

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Ibuprofen - zbyt często nadużywany



Wiele osób dorosłych nadużywa ibuprofenu oraz innych podobnie działających tzw. niesteroidowych leków przeciwzapalnych - alarmują specjaliści z USA i Europy.

Powołują się oni na najnowsze badania opublikowane przez Pharmacoepidemiology & Drug Safety. Wynika z nich, że 15 proc. osób spośród 1836 badanych zażywało tego typu leki w zbyt dużych dawkach. Grozi to powikłaniami, takim jak krwawienia z przewodu pokarmowego, a nawet zawały serca.

Niesteroidowe leki przeciwzapalne, takie jak ibuprofen, diklofenak, naproksen lub aspiryna, mają działanie przeciwzapalne oraz przeciwbólowe. Przydatne są w bólach mięśni oraz stawów, często są jednak stosowane również w razie przeziębienia, grypy, zapalenia zatok oraz innych infekcji.

Jeden z autorów badania dr David Kaufman z Boston University twierdzi, że 55 proc. badanych zażywało tego rodzaju leki trzy razy w tygodniu, a 16 proc. - codziennie. Zdecydowana większość (87 proc.) sięgała po preparaty dostępne bez recepty. Można je nabyć w sklepach i na stacjach benzynowych.

Amerykański specjalista twierdzi, że wiele osób sięgających po niesteroidowe leki przeciwzapalne nie czyta ulotek dotyczących dopuszczalnego ich dawkowania. Niektórzy nie zdają sobie sprawy, że pod inną nazwą handlową lek zawiera tę samą substancję czynną, co może się skończyć jego przedawkowaniem.

Z badania wynika, że 37 proc. ankietowanych poza ibuprofenem przynajmniej raz w tygodniu przyjmowało także inny podobnie działający lek, najczęściej aspirynę lub naproksen.

Dr Gunnar Gislason z Duńskiej Fundacji Serca w Kopenhadze w wypowiedzi dla Reutersa ostrzega, że niesteroidowe leki przeciwzapalne można bezpiecznie i bez konsultacji z lekarzem przyjmować jedynie doraźne, w razie silnych dolegliwości. Jeśli się one utrzymują, należy jak najszybciej skonsultować się ze specjalistą. Przewlekłe zażywanie tych leków, np. z powodu choroby reumatycznej, dopuszczalne jest tylko pod kontrolą lekarza.

Trwa spór o to czy leki te powinny być dostępne w sprzedaży odręcznej, co jest dopuszczalne w USA jak i Europie. Dr Liffert Vogt z Uniwersytetu Amsterdamskiego uważa, że powinny być zażywane wyłącznie z przepisu lekarza i pod jego kontrolą. W razie dolegliwości bólowych - twierdzi - okazjonalnie wystarczające jest zastosowanie paracetamolu, który jest bardziej bezpieczny.

"Wiemy jednak, że wiele osób zażywa niesteroidowych leków przeciwzapalnych w razie przeziębienia, grypy, gorączki czy alergii, co nie ma uzasadnienia medycznego" - dodaje dr Vogt.

Autor: Zbigniew Wojtasiński

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/28174.html>



07-12-2018

Mamy 30 lat na zatrzymanie ocieplenia

Powinniśmy zredukować emisję dwutlenku a w ciągu najbliższych 15 lat obniżyć ją o połowę - w przeciwnym wypadku grozi nam wyginięcie - p.owiedział PAP fizyk atmosfery prof....



07-12-2018

Czułe termometry usmażą raka?

Aby zabić komórkę nowotworową ciepłem, potrzebne są wyjątkowo czułe maleńkie grzałki, a zarazem nanotermometry.



07-12-2018

Psycholodzy z UW badają rozwój męskiej orientacji seksualnej

Co ma większy wpływ na rozwój naszej orientacji seksualnej: czynniki biologiczne czy proces socjalizacji?



07-12-2018

[Czy dla chorych na cukrzycę zabraknie insuliny?](#)

Cukrzyca rozprzestrzenia się na świecie w tak szybkim tempie, że w 2030 r. dla znacznej części chorych może zabraknąć insuliny



07-12-2018

[Przełom w leczeniu celiakii?](#)

Francusko-włoski zespół badawczy odkrył nowy molekularny czynnik rozwoju nietolerancji glutenu.



04-12-2018

[Nanotechnologia a choroby grzybicze roślin](#)

Choroby grzybicze roślin każdego roku przyczyniają się do milionowych strat w europejskim rolnictwie.



04-12-2018

Wykrywanie HIV przy użyciu technologii telefonii komórkowej

Badacze z Brigham and Women's Hospital zaprojektowali przenośne i niedroge narzędzie diagnostyczne.



04-12-2018

Tekstylija to nie tylko ubrania

Nanotechnologia w większości przypadkach kojarzona jest z działami typowo inżynierskimi, takimi jak elektronika, motoryzacja, bioproceny, medycyna itp. Nic bardziej mylnego!

Informacje dnia: [Mamy 30 lat na zatrzymanie ocieplenia](#) [Czułe termometry usmażą raka?](#) [Psycholodzy z UW badają rozwój męskiej orientacji seksualnej](#) [Czy dla chorych na cukrzycę zabraknie insuliny?](#) [Przełom w leczeniu celiakii?](#) [Nanotechnologia a choroby grzybicze roślin](#) [Mamy 30 lat na zatrzymanie ocieplenia](#) [Czułe termometry usmażą raka?](#) [Psycholodzy z UW badają rozwój męskiej orientacji seksualnej](#) [Czy dla chorych na cukrzycę zabraknie insuliny?](#) [Przełom w leczeniu celiakii?](#) [Nanotechnologia a choroby grzybicze roślin](#) [Mamy 30 lat na zatrzymanie ocieplenia](#) [Czułe termometry usmażą raka?](#) [Psycholodzy z UW badają rozwój męskiej orientacji seksualnej](#) [Czy dla chorych na cukrzycę zabraknie insuliny?](#) [Przełom w leczeniu celiakii?](#) [Nanotechnologia a choroby grzybicze roślin](#)

Partnerzy



-
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)

- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 07.12.2018 11:06