

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Struktura mózgu decyduje o naszym żywieniu

Różnice w budowie kory przedczołowej warunkują ludzką zdolność do dokonywania

zdrowszych wyborów żywieniowych - wynika z nowej analizy przeprowadzonej przy współpracy kilku różnych instytucji badawczych.

O jej wynikach poinformowano na łamach „The Journal of Neuroscience”.

„Utrzymanie zdrowej diety wymaga konsekwentnego wybierania zdrowej żywności, a powstrzymania się od jedzenia tej mniej zdrowej, za to często bardziej kuszącej - piszą autorzy pracy. - Wymaga to sporej samokontroli”. Tymczasem, jak dodają, ludzie różnią się między sobą zdolnością do takiej samokontroli. Okazuje się, jest to związane z indywidualnymi różnicami w aktywności niektórych rejonów mózgu.

Analizując dane zebrane z kilku wcześniejszych badań i uogólniając ich wyniki naukowcy pod kierunkiem dr Liane Schmidt odkryli, że większa objętość w grzbietowo-bocznej i brzusznej części kory przedczołowej była związana z lepszą samokontrolą dietetyczną. Potwierdziło się to w różnych grupach uczestników oraz w przypadku różnych celów dietetycznych.

„Pokazaliśmy, że osoby z większą ilością istoty szarej w grzbietowo-bocznej i brzusznej korze przedczołowej lepiej radzą sobie z samokontrolą dietetyczną. Oznacza to, że to właśnie różnice neuroanatomiczne w tych rejonach mózgu mogą stanowić ogólny wskaźnik zdolności do samokontroli. Zidentyfikowanie tych markerów neuroanatomicznych może być furtką do opracowania skuteczniejszych strategii zapobiegania lub leczenia otyłości oraz zaburzeń odżywiania” - podsumowują autorzy badania.

Badanie przeprowadzono w Institute du Cerveau et de la Moelle Epinière w Paryżu we współpracy z California Institute of Technology, Sorbonne Universités, University of Toronto, University of Zurich oraz Ecole Normale Supérieure.

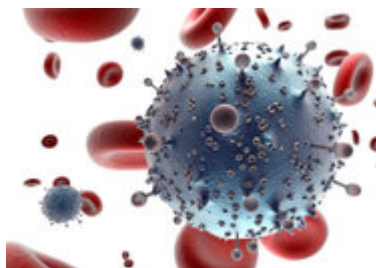
Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/28491.html>



11-12-2018

Świąteczne zakupy ze sztuczną inteligencją

Sztuczna inteligencja, która śledzi zachowanie internautów i przewiduje trendy świąteczne, może być pomocna w wyborze prezentów.



11-12-2018

Fińskie owoce leśne naturalną bronią na superbakterie

Maliny moroszki czy jeżyny arktyczne to skarby fińskiej przyrody, które skutecznie radzą sobie m. in. z zakażeniami.



11-12-2018

Przez sztuczne oświetlenie starsze osoby nie mogą spać

W rejonach cechujących się dużym natężeniem sztucznego światła seniorzy zażywają więcej leków nasennych.



11-12-2018

Tereny zielone w miejscu zamieszkania zmniejsza ryzyko choroby serca

Osoby, które mieszkają w sąsiedztwie terenów zielonych, mają niższe ryzyko choroby serca i udaru mózgu.



11-12-2018

Dziś rząd zajmie się ustawą o powołaniu Agencji Badań Medycznych

W porządku obrad wtorkowego posiedzenia Rady Ministrów znalazł się przygotowany przez Ministerstwo Zdrowia projekt ustawy.



11-12-2018

Co drugi Polak ma zbyt wysoki poziom cholesterolu

Prawie 19 mln Polaków, czyli co drugi rodak ma podwyższony poziom cholesterolu, a leczy się jedynie 7-8 mln osób.



07-12-2018

Mamy 30 lat na zatrzymanie ocieplenia

Powinniśmy zredukować emisję dwutlenku a w ciągu najbliższych 15 lat obniżyć ją o połowę - w przeciwnym wypadku grozi nam wyginięcie - p.owiedział PAP fizyk atmosfery prof....



07-12-2018

Czułe termometry usmażą raka?

Aby zabić komórkę nowotworową ciepłem, potrzebne są wyjątkowo czułe maleńkie grzałki, a zarazem nanotermometry.

Informacje dnia: [Świąteczne zakupy ze sztuczną inteligencją](#) [Fińskie owoce leśne naturalną bronią na superbakterie](#) [Przez sztuczne oświetlenie starsze osoby nie mogą spać](#) [Tereny zielone w miejscu zamieszkania zmniejsza ryzyko choroby serca](#) [Dziś rząd zajmie się ustawą o powołaniu Agencji Badań Medycznych](#) [Co drugi Polak ma zbyt wysoki poziom cholesterolu](#) [Świąteczne zakupy ze sztuczną inteligencją](#) [Fińskie owoce leśne naturalną bronią na superbakterie](#) [Przez sztuczne oświetlenie starsze osoby nie mogą spać](#) [Tereny zielone w miejscu zamieszkania zmniejsza ryzyko choroby serca](#) [Dziś rząd zajmie się ustawą o powołaniu Agencji Badań Medycznych](#) [Co drugi Polak ma zbyt wysoki poziom cholesterolu](#) [Świąteczne zakupy ze sztuczną inteligencją](#) [Fińskie owoce leśne naturalną bronią na superbakterie](#) [Przez sztuczne oświetlenie starsze osoby nie mogą spać](#) [Tereny zielone w miejscu zamieszkania zmniejsza ryzyko choroby serca](#) [Dziś rząd zajmie się ustawą o powołaniu Agencji Badań Medycznych](#) [Co drugi Polak ma zbyt wysoki poziom cholesterolu](#)

Partnerzy



-
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 11.12.2018 09:32