

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Środki czyszczące szkodzą płucom



Wieloletnie badanie wskazuje, że kobiety, które regularnie stosują chemiczne środki do czyszczenia, mają mniej sprawne płuca. U pań sprzątających zawodowo stopień uszkodzenia jest porównywalny do wywołanego przez palenie paczki papierosów dziennie przez dwadzieścia lat.

Norweski zespół naukowców zwraca uwagę na zagrożenie, na jakie narażają się kobiety, które zawodowo sprzątają, lub które często zajmują się tym w domu.

Badacze z Uniwersytetu w Bergen zauważyli niebezpieczeństwo, kiedy przeanalizowali dane na temat ponad 6 tys. osób uczestniczących w projekcie European Community Respiratory Health Survey. Ochotnicy, którzy w momencie startu badania mieli średnio 34 lata, byli obserwowani aż przez ponad dwie dekady.

„Podczas gdy krótkoterminowe skutki działania chemicznych środków czystości w odniesieniu do astmy są coraz lepiej udokumentowane, to brakuje wiedzy o efektach długofalowych” - mówi prof. Cecile Svanes, współautorka pracy opublikowanej w „American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine”.

„Obawialiśmy się, że takie chemikalia, przez ciągłe, delikatne uszkodzanie dróg oddechowych, które zachodzi dzień po dniu, rok po roku, może przyspieszyć następujący z wiekiem spadek wydolności płuc” - opowiada badaczka.

Autorzy analizy zauważyli niepokojące zmiany dwóch parametrów opisujących pracę układu oddechowego. U narażonych na działanie środków chemicznych kobiet szybciej malała natężona objętość wydechowa pierwszosekundowa (FEV1) oraz natężona pojemność życiowa (FVC).

Pierwszy wskaźnik mówi o tym, ile powietrza ktoś jest w stanie wydmuchać w ciągu pierwszej sekundy przy maksymalnie natężonym wydechu. Drugi parametr określa całkowitą objętość powietrza, jaką osoba może wydmuchać z płuc.

U kobiet sprzątających w domu FEV1 malało o 3,6 ml rocznie szybciej, a u pań sprzątających zawodowo - o 3,9 ml. Natomiast FVC malało szybciej odpowiednio o 4,3 ml rocznie i 7,1 ml na rok.

To liczby, których lepiej nie bagatelizować. Według naukowców, uszkodzenie płuc u ochotniczek zajmujących się zawodowo sprząaniem było tylko trochę mniejsze niż powstające po 20 paczko-latach czyli po wypalaniu paczki papierosów dziennie przez 20 lat.

Badanie na szczęście nie wykazało szybszego spadku proporcji FEV1 do FVC. To ważne, ponieważ wskaźnik ten stosuje się przy diagnozie chronicznej obturacyjnej choroby płuc. U sprzątających pań częściej jednak pojawiała się także astma.

Kierujący badaniem Øistein Svanes przyznaje, że początkowo uzyskane wyniki niesłusznie go

zaskoczyły. „Kiedy jednak pomyśli się o wdychaniu małych cząstek ze środków czystości, które są przeznaczone do mycia podłóg, może nie jest to już tak zaskakujące” - wyjaśnia specjalista.

Naukowcy spekulują na temat mechanizmu powstawania uszkodzeń. Według nich wdychane chemikalia powodują podrażnienie błon śluzowych w drogach oddechowych, co z czasem prowadzi do trwałych zmian.

„Informacja, jaką warto wynieść z tego badania jest taka, że w długim okresie, chemikalia stosowane do czyszczenia powodują dosyć wyraźne uszkodzenia płuc” - ostrzega Øistein Svanes.

Istnieje proste rozwiązanie problemu. „Środki chemiczne są zwykle niepotrzebne; ścierka z mikrofibry i woda w większości przypadków są bardziej niż wystarczające” - mówi badacz.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

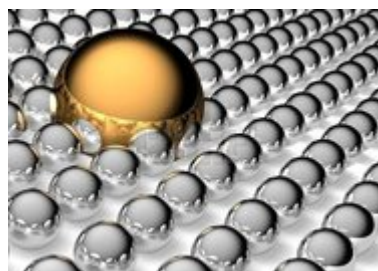
<http://laboratoria.net/aktualnosci/28197.html>



14-01-2025

[Targi LABS EPXO 2025](#)

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

[Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

Uważaj na zimno

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

Indeks sytości i gęstość odżywcza

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients“.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy