

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Otyłość zwiększa ryzyko demencji

Ludzie, którzy mają wysoki wskaźnik masy ciała (BMI), są bardziej narażeni na rozwój demencji, niż osoby o prawidłowej wadze - wynika z nowego badania przeprowadzonego przez naukowców z University College London (Wlk. Brytania). Artykuł na ten temat ukazał się w czasopiśmie "Alzheimer's & Dementia".

"Korelację pomiędzy demencją a BMI, obserwowaną w coraz większej liczbie badań populacyjnych, m.in. w naszym, należy rozpatrywać na dwóch poziomach" - mówi główny autor badania, prof. Mika Kivimäki z Instytut Epidemiologii i Zdrowia UCL. - Jednym z nich jest bezpośredni wpływ nadmiaru tkanki tłuszczowej na rozwój demencji, a drugim wyraźna utrata masy ciała spowodowana demencją przedkliniką. Sprawia ona, że osoby dotknięte demencją rzeczywiście mają wyższy od przeciętnego wskaźnik masy ciała około 20 lat przed rozwojem choroby, ale już w momencie jej wystąpienia ich BMI jest niższe, niż u osób zdrowych".

"Nasze najnowsze badanie potwierdziło zarówno silny wpływ otyłości na rozwój demencji, jak i to, że przed wystąpieniem pierwszych objawów otępienia dochodzi do znacznego spadku wagi spowodowanego zmianami metabolicznymi, jakie zaczynają się już pojawiać w organizmie" - dodaje naukowiec.

Na potrzeby badania zespół prof. Kivimäki przeanalizował dane pochodzące z 39 różnych badań populacyjnych, zebrane łącznie od ponad 1,3 mln dorosłych mieszkańców Stanów Zjednoczonych i Europy (Wlk. Brytanii, Francji, Szwecji i Finlandii). Naukowcy zwracali uwagę na wagę oraz wzrost uczestników, a także szukali wśród nich przypadków demencji.

Okazało się, że w czasie 38 lat obserwacji u 6894 uczestników rozwinęła się demencja. Wszyscy chorzy około 20 lat przed wystąpieniem pierwszych objawów rzeczywiście mieli zbyt wysoki BMI: każde 5-jednostkowe zwiększenie wartości BMI wiązało się z 16-33 proc. wyższym ryzykiem rozwoju demencji (5 jednostek BMI dla osoby o wzroście 170 cm oznacza wagę 14,5 kg). Co ciekawe, w okresie bezpośrednio poprzedzającym wystąpienie choroby średni poziom BMI pacjentów był niższy w porównaniu do BMI uczestników zdrowych.

Autorzy badania przypominają, że w 2015 roku liczba osób z demencją osiągnęła prawie 45 milionów, czyli dwa razy więcej niż w 1990 roku. "Nasze badanie sugeruje zaś, że utrzymywanie prawidłowej masy ciała mogłoby zapobiec chorobie lub przynajmniej ją opóźnić" - podkreślają.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/27961.html>



29-10-2018

MICROBIOLOGY

Pobieranie próbek i analiza próbek wody do spożycia: temperatura, pH, PEW - pomiary wykonane w terenie.



08-11-2018

[PCI Days 2019](#)

Pierwsze międzynarodowe targi B2B na polskim rynku, dedykowane dostawcom i firmom działającym w sektorach farmaceutycznym oraz kosmetycznym.



07-11-2018

[Jak wygląda obowiązek szczepień w różnych krajach?](#)

Przyjmowanie przez małe dzieci antybiotyków może zwiększać ryzyko otyłości.



09-11-2018

[Rak woli wysokich, bo mają więcej komórek](#)

Osoby wysokie są bardziej narażone na nowotwory najprawdopodobniej z powodu większej liczby komórek w organizmie.



09-11-2018

[Już tydzień abstynencji od marihuany sprzyja poprawie pamięć](#)

Nastolatki i młodzi dorośli regularnie używający marihuany, już po tygodniu powstrzymywania się mogą zaobserwować poprawę pamięci.



08-11-2018

[Co roku 4 tys. mężczyzn w Polsce umiera z powodu raka prostaty](#)

Rak prostaty to drugi, po raku płuc, najczęściej diagnozowany nowotwór złośliwy wśród polskich mężczyzn.



08-11-2018

[Psycholog: skłonność do optymizmu jest częstsza niż tendencje...](#)

Może to oznaczać, że mamy genetyczne predyspozycje do optymizmu – optymizm można wytrenować.



07-11-2018

[Ponad 326 mln zł dla 30 uczelni na projekty naukowe ważne dla regionu](#)

Uczelnie otrzymają dofinansowanie w ramach konkursu, którego wyniki resort nauki i szkolnictwa ogłosił w poniedziałek w Krakowie.

Informacje dnia: [MICROBIOLOGY PCI Days 2019 Jak wygląda obowiązek szczepień w różnych krajach? Rak woli wysokich, bo mają więcej komórek Już tydzień abstynencji od marihuany sprzyja poprawie pamięć Co roku 4 tys. mężczyzn w Polsce umiera z powodu raka prostaty MICROBIOLOGY PCI Days 2019 Jak wygląda obowiązek szczepień w różnych krajach? Rak woli wysokich, bo mają więcej komórek Już tydzień abstynencji od marihuany sprzyja poprawie pamięć Co roku 4 tys. mężczyzn w Polsce umiera z powodu raka prostaty MICROBIOLOGY PCI Days 2019 Jak wygląda obowiązek szczepień w różnych krajach? Rak woli wysokich, bo mają więcej komórek Już tydzień abstynencji od marihuany sprzyja poprawie pamięć Co roku 4 tys. mężczyzn w Polsce umiera z powodu raka prostaty](#)

Partnerzy



-
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 09.11.2018 12:57