

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Witamina D chroni przed atakami astmy

Doustna suplementacja witaminą D, stosowana w połączeniu z tradycyjnymi lekami na astmę, zmniejsza ryzyko wystąpienia ostrych ataków duszności wymagających profesjonalnej pomocy medycznej - czytamy na łamach „Lancet Respiratory Medicine”.

Co roku na skutek gwałtownego pogorszenia stanu zdrowia umiera na całym świecie około 400 tys. osób chorujących na astmę. Przyczyną śmierci jest zazwyczaj ostry napad duszności powiązany z wirusową infekcją górnych dróg oddechowych. Zdaniem badaczy z Uniwersytetu Królowej Marii w Londynie (W. Brytania) przed zagrażającymi życiu atakami astmy może chronić witamina D – substancja wzmacniająca odporność i łagodząca stan zapalny.

W badaniu ufundowanym przez Narodowy Instytut Badań nad Zdrowiem (NIHR) specjaliści wykazali, że suplementacja witaminą D o 30 proc. redukuje częstotliwość ataków astmy, wymagających podania steroidów. O połowę zmniejsza też ryzyko wystąpienia ostrych ataków duszności wymagających interwencji medycznej, bądź hospitalizacji.

„Rezultaty naszego badania dostarczają dodatkowych dowodów na to, że witamina D wspiera funkcje odpornościowe oraz zdrowie kości. Każdego dnia na skutek ataków astmy umierają w Wielkiej Brytanii przeciętnie trzy osoby. Witamina D jest bezpieczna w użyciu i stosunkowo niedroga, więc suplementacja z jej wykorzystaniem stanowi potencjalnie opłacalną strategię redukcji problemu” – mówi prof. Adrian Martineau, główny autor badania.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

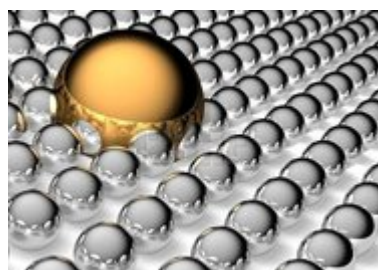
<http://laboratoria.net/aktualnosci/27772.html>



14-01-2025

## [Targi LABS EPXO 2025](#)

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

## [Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

## **Uważaj na zimno**

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

## **Indeks sytości i gęstość odżywcza**

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

## **Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana**

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

# Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

# Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

# Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients“.

**Informacje dnia:** [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

**Partnerzy**