

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Otyłość zwiększa ryzyko demencji

Ludzie, którzy mają wysoki wskaźnik masy ciała (BMI), są bardziej narażeni na rozwój demencji, niż osoby o prawidłowej wadze - wynika z nowego badania przeprowadzonego

**przez naukowców z University College London (Wlk. Brytania). Artykuł na ten temat ukazał się w czasopiśmie "Alzheimer's & Dementia".**

"Korelację pomiędzy demencją a BMI, obserwowaną w coraz większej liczbie badań populacyjnych, m.in. w naszym, należy rozpatrywać na dwóch poziomach" - mówi główny autor badania, prof. Mika Kivimäki z Instytut Epidemiologii i Zdrowia UCL. - Jednym z nich jest bezpośredni wpływ nadmiaru tkanki tłuszczowej na rozwój demencji, a drugim wyraźna utrata masy ciała spowodowana demencją przedkliniczną. Sprawia ona, że osoby dotknięte demencją rzeczywiście mają wyższy od przeciętnego wskaźnik masy ciała około 20 lat przed rozwojem choroby, ale już w momencie jej wystąpienia ich BMI jest niższe, niż u osób zdrowych".

"Nasze najnowsze badanie potwierdziło zarówno silny wpływ otyłości na rozwój demencji, jak i to, że przed wystąpieniem pierwszych objawów otępienia dochodzi do znacznego spadku wagi spowodowanego zmianami metabolicznymi, jakie zaczynają się już pojawiać w organizmie" - dodaje naukowiec.

Na potrzeby badania zespół prof. Kivimäki przeanalizował dane pochodzące z 39 różnych badań populacyjnych, zebrane łącznie od ponad 1,3 mln dorosłych mieszkańców Stanów Zjednoczonych i Europy (Wlk. Brytanii, Francji, Szwecji i Finlandii). Naukowcy zwracali uwagę na wagę oraz wzrost uczestników, a także szukali wśród nich przypadków demencji.

Okazało się, że w czasie 38 lat obserwacji u 6894 uczestników rozwinęła się demencja. Wszyscy chorzy około 20 lat przed wystąpieniem pierwszych objawów rzeczywiście mieli zbyt wysoki BMI: każde 5-jednostkowe zwiększenie wartości BMI wiązało się z 16-33 proc. wyższym ryzykiem rozwoju demencji (5 jednostek BMI dla osoby o wzroście 170 cm oznacza wagę 14,5 kg). Co ciekawe, w okresie bezpośrednio poprzedzającym wystąpienie choroby średni poziom BMI pacjentów był niższy w porównaniu do BMI uczestników zdrowych.

Autorzy badania przypominają, że w 2015 roku liczba osób z demencją osiągnęła prawie 45 milionów, czyli dwa razy więcej niż w 1990 roku. "Nasze badanie sugeruje zaś, że utrzymywanie prawidłowej masy ciała mogłoby zapobiec chorobie lub przynajmniej ją opóźnić" - podkreślają.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/27961.html>



11-07-2018

## **[Nowe spojrzenie na terapię chorób nerek](#)**

Uwaga naukowców zmagających się z chorobami nerek skupiona jest na komórkach macierzystych ale badane są także pozakomórkowe pęcherzyki uwalniane przez te komórki.



11-07-2018

## [Nowy lek daje nadzieje na skuteczną walkę z zespołem Retta](#)

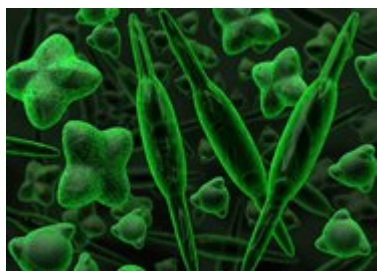
Naukowcy wykazali, że nowy lek może zmniejszyć objawy rzadkiej choroby genetycznej.



11-07-2018

## [Hamburgery sprzyjają astmie](#)

Spożywanie pokarmów typu fast food, a zwłaszcza hamburgerów sprzyja astmie i innym chorobom alergicznym - informuje pismo „Respirology”.



11-07-2018

## [Komersyjny potencjał mikroskopijnych glonów](#)

Mikroalgi są obiecującym surowcem do zrównoważonej produkcji żywności, pasz i produktów nieżywnościowych.



11-07-2018

## [Rosnący poziom oceanów to bilionowe straty](#)

Powodzie spowodowane przez podnoszący się poziom mórz i oceanów będą powodowały na całym świecie straty w wysokości nawet 14 bilionów dolarów rocznie.



11-07-2018

## [Nawigacja budynków dla niewidomych](#)

Prostą w obsłudze nawigację wewnątrz budynków, mającą ułatwić osobom niewidomym i słabo widzącym samodzielne dotarcie do celu zaprojektowali studenci Politechniki Łódzkiej.



11-07-2018

## [Innowacyjne leki przeciw gruźlicy](#)

Rosnąca oporność na stosowane obecnie antybiotyki to jeden z najbardziej palących problemów związanych ze światową epidemią gruźlicy (ang. tuberculosis, TB).



11-07-2018

# Tandemowe ogniwa pomagają w produkcji energii fotowoltaicznej

Naukowcy opracowali tandemowe ogniwo, łączące dwa materiały w celu zamiany światła słonecznego w energię elektryczną.

**Informacje dnia:** [Nowe spojrzenie na terapię chorób nerek](#) [Nowy lek daje nadzieje na skuteczną walkę z zespołem Retta](#) [Hamburgery sprzyjają astmie](#) [Komercyjny potencjał mikroskopijnych glonów](#) [Rosnący poziom oceanów to bilionowe straty](#) [Nawigacja budynków dla niewidomych](#) [Nowe spojrzenie na terapię chorób nerek](#) [Nowy lek daje nadzieje na skuteczną walkę z zespołem Retta](#) [Hamburgery sprzyjają astmie](#) [Komercyjny potencjał mikroskopijnych glonów](#) [Rosnący poziom oceanów to bilionowe straty](#) [Nawigacja budynków dla niewidomych](#) [Nowe spojrzenie na terapię chorób nerek](#) [Nowy lek daje nadzieje na skuteczną walkę z zespołem Retta](#) [Hamburgery sprzyjają astmie](#) [Komercyjny potencjał mikroskopijnych glonów](#) [Rosnący poziom oceanów to bilionowe straty](#) [Nawigacja budynków dla niewidomych](#)

## Partnerzy



- 
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
- 

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 11.07.2018 13:37