

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



Laboratoria.net

**Innowacje Nauka
Technologie**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Zawsze aktualne informacje

Zapisz

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Cukier sprzyja chorobom nawet u zdrowych osób



Na wywołane dużą ilością cukru uszkodzenie układu krążenia szczególnie narażone są osoby z niealkoholową stłuszczeniową chorobą wątroby. Jednak dieta bogata w cukier zagraża tętnicom także u ogólnie zdrowych, młodych osób.

Jeśli ktoś chce mieć zdrowe serce, powinien unikać cukru - wynika z pracy naukowców z University of Surrey, opublikowanej na łamach pisma „Clinical Science”.

Badacze obserwowali dwie grupy mężczyzn - z normalnym poziomem tłuszczu w wątrobie oraz z jego podwyższoną ilością przy niealkoholowej stłuszczeniowej chorobie wątroby (nonalcoholic fatty liver disease - NAFLD).

Ochotnicy z obu grup zostali jeszcze podzieleni według diety. Część z nich przez 12 tygodni spożywała ilość cukru odpowiadającą 140 kaloriom dziennie (zalecana dawka), a część aż 650 kaloriom.

Badanie pozwoliło wyciągnąć kilka alarmujących wniosków. Osoby z NAFLD miały groźną dla tętnic zaburzoną gospodarkę lipidową przy obu dietach, jednak duża ilość cukru dodatkowo im szkodziła. Okazało się przy tym, że pod niektórymi względami zmiany metabolizmu u zdrowych mężczyzn na cukrowej diecie przypominały te, jakie zaszły pod wpływem cukru u osób z NAFLD.

„Nasze wyniki dostarczają nowych dowodów na to, że spożycie dużych ilości cukru może zmienić metabolizm tłuszczu w sposób, który zwiększa ryzyko chorób serca” - mówi prof. Griffin z University of Surrey.

Ze względu na złe nawyki szczególnie zagrożone są młode osoby. „Podczas gdy większość dorosłych nie konsumuje cukru w takich ilościach, jakich użyliśmy w tym badaniu, niektóre dzieci oraz młodzież może osiągać taki poziom spożycia cukru przez zbyt intensywną konsumpcję gazowanych napojów i słodczy” - tłumaczy naukowiec.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/27779.html>



19-10-2017

Dwa oblicza komórek nabłonka jelita

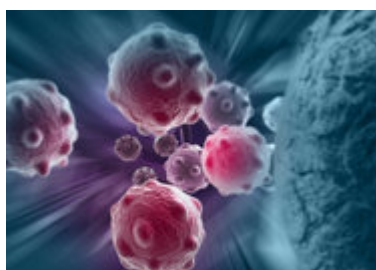
IEC stanowią główną barierę, która chroni nas przed patogenami jelitowymi, jednak mechanizmy regulacji wrodzonej odporności nie zostały jeszcze w pełni poznane.



19-10-2017

Program „Dobry Pomysł” dla twórców i innowatorów

Na zgłoszenie ok. 350 pomysłów liczą organizatorzy programu „Dobry Pomysł” skierowanego do twórców i innowatorów.



19-10-2017

Rola mikrośrodowiska w tworzeniu przerzutów

Każdego roku na świecie diagnozuje się ponad 1,5 miliona nowych przypadków raka piersi, co sprawia, że jest to najczęściej występujący typ nowotworu u kobiet.



19-10-2017

Karoseria samochodów z drukarki 3D

Rośnie rynek drukarek 3D przeznaczonych do przemysłu, zwłaszcza tych, gdzie temperatura topnienia dochodzi do 360 stopni.



19-10-2017

Nowa rola chromosomu w mitozie

Do czasu realizacji unijnego projektu uważano, że wpływ chromosomu na dokładną segregację podczas podziału komórek jest bierny.



19-10-2017

Dieta bogata w kwasy omega-6 obniża ryzyko cukrzycy

Dieta bogata w wielonienasycone kwasy omega-6 może znacząco zmniejszać ryzyko cukrzycy.



19-10-2017

Zwalczanie zanieczyszczenia metabolitami

Bioremediacja zanieczyszczonych dróg wodnych przy użyciu mikroorganizmów może stanowić ekonomiczne i skuteczne rozwiązanie.



18-10-2017

[Peptydy - obosieczny miecz w służbie ludzkości](#)

W związku ze stałym wzrostem populacji Ziemi naukowcy muszą stawić czoła wyzwaniom związanym z bezpieczeństwem żywnościowym oraz coraz większą lekoopornością bakterii.

Informacje dnia: [Dwa oblicza komórek nabłonka jelita](#) [Program „Dobry Pomysł” dla twórców i innowatorów](#) [Rola mikrośrodowiska w tworzeniu przerzutów](#) [Karoseria samochodów z drukarki 3D](#) [Nowa rola chromosomu w mitozie](#) [Dieta bogata w kwasy omega-6 obniża ryzyko cukrzycy](#) [Dwa oblicza komórek nabłonka jelita](#) [Program „Dobry Pomysł” dla twórców i innowatorów](#) [Rola mikrośrodowiska w tworzeniu przerzutów](#) [Karoseria samochodów z drukarki 3D](#) [Nowa rola chromosomu w mitozie](#) [Dieta bogata w kwasy omega-6 obniża ryzyko cukrzycy](#) [Dwa oblicza komórek nabłonka jelita](#) [Program „Dobry Pomysł” dla twórców i innowatorów](#) [Rola mikrośrodowiska w tworzeniu przerzutów](#) [Karoseria samochodów z drukarki 3D](#) [Nowa rola chromosomu w mitozie](#) [Dieta bogata w kwasy omega-6 obniża ryzyko cukrzycy](#)

Partnerzy



-
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 19.10.2017 11:39