyliśmy w tym badaniu, niektóre dzieci oraz młodzież może osiągać taki poziom spożycia cukru przez zbyt intensywną konsumpcję gazowanych napojów i słodczy” - tłumaczy naukowiec.

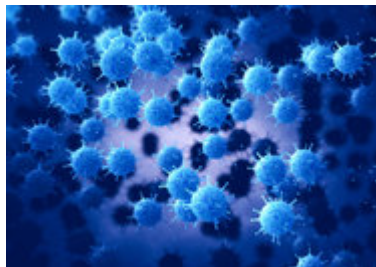
Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/27779.html>



20-06-2018

Białka iRhom2 kluczem do walki z chorobą Alzheimera

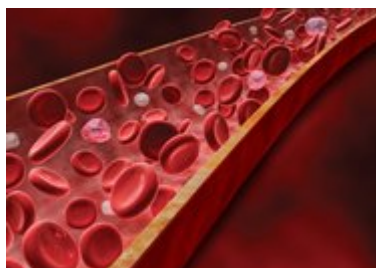
Celem projektu iRhom2 in AD było nie tylko opracowanie skutecznego leczenia, ale także znalezienie rozwiązań profilaktycznych.



20-06-2018

Naukowcy odkryli nowe wirusy

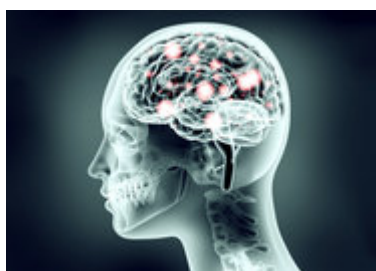
Nieznane dotychczas gatunki wirusów występujące u małych ssaków odkryli naukowcy z Polski i USA w ramach międzynarodowego projektu.



20-06-2018

Małe tętnice w chorobach sercowo-naczyniowych

Choroby układu sercowo-naczyniowego są główną przyczyną zachorowalności i umieralności w Europie.



20-06-2018

Znany od dawna lek cofnął objawy demencji

Stosowany od dawna lek przeciw astmie - zileuton, cofnął uszkodzenia pamięci u myszy z zaburzeniem przypominającym chorobę Alzheimera.



20-06-2018

Nowy test chroni pacjentki z rakiem piersi

W 2012 r. raka piersi zdiagnozowano u około 1,6 mln kobiet na świecie, a 522 000 zmarło z powodu tej choroby.



20-06-2018

Nowy lek na białaczkę limfocytową wyjątkowo skuteczny

Nowy lek na przewlekłą białaczkę limfocytową (CLL) najskuteczniej z dotychczas dostępnych terapii eliminuje komórki nowotworowe z organizmu pacjenta.



20-06-2018

Aplikacja mobilna do walki z cukrzycą

Cukrzyca jest przewlekłym zaburzeniem dotykającym miliony osób na całym świecie.



19-06-2018

[Budowa ścieżki przepływu płynów w firmach farmaceutycznych](#)

Ze wszystkich branż przemysłu, produkcja leków i farmaceutyków wymaga dochowania najwyższej staranności.

Informacje dnia: [Białka iRhom2 kluczem do walki z chorobą Alzheimera](#) [Naukowcy odkryli nowe wirusy](#) [Małe tętnice w chorobach sercowo-naczyniowych](#) [Znany od dawna lek cofnął objawy demencji](#) [Nowy test chroni pacjentki z rakiem piersi](#) [Nowy lek na białaczkę limfocytową wyjątkowo skuteczny](#) [Białka iRhom2 kluczem do walki z chorobą Alzheimera](#) [Naukowcy odkryli nowe wirusy](#) [Małe tętnice w chorobach sercowo-naczyniowych](#) [Znany od dawna lek cofnął objawy demencji](#) [Nowy test chroni pacjentki z rakiem piersi](#) [Nowy lek na białaczkę limfocytową wyjątkowo skuteczny](#) [Białka iRhom2 kluczem do walki z chorobą Alzheimera](#) [Naukowcy odkryli nowe wirusy](#) [Małe tętnice w chorobach sercowo-naczyniowych](#) [Znany od dawna lek cofnął objawy demencji](#) [Nowy test chroni pacjentki z rakiem piersi](#) [Nowy lek na białaczkę limfocytową wyjątkowo skuteczny](#)

Partnerzy



-
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 20.06.2018 14:21