

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Czekolada z cynkiem może spowalniać starzenie się

Cynk w połączeniu z kawą lub czekoladą może aktywować proces molekularny, który chroni

organizm przed stresem oksydacyjnym, a tym samym przed szybszym starzeniem się - przekonują niemieccy naukowcy na łamach pisma "Nature Chemistry".

Gdy cynk połączymy na przykład z czekoladą, kawą, herbatą czy winem, następuje aktywacja grup hydrochinonowych występujących w polifenolach. Tworzy to naturalną ochronę przed ponadtlenkami, które należą do wolnych rodników. Ponadtlenki wpływają szkodliwie na białka i lipidy, a także na genom, przez co mogą przyspieszać proces starzenia się oraz przyczyniać się do rozwoju chorób, m.in. raka i chorób neurodegeneracyjnych.

W pojedynkę hydrochinon nie jest w stanie rozłożyć ponadtlenków. Jeśli jednak połączymy go z cynkiem, powstaje kompleks imitujący dysmutazę ponadtlenkową, enzym chroniący komórki przed uszkodzeniami wynikającymi ze stresu oksydacyjnego - tłumaczą naukowcy.

- Być może cynk będzie w przyszłości dodawany do produktów naturalnie zawierających hydrochinony, takich jak czekolada, kawa czy herbata. Dodanie alkoholu do tego tandemu niwelowałoby jednak jego pozytywne działanie - komentuje autorka analizy dr Ivana Ivanovi-Burmazovi z Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/28753.html>



16-11-2018

New Delhi - bakterie zaraźliwie odporne na antybiotyki

Coraz częściej słyszy się w Polsce o zakażeniach powodowanych przez oporną na wszelkie antybiotyki bakterię New Delhi.



16-11-2018

Niebieskie światło obniża ciśnienie

Ekspozycja na niebieskie światło obniża ciśnienie tętnicze, a tym samym ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego.



16-11-2018

Specjaliści apelują o wycofanie insektycydów

Istnieją wystarczające dowody na to, że narażenie na popularne insektycydy fosforoorganiczne w okresie prenatalnym może prowadzić do zaburzeń neurorozwojowych u dzieci



15-11-2018

Testy konserwacji kosmetyków

Jak to jest z konserwantami zawartymi w kosmetykach ? Szkodzą czy nie? Wywołują alergie, czy nie?



15-11-2018

Dwutlenek węgla zagraża plażom

Wskutek zakwaszenia mórz może dojść do rozpuszczania osadów pod wieloma plażami i wydymami.



15-11-2018

Ilość spalanych kalorii zależy od pory dnia

Pora dnia determinuje to, ile kalorii spalamy w stanie spoczynku.



15-11-2018

Co czwarte dziecko nie je codziennie śniadania

Zdrowe nawyki żywieniowe mogą budować w najmłodszych szkoły



14-11-2018

Aktywność fizyczna pomaga leczyć nowotwory

Ruch pomaga leczyć raka – takie wnioski płyną z badań przedstawionych przez francuskich naukowców w trakcie monachijskiego kongresu ESMO 2018.

Informacje dnia: [New Delhi - bakterie zaraźliwie odporne na antybiotyki](#) [Niebieskie światło obniża ciśnienie](#) [Specjaliści apelują o wycofanie insektycydów](#) [Testy konserwacji kosmetyków](#) [Dwutlenek węgla zagraża płazom](#) [Ilość spalanych kalorii zależy od pory dnia](#) [New Delhi - bakterie zaraźliwie odporne na antybiotyki](#) [Niebieskie światło obniża ciśnienie](#) [Specjaliści apelują o wycofanie insektycydów](#) [Testy konserwacji kosmetyków](#) [Dwutlenek węgla zagraża płazom](#) [Ilość spalanych kalorii zależy od pory dnia](#) [New Delhi - bakterie zaraźliwie odporne na antybiotyki](#) [Niebieskie światło obniża ciśnienie](#) [Specjaliści apelują o wycofanie insektycydów](#) [Testy konserwacji kosmetyków](#)

[Dwutlenek węgla zagraża plażom Ilość spalanych kalorii zależy od pory dnia](#)

Partnerzy



-
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 16.11.2018 10:17