

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Fale alfa sprzyjają kreatywności

Obecność fal alfa w mózgu umożliwia odrzucanie oczywistych rozwiązań i znajdowanie tych bardziej oryginalnych. Tym samym sprzyja kreatywnemu myśleniu - wynika z badania opublikowanego na łamach „PNAS”.

Naukowcy z Uniwersytetu Królowej Marii w Londynie oraz Uniwersytetu Goldsmiths (W. Brytania) wykazali, że fale alfa - pojawiające się w chwilach odprężenia fale mózgowe o częstotliwości od 8 do 13 Hz - blokują powstawanie typowych, konwencjonalnych skojarzeń, torując drogę oryginalnym, nowatorskim pomysłom.

Badacze zauważyli, że u osób dążących do poszukiwania kreatywnych rozwiązań i usiłujących stłumić oczywiste skojarzenia, rośnie liczba fal alfa w okolicy skroniowej po prawej stronie mózgu.

Wzbudzenie fal alfa przy pomocy przezczaszkowej stymulacji prądem zmiennym (tACS) powoduje, że badanym łatwiej jest odsunąć od siebie narzucające się skojarzenia - zarówno podczas myślenia konwergencyjnego (opartego na jednym rozwiązaniu), jak i podczas myślenia dywergencyjnego (uwzględniającego wiele różnych rozwiązań).

„Jeśli chcemy wygenerować alternatywne pomysły na wykorzystanie szklanki, musimy najpierw stłumić nasze wcześniejsze doświadczenia, które skłaniają nas do myślenia o szklance jako o pojemniku. Nowatorstwo naszego badania polega na wykazaniu, że fale alfa w prawej okolicy skroniowej stanowią klucz do neuronalnego mechanizmu przewycięzania tych oczywistych skojarzeń” - mówi koordynatorka badania dr Caroline Di Bernardi Luft.

Specjaliści planują dalej zgłębiać neuronalne tajniki kreatywności. Chcieliby również skonstruować urządzenie, które pobudzałoby kreatywność na zawołanie.

Badanie przeprowadzono w ramach europejskiego projektu CREAM (Creativity enhancement through advanced brain mapping and stimulation).

Źródło: www.pap.pl

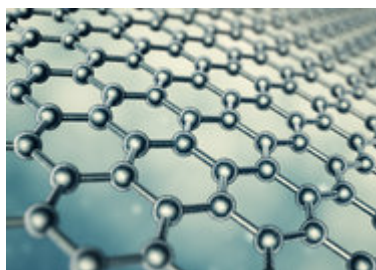
<http://laboratoria.net/aktualnosci/28834.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach](#)

[multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy