

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Zawsze aktualne informacje

Zapisz

[Laboratoria.net](#)

[Innowacje Nauka](#)

[Technologie](#)



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Otyłość zwiększa ryzyko demencji

Ludzie, którzy mają wysoki wskaźnik masy ciała (BMI), są bardziej narażeni na rozwój demencji, niż osoby o prawidłowej wadze - wynika z nowego badania przeprowadzonego przez naukowców z University College London (Wlk. Brytania). Artykuł na ten temat ukazał się w czasopiśmie "Alzheimer's & Dementia".

"Korelację pomiędzy demencją a BMI, obserwowaną w coraz większej liczbie badań populacyjnych, m.in. w naszym, należy rozpatrywać na dwóch poziomach" - mówi główny autor badania, prof. Mika

Kivimäki z Instytutu Epidemiologii i Zdrowia UCL. - Jednym z nich jest bezpośredni wpływ nadmiaru tkanki tłuszczowej na rozwój demencji, a drugim wyraźna utrata masy ciała spowodowana demencją przedkliniczną. Sprawia ona, że osoby dotknięte demencją rzeczywiście mają wyższy od przeciętnego wskaźnik masy ciała około 20 lat przed rozwojem choroby, ale już w momencie jej wystąpienia ich BMI jest niższe, niż u osób zdrowych".

"Nasze najnowsze badanie potwierdziło zarówno silny wpływ otyłości na rozwój demencji, jak i to, że przed wystąpieniem pierwszych objawów otępienia dochodzi do znacznego spadku wagi spowodowanego zmianami metabolicznymi, jakie zaczynają się już pojawiać w organizmie" - dodaje naukowiec.

Na potrzeby badania zespół prof. Kivimäki przeanalizował dane pochodzące z 39 różnych badań populacyjnych, zebrane łącznie od ponad 1,3 mln dorosłych mieszkańców Stanów Zjednoczonych i Europy (Wlk. Brytanii, Francji, Szwecji i Finlandii). Naukowcy zwracali uwagę na wagę oraz wzrost uczestników, a także szukali wśród nich przypadków demencji.

Okazało się, że w czasie 38 lat obserwacji u 6894 uczestników rozwinęła się demencja. Wszyscy chorzy około 20 lat przed wystąpieniem pierwszych objawów rzeczywiście mieli zbyt wysoki BMI: każde 5-jednostkowe zwiększenie wartości BMI wiązało się z 16-33 proc. wyższym ryzykiem rozwoju demencji (5 jednostek BMI dla osoby o wzroście 170 cm oznacza wagę 14,5 kg). Co ciekawe, w okresie bezpośrednio poprzedzającym wystąpienie choroby średni poziom BMI pacjentów był niższy w porównaniu do BMI uczestników zdrowych.

Autorzy badania przypominają, że w 2015 roku liczba osób z demencją osiągnęła prawie 45 milionów, czyli dwa razy więcej niż w 1990 roku. "Nasze badanie sugeruje zaś, że utrzymywanie prawidłowej masy ciała mogłoby zapobiec chorobie lub przynajmniej ją opóźnić" - podkreślają.

Źródło: www.pap.pl

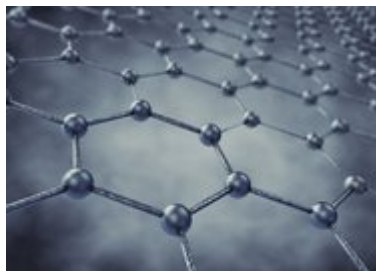
<http://laboratoria.net/aktualnosci/27961.html>



19-03-2018

BlinkMouse - aplikacja, która pomoże sparaliżowanym

BlinkMouse - aplikacja powstała na Politechnice Rzeszowskiej, może zastąpić osobom całkowicie sparaliżowanym mysz komputerową.



19-03-2018

Zastosowanie technologii LbL do wytwarzania grafenu

Wykazano, że tlenek grafenu może być łączony z innymi materiałami w celu produkcji polimerowych materiałów kompozytowych o dużej gęstości.



19-03-2018

NASA rozpoczęła montowanie nowego łazika

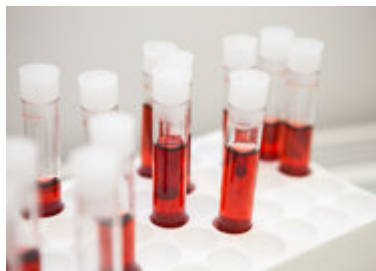
Misja Mars 2020 to planowany przyszły łazik, który NASA chce wysłać na Czerwoną Planetę.



19-03-2018

Konkursy matematyczne w ramach programu mPotęga

Do 9 maja 2018 r. trwa nabór wniosków w ramach programu mPotęga, którego organizatorem jest mFundacja.



19-03-2018

Poziom kwasów omega-3 więcej mówi o ryzyku śmierci

W badaniu osoby z najwyższym stężeniem kwasów omega-3 były o 33 proc. mniej zagrożone śmiercią z dowolnej przyczyny niż uczestnicy z najniższym stężeniem.



19-03-2018

Konkurs Innomoto - II nabór wniosków

W ramach programu INNOMOTO możliwe jest uzyskanie środków na badania przemysłowe i prace rozwojowe (bądź tylko prace rozwojowe) w branży motoryzacyjnej.



19-03-2018

S. Hawking w gronie najwybitniejszych fizyków XX w.

Stephena Hawkinga można dzisiaj ze spokojem postawić w gronie najwybitniejszych fizyków XX wieku, w jednym szeregu chociażby z Albertem Einsteinem.



16-03-2018

[330 mln zł w konkursach OPUS 15 i PRELUDIUM 15](#)

Narodowe Centrum Nauki ogłosiło konkursy OPUS 15 i PRELUDIUM 15.

Informacje dnia: [BlinkMouse - aplikacja, która pomoże sparaliżowanym](#) [Zastosowanie technologii LbL do wytwarzania grafenu NASA rozpoczęła montowanie nowego łazika](#) [Konkursy matematyczne w ramach programu mPotęga](#) [Poziom kwasów omega-3 więcej mówi o ryzyku śmierci](#) [Konkurs Innomoto - II nabór wniosków](#) [BlinkMouse - aplikacja, która pomoże sparaliżowanym](#) [Zastosowanie technologii LbL do wytwarzania grafenu NASA rozpoczęła montowanie nowego łazika](#) [Konkursy matematyczne w ramach programu mPotęga](#) [Poziom kwasów omega-3 więcej mówi o ryzyku śmierci](#) [Konkurs Innomoto - II nabór wniosków](#) [BlinkMouse - aplikacja, która pomoże sparaliżowanym](#) [Zastosowanie technologii LbL do wytwarzania grafenu NASA rozpoczęła montowanie nowego łazika](#) [Konkursy matematyczne w ramach programu mPotęga](#) [Poziom kwasów omega-3 więcej mówi o ryzyku śmierci](#) [Konkurs Innomoto - II nabór wniosków](#)

Partnerzy



-
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 19.03.2018 14:06