

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria.net](#)

[Innowacje Nauka](#)

[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Zawsze aktualne informacje

Zapisz

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nowe spojrzenie na metabolizm cukrów

Fruktoza jest metabolizowana głównie w jelicie cienkim - a nie, jak przypuszczano dotychczas, w wątrobie. Wykazano to dzięki badaniom prowadzonym na myszach. Informuje o nich pismo "Cell Metabolism".

"Istnieje znacząca różnica w tym, w jaki sposób mniejsze i większe ilości cukru przetwarzane są w naszym organizmie. Dotychczas uważaliśmy, że to wątroba metabolizuje cały spożyty przez nas cukier. Te badania wskazują jednak, że ponad 90 proc. fruktozy jest metabolizowane przez jelito

cienkie" - mówi autor badań dr Joshua D. Rabinowitz z Uniwersytetu Princeton w Stanach Zjednoczonych.

Z badań prowadzonych na myszach wynika, że po spożyciu umiarkowanej porcji owoców fruktoza nawet nie dociera do wątroby. Słodzone napoje i bogata w glukozę przetworzona żywność zbyt obciążają jednak jelito cienkie, dlatego w metabolizmie nadmiaru cukru musi pomóc wątroba. Takie przeciążenie jelita cienkiego następuje chociażby już po wypiciu połowy puszki słodzonego gazowanego napoju lub szklanki soku owocowego.

Nadmiar fruktozy, z którym nie poradziło sobie jelito cienkie, dociera do jelita grubego i wchodzi w kontakt z jego mikrobiomem. W rezultacie nasze bakterie jelitowe napotykać potężne źródło pożywienia, którego tak naprawdę nigdy nie powinny zobaczyć - tłumaczą autorzy.

Naukowcy zaobserwowali ponadto, że jelito cienkie gryzoni metabolizowało fruktozę szybciej po spożyciu posiłku.

"Okazało się, że nakarmienie myszy przed podaniem fruktozy zwiększyło zdolność jelita cienkiego do metabolizowania fruktozy. To z kolei chroniło wątrobę i mikrobiom jelita grubego przed ekspozycją na jej działanie" - zauważa dr Rabinowitz.

Choć badania nie wskazują, w jaki sposób fruktoza oddziałuje na mikrobiom jelitowy, naukowcy uważają, że jej obecność nie pozostaje bez wpływu. Dlatego podczas kolejnych badań zamierzają dowiedzieć się więcej na temat biologicznych konsekwencji spożycia nadmiaru cukru.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

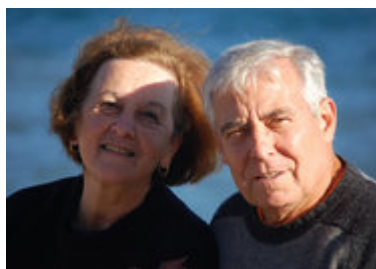
<http://laboratoria.net/aktualnosci/28160.html>



16-02-2018

Bieganie łagodzi wpływ stresu na mózg

Naukowcy z Brigham Young University (stan Utah) wykazali w badaniach na myszach, że bieganie łagodzi negatywny wpływ przewlekłego stresu na hipokamp.



16-02-2018

Pozytywne nastawienie chroni przed demencją

Poczucie własnej wartości oraz zadowolenie z życia chronią seniorów przed demencją. Nawet tych, którzy są genetycznie do niej predysponowani.



16-02-2018

Zaawansowane technologie do produkcji szczepionek

W dobie nieustającej walki z chorobami naukowcy opracowali nowe technologie immunizacji.



16-02-2018

Tkanka nerki z... laboratorium

Korzystając z ludzkich komórek macierzystych naukowcy uzyskali tkankę nerki, która po wszczępieniu myszom filtrowała krew.



16-02-2018

NCN: ponad 326 mln zł na badania

podstawowe

Narodowe Centrum Nauki rozstrzygnęło konkursy SONATA 13, SONATA BIS 7, MAESTRO 9 i HARMONIA 9.



16-02-2018

Już w 2025 roku możliwe załogowe misje na Marsa

W 2018 roku eksploracja kosmosu nabierze tempa - ocenia Aleksandra Przegalińska z Massachusetts Institute of Technology.



16-02-2018

Na ZUT powstaje "dźwig przyszłości"

Naukowcy z Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Technologicznego w Szczecinie razem z badaczami z Koszalina i Poznania budują "dźwig przyszłości".



16-02-2018

Odkryto nową grupę antybiotyków

Odkryte w próbkach gleby nowe antybiotyki mogą okazać się pomocne w przypadku trudnych do leczenia infekcji.

Informacje dnia: [Bieganie łagodzi wpływ stresu na mózg](#) [Pozytywne nastawienie chroni przed demencją](#) [Zaawansowane technologie do produkcji szczepionek](#) [Tkanka nerki z... laboratorium NCN: ponad 326 mln zł na badania podstawowe](#) [Już w 2025 roku możliwe załogowe misje na Marsa](#) [Bieganie łagodzi wpływ stresu na mózg](#) [Pozytywne nastawienie chroni przed demencją](#) [Zaawansowane technologie do produkcji szczepionek](#) [Tkanka nerki z... laboratorium NCN: ponad 326 mln zł na badania podstawowe](#) [Już w 2025 roku możliwe załogowe misje na Marsa](#) [Bieganie łagodzi wpływ stresu na mózg](#) [Pozytywne nastawienie chroni przed demencją](#) [Zaawansowane technologie do produkcji szczepionek](#) [Tkanka nerki z... laboratorium NCN: ponad 326 mln zł na badania podstawowe](#) [Już w 2025 roku możliwe załogowe misje na Marsa](#)

Partnerzy