

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Witamina D zapobiega pozawałowym zmianom

Nowe badania wyjaśniły, w jaki sposób witamina D zapobiega pozawałowym zmianom

## **prowadzącym do niewydolności krążenia - informuje pismo „Heart Lung and Circulation”.**

Prof. James Chong i jego koledzy z Westmead Institute for Medical Research przeprowadzili badania na myszach, aby zbadać wpływ na ich uszkodzone serce 1,25-dihydroksycholekalcyferolu (1,25 D)-aktywnej formy witaminy D.

Do zawału serca dochodzi, gdy zostaje zablokowany dopływ krwi do serca i jego tkanki ulegają uszkodzeniu. W przebiegu reakcji zapalnej komórki tkanki łącznej - fibroblasty cCFU-Fs zastępują zniszczoną tkankę mięśniową tkanką bliznowatą, opartą na włóknistym białku - kolagenie. Niestety, blizna zmniejsza zdolność serca do skutecznego pompowania krwi, co może prowadzić do niewydolności serca.

Dzięki hamującej działaniu cCFU-Fs witaminie D nie dochodzi do nadmiernego bliznowacenia oraz ścieńczenia tkanek serca, co może obniżać ryzyko wystąpienia niewydolności serca.

Niewydolność serca to sytuacja, w której nie jest ono w stanie pompować ilości krwi wystarczającej do zaspokojenia potrzeb organizmu. Zagrożająca życiu niewydolność serca dotyczy około 23 milionów osób na całym świecie. Możliwe, że witamina D mogłaby być tanim i skutecznym dodatkiem do terapii obecnie stosowanych po zawale.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<http://laboratoria.net/aktualnosci/28243.html>



13-02-2019

## **Jak się wysypiać?**

Jak długo spać, by się wyspać? snu, by być wypoczętym, inni śpią 10 i czują się niewyspani. Dlaczego tak się dzieje?



12-02-2019

## **Dłuższe życie dzięki intensywnym ćwiczeniom**

Wykonywanie intensywnych ćwiczeń zwiększających wydolność krążeniowo-oddechową sprzyja dłuższemu życiu.



12-02-2019

## **Kontakt wzrokowy nie jest aż taki ważny**

Rozmówca nie musi patrzeć bezpośrednio w oczy słuchacza, aby ten miał poczucie, że kontakt wzrokowy został nawiązany.



12-02-2019

## **Czas spędzany z dzieckiem przekłada się na jego wyniki w nauce**

Poziom wykształcenia rodzica, który spędza więcej czasu z dzieckiem, odgrywa istotniejszą rolę w jego sukcesach akademickich.



12-02-2019

## **Rusza rekrutacja do projektu "Inżynierki 4.0"**

Studentki kierunków technicznych będą mogły wziąć udział w warsztatach prowadzonych przez ekspertów.



11-02-2019

## [Targi PCI Days już w maju!](#)

Targi będą miejscem, na którym swoją ofertę zaprezentują dostawcy 10 podsektorów kompleksowo zaopatrujących przemysł kosmetyczny i farmaceutyczny.



08-02-2019

## [CONSTRUCTION 2019](#)

Program obejmuje badania właściwości fizycznych i chemicznych kruszyw, kamienia naturalnego i gruntów.



18-01-2019

## [MICROBIOLOGY 2019](#)

MICROBIOLOGY jest programem pozwalającym sprawdzić swoje kompetencje w zakresie analiz mikrobiologicznych wody do spożycia przez ludzi.

**Informacje dnia:** [Jak się wysypiać? Dłuższe życie dzięki intensywnym ćwiczeniom Kontakt wzrokowy nie jest aż taki ważny](#) [Czas spędzany z dzieckiem przekłada się na jego wyniki w nauce](#) [Rusza rekrutacja do projektu "Inżynierki 4.0"](#) [Targi PCI Days już w maju!](#) [Jak się wysypiać? Dłuższe życie dzięki intensywnym ćwiczeniom Kontakt wzrokowy nie jest aż taki ważny](#) [Czas spędzany z dzieckiem przekłada się na jego wyniki w nauce](#) [Rusza rekrutacja do projektu "Inżynierki 4.0"](#) [Targi PCI Days już w maju!](#) [Jak się wysypiać? Dłuższe życie dzięki intensywnym ćwiczeniom Kontakt wzrokowy nie jest aż taki ważny](#) [Czas spędzany z dzieckiem przekłada się na jego wyniki w nauce](#)

[Rusza rekrutacja do projektu "Inżynierki 4.0" Targi PCI Days już w maju!](#)

## Partnerzy



- 
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
- 

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 13.02.2019 14:49