

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Struktura mózgu decyduje o naszym żywieniu

Różnice w budowie kory przedczołowej warunkują ludzką zdolność do dokonywania zdrowszych wyborów żywieniowych - wynika z nowej analizy przeprowadzonej przy współpracy kilku różnych instytucji badawczych.

O jej wynikach poinformowano na łamach „The Journal of Neuroscience”.

„Utrzymanie zdrowej diety wymaga konsekwentnego wybierania zdrowej żywności, a powstrzymania się od jedzenia tej mniej zdrowej, za to często bardziej kuszącej - piszą autorzy pracy. - Wymaga to sporej samokontroli”. Tymczasem, jak dodają, ludzie różnią się między sobą zdolnością do takiej samokontroli. Okazuje się, jest to związane z indywidualnymi różnicami w aktywności niektórych rejonów mózgu.

Analizując dane zebrane z kilku wcześniejszych badań i uogólniając ich wyniki naukowcy pod kierunkiem dr Liane Schmidt odkryli, że większa objętość w grzbietowo-bocznej i brzusznej części kory przedczołowej była związana z lepszą samokontrolą dietetyczną. Potwierdziło się to w różnych grupach uczestników oraz w przypadku różnych celów dietetycznych.

„Pokazaliśmy, że osoby z większą ilością istoty szarej w grzbietowo-bocznej i brzusznej korze przedczołowej lepiej radzą sobie z samokontrolą dietetyczną. Oznacza to, że to właśnie różnice neuroanatomiczne w tych rejonach mózgu mogą stanowić ogólny wskaźnik zdolności do samokontroli. Zidentyfikowanie tych markerów neuroanatomicznych może być furtką do opracowania skuteczniejszych strategii zapobiegania lub leczenia otyłości oraz zaburzeń odżywiania” - podsumowują autorzy badania.

Badanie przeprowadzono w Institute du Cerveau et de la Moelle Epinière w Paryżu we współpracy z California Institute of Technology, Sorbonne Universités, University of Toronto, University of Zurich oraz Ecole Normale Supérieure.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/28491.html>



17-08-2018

Badaczka z UG wśród wschodzących talentów nauki

W tegorocznej edycji programu L'Oréal-UNESCO Dla Kobiet i Nauki jedną z laureatek nagrody International Rising Talents została dr Agnieszka Gajewicz z UG.



17-08-2018

[Amerykański patent dla wynalazku badaczy z UJ](#)

Patent dla Uniwersytetu Jagiellońskiego został przyznany przez Urząd Patentów i Znaków Towarowych Stanów Zjednoczonych.



17-08-2018

[Kolejna edycja programu RISE worldwide 2019](#)

W ramach programu RISE jednostki badawcze, a także indywidualni pracownicy naukowci i doktoranci mogą ubiegać się o przyjęcie na praktyki studentów niemieckich uczelni.



17-08-2018

[Ranking najlepszych uczelni świata](#)

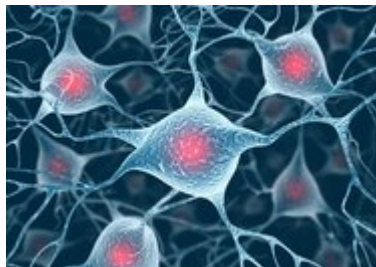
Dwie polskie uczelnie - Uniwersytet Warszawski i Uniwersytet Jagielloński - znalazły się w rankingu szanghajskim (ARWU).



17-08-2018

Ponad 26 mln zł na powstanie pierwszych zespołów badawczych

Fundacja na rzecz Nauki Polskiej wyłoniła laureatów piątego, ostatniego już konkursu w programie FIRST TEAM.



17-08-2018

Wrocławscy studenci będą badać ludzkie komórki w kosmosie

Badania wpływu warunków subkosmicznych na funkcjonowanie ludzkich komórek chcą przeprowadzić studenci Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu.



17-08-2018

V edycja konkursu Ekologiczny magister i doktor

Do 22 października 2018 r. można przesyłać prace w ramach V edycji konkursu Ekologiczny magister i doktor



17-08-2018

Krakowski satelita w kwietniu poleci w kosmos

Studenci AGH i UJ zebrali niezbędne fundusze i obecnie kończą prace nad satelitą KRAKsat.

Informacje dnia: [Badaczka z UG wśród wschodzących talentów nauki Amerykański patent dla wynalazku badaczy z UJ Kolejna edycja programu RISE worldwide 2019 Ranking najlepszych uczelni świata Ponad 26 mln zł na powstanie pierwszych zespołów badawczych Wrocławscy studenci będą badać ludzkie komórki w kosmosie](#) [Badaczka z UG wśród wschodzących talentów nauki Amerykański patent dla wynalazku badaczy z UJ Kolejna edycja programu RISE worldwide 2019 Ranking najlepszych uczelni świata Ponad 26 mln zł na powstanie pierwszych zespołów badawczych Wrocławscy studenci będą badać ludzkie komórki w kosmosie](#) [Badaczka z UG wśród wschodzących talentów nauki Amerykański patent dla wynalazku badaczy z UJ Kolejna edycja programu RISE worldwide 2019 Ranking najlepszych uczelni świata Ponad 26 mln zł na powstanie pierwszych zespołów badawczych Wrocławscy studenci będą badać ludzkie komórki w kosmosie](#)

Partnerzy



-
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 17.08.2018 08:58